

۱۹۱۸۸۱۹
۱۰/۵/۱۰

تکنیک رهایی ذهن

چگونه به وسیله ی تکنیک EFT به آرامش و سلامتی دست یابیم
EFT سیستم نوین رهایی از دردهای جسمی، روحی و راهگشای
رسیدن به ثروت بیکران

یاسمن گلچین

www.ketab.ir



انتشارات لیوسا

سرشناسنامه	گلچین، یاسمن
عنوان و نام پدیدآور	تکنیک رهایی ذهن / یاسمن گلچین
مشخصات ظاهری	۱۷۶ ص
عنوان اصلی	ای.اف.تی
موضوع	جسم و جان‌درمانی، روان‌شناسی انرژی، شفای روانی
رده‌بندی کنگره	RC۴۸۹
رده‌بندی دیویی	۶۱۶/۸۹۱۴
شماره کتابشناسی ملی	۵۸۲۶۰۸۳



- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| ■ نام کتاب: تکنیک رهایی ذهن | ■ سال چاپ: ۱۴۰۲ |
| ■ نویسنده: یاسمن گلچین | ■ تیراژ: ۱۰۰ نسخه |
| ■ ویراستار: حامد هاتف | ■ چاپ: فراچاپ |
| ■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۱۸۰-۸ | ■ صحافی: فراچاپ |
| ■ نوبت چاپ: یازدهم (دوم لیوسا) | ■ قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان |



۶۶۴۶۶۵۷۷ - ۶۶۹۶۳۰۳۵

۶۶۴۶۶۵۷۷



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲

www.dorsabook.ir



www.nashreliusa.com

liusa@nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف.
(کدپستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

فهرست

۷	پیشگفتار
۱۱	سخنی از نویسنده
۱۳	فصل یک - آشنایی با EFT
۲۹	فصل دو - چگونگی اجرای EFT
۳۹	فصل سه - چگونه می‌توان رمز پول را با EFT گشود؟
۶۷	فصل چهار - بخشش
۸۱	فصل پنج - ترس و عشق
۹۵	فصل شش - رهایی از جانی و اضافه‌وزن با EFT
۱۰۷	فصل هفت - رهایی از دردهای جسمانی
۱۱۹	فصل هشت - دوستی با خدا
۱۳۱	فصل نه - بی‌خوابی
۱۳۹	فصل ده - انتقاد
۱۴۹	فصل یازده - خاطرات دردناک گذشته
۱۶۱	فصل دوازده - درد دل نویسنده با شما
۱۷۳	آخرین گفته

پیشگفتار

چگونه این کتاب می تواند زندگی شما را به بهشت
آرامش و سلامتی تبدیل کند؟

شما دوست عزیز، امروز با مطالعه ی این کتاب به سفری کوتاه اما الهی می روید. در این سفر معجزاتی شگرف را تجربه خواهید کرد که مانند چراغی پرنور زندگی شما را تا آمد روشن نگاه خواهد داشت. این کتاب که حاصل سال ها مطالعه و تحقیق نویسنده است، شامل اطلاعاتی درباره ی سالم زیستن روحی و جسمی به وسیله ی اجرای تکنیک EFT است که به شما کمک می کند توازن را در سلامتی روح و جسمتان برقرار کنید.

مطالعه ی این کتاب به شما می آموزد چگونه به وسیله ی ارتباط مستقیم با ضمیر ناخود آگاهتان بار سنگین تمامی رنج های روحی گذشته ی خود را که به بروز بیماری های جسمی منجر می شود، به راحتی کنار گذارید، انرژی از دست رفته را بازیابید و با روحی سبک و نگاهی جدید، مسیر الهی زندگی خود را با آرامش خاطر و لذت از نعمت های خداوند ادامه دهید.

پیام های مفید این کتاب بی نهایت شگفت آور است و به شما

می‌آموزد چگونه آن پیام‌ها را به شیوه‌ای عملی در زندگی روزانه‌ی خود به کار ببرید.

چرا این کتاب متفاوت است؟ ویژگی‌های بی‌همتای این کتاب

کتاب تکنیک رهایی ذهن که هم‌اکنون در دست دارید، اولین کتابی است که با موضوع تکنیک معجزه‌گر EFT و ادغام آن با قدرت تفکر مثبت به زبان فارسی نوشته شده است. یکی از ویژگی‌های بی‌نظیر این کتاب آن است که بسیار روان نوشته شده و دستور اجرای تکنیک‌ها در آن بسیار ساده و عملی است. نتیجه‌بخشی یکایک فرمول‌هایی که می‌آموزید در طول سال‌ها به وسیله‌ی هزاران انسان در سراسر دنیا ثابت شده است. همچنین فهرست بلند موفقیتهای نویسنده هم در موارد متعددی مانند از بین بردن بیماری‌های جسمی، افسردگی و نیل به ثروت و فراوانی گویای شگفت‌انگیز بودن این تکنیک بی‌نظیر است.

این کتاب را همین امروز با دل و جان مطالعه و تکنیک‌ها را تجربه کنید تا طلوع خورشید موفقیت و سلامتی جای سایه‌های تاریک محدودیت‌ها و محرومیت‌ها را بگیرد. سفرتان خوش، خدایی و پربار باشد.

توجه

- این کتاب ارزشمند صرفاً برای آشنایی شما با تکنیک EFT نوشته شده است تا شما خواننده‌ی گرامی از معجزات بی‌نظیر و شگفت‌آور این تکنیک که کشف آن هدیه‌ای از طرف خداوند برای ما انسان‌ها

بوده است، بهره‌مند شوید.

- نویسنده‌ی این کتاب هیچ‌گونه درمان به وسیله‌ی پزشکان را رد نمی‌کند.