
انسان در جستجوی معنا

نویسنده: دکتر ویکتور فرانکل

مترجمین:

سید اسلام فاطمی سیرت

دکتر محمد مجدزاده



انسان در جستجوی معنا

مؤلف: دکتر ویکتور فرانکل

مترجمین: سید اسلام فاطمی سیرت و دکتر محمد مجدزاده

ناشر: عصر جوان

صفحه آرای و طراحی جلد: محمود دهقانی

نوبت و سال انتشار: اول / ۱۴۰۰

چاپخانه: زمزم

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قطع و صفحه: رقعی، ۱۶۸ صفحه

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

مراکز پخش: قم، پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۶۷، انتشارات عصر جوان

تلفن: ۰۲۵-۲۷۷۲۰۰۳۷ - همراه: ۰۹۱۲۵۵۲۸۴۸۰

سرشناسه: فرانکل، ویکتور

عنوان و نام پدیدآور: انسان در جستجوی معنا

مترجمین: سید اسلام فاطمی سیرت و دکتر محمد مجدزاده

مشخصات ظاهری: رقعی ۱۶۸ ص

شابک: 978-600-253-027-3

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: روانشناسی - اتریش - سرگذشت نامه

موضوع: معنا درمانی

شناسه افزوده: فاطمی، سید اسلام، ۱۳۶۶ مترجم

شناسه افزوده: مجدزاده، محمد، ۱۳۵۰ مترجم

رده بندی کنگره: D ۸۱۰

رده بندی دیویی: ۱۵۰/۱۹۵

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۵۰۵۳۵

۷.....	مقدمه
۱۴.....	تجربياتی از لشکرگاه کار اکراهی
۶۵.....	مرگ و میر هر روزه در اردوگاه
۱۰۷.....	مفاهیم اساسی در لوگو تراپی
۱۰۹.....	در جست و جوی معنا
۱۱۳.....	یأس و جودی
۱۱۴.....	نوروزهای نئوژنیک یا اندیشه زاد
۱۱۶.....	تعارضات و رنج و درد
۱۱۶.....	ناکامی و جودی نه خود نوعی بیماری ست و نه بیماری زا
۱۱۶.....	وظیفه ی لوگو تراپی
۱۱۸.....	پویایی اندیشه ای
۱۲۰.....	خلأ و جودی
۱۲۲.....	نوروز یکشنبه چیست؟
۱۲۲.....	علت نوروز یکشنبه چیست؟
۱۲۴.....	معنا و مفهوم
۱۲۵.....	جوهر وجود
۱۲۷.....	معنا و مفهوم عشق
۱۲۸.....	معنا و مفهوم رنج
۱۲۹.....	یکی از اصول اساسی لوگو تراپی
۱۳۱.....	مسایل فوق بالینی
۱۳۲.....	لوگودراما
۱۳۴.....	معانی مافوق
۱۳۶.....	انتقال و گذرایی زندگی
۱۳۷.....	بدبین کیست؟
۱۳۸.....	«لوگو تراپی» به عنوان یک روش

کتاب حاضر، کتابی ست در نوع خود منحصر به فرد که تا زمان مرگ نویسنده آن یعنی در سال ۱۹۹۷ میلادی در ایالات متحده بیش از ۹ میلیون نسخه از آن به فروش رفت و در طول این سال‌ها به ۲۴ زبان زنده‌ی دنیا ترجمه شده و گفته می‌شود که ۷۳ بار نیز مورد تجدید چاپ قرار گرفته است.

این کتاب پرمغز، توسط یک روانشناس و عصب شناس به نام ویکتور فرانکل در سال ۱۹۴۶ میلادی منتشر شده و شامل خاطرات دردآور خود و سایر اسیران در اردوگاه‌های کار اجباری آلمان طی جنگ جهانی دوم است. ویکتور فرانکل در این کتاب تمام سعی خود را بر آن دارد تا از طریق روانشناسی اگزیستانسیالیستی به این موضوع بپردازد که چگونه می‌توان در شرایط سخت زندگی نیز به دنبال معنی و مفهوم در زندگی بود.

نویسنده در این کتاب در نظر ندارد که از اتفاقات و رویدادها گزارشی ارائه دهد، بلکه تجارب شخصی را منعکس می‌کند که میلیون‌ها انسان آن را لمس کرده و از آن رنج برده اند.

می‌توان گفت کتاب شرحی است از درون اردوگاه کار اجباری که به وسیله‌ی یکی از کسانی که جان سالم از آن به در برده است بازگو می‌شود. داستان به رویدادهای هولناک (که کمتر در حد باور مردم بوده) نمی‌پردازد، بلکه به زجرهای کوچک اشاره می‌کند و آنها را می‌شکافد. به سخن دیگر تلاش ما در این داستان بر آن است که به این پرسش پاسخ دهیم:

زندگی روزانه اردوگاه کار اجباری، در ذهن یک انسان معمولی چگونه بازتابی دارد. بیشتر رویدادهایی که در اینجا نشان داده می‌شود، در اردوگاه‌های بزرگ و مشهور روی نداده، بلکه در اردوگاه‌های کوچکی رخ داده است که بیشتر آدم سوزی‌ها در آنجا انجام گرفت. به عبارت دیگر این داستان به رنج و مرگ قهرمانان بزرگ و زندانیان شناخته شده و یا کاپوهای برجسته - زندانیانی

که به عنوان افراد امین مورد استفاده قرار می‌گرفتند و در نتیجه از امتیازهایی برخوردار بودند - نمی‌پردازد.

سخن از فداکاری‌های مصلوب شدگان و مرگ توده‌های ناشناخته و مجرمینی است که گزارشی از آنان در دست نداریم. اینها همان زندانیان عادی بودند که نشان ویژه‌ای روی آستین خود نداشتند و کسانی بودند که شدت مورد تحقیر کاپوها واقع می‌شدند. کاپوهایی که هرگز مزه‌ی گرسنگی را نمی‌چشیدند، درحالی که آنان یا چیزی برای خوردن نداشتند، و یا با اندک غذایی فریاد شکم را می‌خوابانند. اما زندگی و گذران بسیاری از کاپوها در اردوگاه‌ها، بهتر از زندگی پیشینیان بود. اغلب کاپوها سخت‌گیرتر از زندانبانان با زندانیان رفتار می‌کردند و آنان را بیرحمانه‌تر از اس.اس‌ها به باد کتک می‌گرفتند. ناگفته نماند که کاپوها را از میان زندانیانی برمی‌گزیدند که شخصیت‌شان نشان دهنده آن جنان رفتاری بود که اس.اس‌ها انتظار داشتند. و چنانچه در عمل خلاف خواسته و انتظار اس.اس‌ها تشخیص داده می‌شد، بیدرنگ از کارشان برکنار می‌شدند.

ویکتوری، فرانکل استاد عصب‌شناسی و روان‌پزشکی در دانشگاه وین بود که طی بیست و چند سال ریاست پلی‌کلینیک عصب‌شناسی وین را برعهده داشت. «معنی‌درمانی / تحلیل وجودی» او به عنوان سومین مکتب روان‌درمانی وین (پس از روان‌کاوی فروید و روان‌شناسی فردی آدلر) نام آور شد.

بیشتر کتاب‌های او در راستای معنی‌درمانی و روان‌درمانگری است. او به دنبال تعریفی از انسان است که همواره در جستجوی معنای غایی زندگی و حیات است. از این رهگذر به رنج‌ها و کنج‌کاو‌های بشری می‌نگرد و ارتباط معنا و علم و نیز روان‌شناسی و معنی‌درمانی را می‌کاود.

او دین را به جستجوی انسان برای معنای غایی تعبیر می‌کند. در مقدمه کتابش می‌نویسد: این آلبرت اینشتین بود که زمانی این نظر را مطرح کرد که دینی بودن، پیدا کردن پاسخی برای این پرسش است که معنی زندگی

چیست؟ اگر با این عبارت موافق باشیم آن وقت چه بسا اعتقاد و ایمان را به «اعتقاد به معنای غایی» تعریف کنیم. همین که دین را به این نحو تصور کنیم، آن گاه تردیدی وجود نخواهد داشت که روان‌پزشکان هم حق دارند به تحقیق راجع به این پدیده بپردازند، گرچه فقط جنبه انسانی آن در دسترس تحقیقات روان‌شناختی قرار دارد.

فرانکل در این کتاب آخرین تجربه‌ها و تحلیل‌های خود را درباره جستجوی دینی و معنوی انسان در دنیای معاصر آورده است. او می‌گوید تحت هر شرایطی حتی در بدترین وضعیت قابل تصور و در آخرین لحظه‌های حیات، باید معنایی برای زندگی وجود داشته باشد. او در این کتاب، دین را در جستجوی معنای غایی تعریف می‌کند و این تعریف را نزدیک به تعاریف ویتگنشتاین و اینشتین می‌داند. ناهشیاری معنوی، تحلیل وجودی رویاها، کیفیت استعلایی وجدان، روان‌پزشکی و الهیات و پژوهش‌های جدید در معنادرمانی از عناوین و موضوعات کتاب است.

سید اسلام فاطمی سیرت