

عوامل مؤثر در بروز رفتارهای مطلوب

نویسندگان:

محمدرضا محمدی اصل

مهدي هدايتي رضواني

امير علي عبادي

مهدي نظريان

عنوان و نام پدیدآور	: عوامل مؤثر در بروز رفتارهای مطلوب/ نویسندگان محمدرضا محمدی اصل ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۲۸۸۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: نویسندگان محمدرضا محمدی اصل، مهدی هدایتی رضوانی، امیرعلی عبادی، مهدی نظریان.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۱۳.
موضوع	: رفتار -- تغییر و تعدیل Behavior modification کودکان -- روابط خانوادگی Children -- Family relationships رفتار والدین Parenting والدین و کودک Parent and child کودکان -- روان شناسی Child psychology رفتار درمانی کودکان Behavior therapy for children تربیت خانوادگی Domestic education*
شناسه افزوده	: محمدی اصل، محمدرضا، ۱۳۸۱-
رده بندی کنگره	: ۶۷BF
رده بندی دیویی	: ۵۵/۵۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۲۴۰۴۳۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

عوامل مؤثر در بروز رفتارهای مطلوب

نویسندگان: محمدرضا محمدی اصل / مهدی هدایتی رضوانی / امیرعلی عبادی / مهدی نظریان

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۲۸۸۴-۴

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

چاپ و نشر: نوروزی-۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، پاساژ رضا، کدپستی ۴۹۱۶۶۵۷۳۷۶

entesharatnorouzi

۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸-۰۹۱۱۳۷۱۹۱۱۵

www.entesharate-norouzi.com

entesharate.norouzi@gmail.com

پیش گفتار

کودکان موجودات ظریفی هستند که پرورش و تربیت آن‌ها به ظرافت زیادی نیاز دارد. در بسیاری از مواقع ما با استفاده از تکنیک‌های ساده می‌توانیم رفتار خوب را در کودکان پرورش دهیم و او را با خودمان همراه کنیم، البته به شرطی که سن، تفاوت‌های فرهنگی و احساسی آن‌ها را به خوبی درک کنیم؛ بنابراین کافی است همچون یک مربی به هدایت آن‌ها اقدام کنیم. کودکان به سرعت یاد می‌گیرند و برای مواجهه با دنیای واقعی آماده می‌شوند. این تکنیک‌ها از آنچه که فکر می‌کنید ساده‌تر هستند، فقط کافی است آن‌ها را امتحان کنید

www.ketab.ir

فهرست

۱۱	فصل اول : کلیات
۱۲	رفتار چیست ؟
۱۲	تغییر رفتار چیست ؟
۱۳	موارد استفاده از شیوه های تغییر رفتار کدامند ؟
۱۳	انواع شیوه های تغییر رفتار :
۱۴	ویژگی تغییر رفتار
۱۷	رفتار خوب در کودک چگونه نهادینه می شود ؟
۱۸	چگونه رفتار خوب در کودک تقویت می شود ؟
۱۹	حال چگونه از این تسلسل باطل رها شویم ؟
۲۰	جدول انرژي مثبت چیست ؟
۲۱	۱۵ نکته برای تقویت رفتار خوب در کودکان
۲۵	۲۵ رفتاری که باید به کودکان آموزش دهید
۲۹	فصل دوم : خانواده
۳۰	عوامل موثر بر شخصیت کودک
۳۰	شیوه تربیتی والدین :
۳۱	جایگاه سنی کودک در خانواده :
۳۱	فرزند اول :
۳۳	کودک میانه :
۳۳	آخرین فرزند :
۳۳	تک فرزندی :
۳۴	تعداد اعضای خانواده :

روابط فرزندان خانواده:	۳۵
ایجاد رفتارهای مطلوب در کودکان	۳۵
ایجاد رفتار با استفاده از اصل اکتساب	۳۶
ایجاد رفتار با استفاده از اصل بازداری زدایی	۳۷
افزایش رفتار مطلوب با استفاده از اصل آسان سازی	۳۷
روش های تعمیم یا گسترش رفتار	۳۸
تاثیر خانواده در بروز مشکلات رفتاری در کودکان	۴۰
چگونه با کودک خود رفتار کنیم؛ ۱۳ نکته برای تربیت کودک مودب	۴۵
بخش اول: قوانین ثابت و قابل احترامی تعیین کنید	۴۶
بخش دوم: مهارت های حل مسئله را یادش بدهید	۴۷
بخش سوم: کمک کنید کودک توانایی صبر کردن را تمرین کند	۴۸
بخش چهارم: روی «همدلی» زیاد تأکید کنید	۴۹
نقش والدین در رفتار کودک	۵۱
۳۰ کاری که والدین هرگز نباید انجام دهند	۵۴
فصل سوم : محیط مدرسه و دوستان	۶۱
رفتار مطلوب تحصیلی	۶۲
برنامه تغییر رفتار	۶۳
روشها و فنون برخاسته از نظریه شرطی سازی کنشگر	۶۸
روشهای افزایش نیرومندی رفتارهای مطلوب موجود	۶۸
روشهای ایجاد رفتارهای تازه	۷۶
روشهای نگهداری و گسترش رفتارهای مطلوب	۷۷
روشهای کاهش و حذف رفتارهای نامطلوب	۸۰
رفتار درمانی شناختی	۸۵