

کتاب صورتی مراقبت از پوست

نویسنده:

آنجلیا موهتو

مترجم:

دکتر نیلوفر دری

www.ketab.ir



سرشناسه	ماهو، آنجالی
عنوان و نام پدیدآور	Mahto, Anjali
مشخصات نشر	کتاب صورتی مراقبت از پوست/ نویسنده آنجلیا موهو؛ مترجم نیلوفر دری؛ ویراستار نگار حسنزاده
مشخصات ظاهری	تهران: همراهان دانش، ۱۴۰۲.
شابک	[۱۶۳] ص.
وضعیت فهرست نویسی	۲۷۰۰۰۰ ریال ۷-۴-۹۶۵۶۱-۶۶۲۲-۹۷۸
پلداشت	فیبا
موضوع	عنوان اصلی: The skincare bible: your no-nonsense guide to having great skin, ۲۰۱۸
	پوست -- مراقبت و بهداشت
	Skin -- Care and hygiene
	زیبایی شخصی
	Beauty, Personal
شناسه افزوده	دری، نیلوفر، ۱۳۶۹، مترجم
رده بندی کنگره	۸۷RL
رده بندی دیویی	۷۲۶/۶۴۶
شماره کتبخناسی ملی	۹۲۴۸۴۹۸
اطلاعات رکورد	فیبا
کتبخناسی	
تاریخ درخواست	۱۴۰۲/۰۳/۲۱
تاریخ پسنگویی	
کد پیگیری	۹۲۶۵۰۰

www.ketab.ir

نام کتاب: کتاب صورتی مراقبت از پوست

انتشارات: همراهان دانش

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۴۰۲

شمارگان: ۵۰

طراحی جلد و نشانه: شاهینی

مؤلف: آنجلیا موهو

مترجم: دکتر نیلوفر دری

صفحه آرا: شهره آذرپور

ویراستار: نگار حسنزاده

قیمت: ۲۷۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۶۱-۷-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هر گونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۵۵۴۷۵۱۲۲



زمانی که تدریس می‌کردم رفرنس‌ها و کتابهای مختلف پوستی به نظرم جذاب می‌آمد. بعد از مدتی که مباحث مربوط به پوست را به افراد مختلف درس دادم، متوجه شدم که جای خالی کتابی که روان، ساده و علمی سخن گفته باشد، بسیار نمایان است. حدود دو سال در کتاب‌های مختلف به خصوص در برترین‌های آمریکا به دنبال چنین کتابی می‌گشتم. اکثراً از کرم سازی دستی و یا اینکه از عصاره چه گیاهی کرم بسازیم نوشته بودند. بسیاری از کتاب‌ها منبع علمی نداشتند. برخی از مبانی پوست سخن نگفته بودند و فقط به محصولات کفایت کرده بودند. البته ناگفته نماند که در ایران هم پزشکان و پیراپزشکان زیادی درباره این موضوع کتاب نوشته اند یا ترجمه کرده‌اند، اما عمدتاً به روز نبود، حال آنکه پوست و محصولات مرتبط با آن بسیار بحث پشستاز و به روزی است.

این طور شد که به فکر تالیف افتادم. جزوات و مطالعاتم را جمع کردم و شروع به صحت سنجی مطالب و تطابق با رفرنس‌ها کردم. همانطور که جستجو می‌کردم، کتابی توجهم را جلب کرد، این کتاب بسیار روان و ساده بود و در عین حال از نظر علمی نویسنده چیزی کم نگذاشته بود. جالب‌تر آنکه تجربیات خود در کلینیک را هم همراهش کرده بود. با کمی جستجو متوجه شدم که در سایت آمازون و در کتاب فروشی‌های آنلاین انگلستان اخیراً جز پرفروش‌ها شده است.

با یافتن این کتاب احساس کردم زمان مناسبی برای تألیف نیست و ترجمه این اثر جایگاه بهتری خواهد داشت. ابتدا برای مدتی قسمت‌هایی از ترجمه را در کارگاه‌هایم تدریس کردم. وقتی شوق و بازدهی بالای افراد را دیدم برای ترجمه کل کتاب مصمم شدم.

نکته ای که در اینجا لازم است بگویم به خاطر حفظ حقوق نویسنده مجبور بودم عین متن را ترجمه کنم اما الزاماً این به این دلیل نیست که همه مطالب عیناً نظر من باشد. کما اینکه در علوم تجربی متفاوت، اختلاف بین رفرنس‌ها هم بسیار مشاهده می‌شود چه برسد به دو شخص با تجربیات متفاوت.

نحوه خوانش کتاب به این صورت است که توصیه می‌کنم فصل اول را ابتدا بخوانید و سپس می‌توانید هر فصلی که مناسب شماست و یا به اطلاعات آن نیاز دارید را بخوانید، یا اینکه از ابتدا فصل‌ها را به ترتیب بخوانید. این کتاب از آنها بیست که اگر مرتبط با کار شما باشد مرتب به سراغ آن خواهید رفت. بنابراین کتاب را در دسترس خود قرار دهید.

فهرست

۷	 ساختار پوست
۱۷	 مراقبت روزانه از پوست
۴۱	 برنامه روزانه مراقبت از پوست
۴۷	 هورمون‌ها
۵۷	 مشکلات رایج پوست
۱۰۵	 سبک زندگی
۱۲۳	 جوانسازی پوست
۱۴۹	 خال‌ها و سرطان پوست
۱۵۹	 یافتن متخصص پوست