

چگونه پسر دار شویم؟ دختر دار



سید مهدی محمودی

- شناسه : محمودی، سیدمهدی، ۱۳۴۸ -
وان و نام پدیدآور : چگونه پسر دار، دختر دار شویم؟/ سیدمهدی محمودی.
مخصات نشر : قم: خادم الرضا علیّه السلام، ۱۴۰۱.
مخصات ظاهری : ۸۴ ص.
بک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۶-۱۹۵-۹
نوعیت فهرست نویسی : فیبا
ضوع : بارداری
Pregnancy
جنسیت -- انتخاب از پیش
Sex preselection
۰ QP۲۷۹ : ه بندی کنگره
۶۱۳۷۹۴ : ه بندی دیویی
۴۰۵۱۴۵۷ : باره کتابشناسی ملی
فیبا : لاعات رکورد کتابشناسی

www.ketab.ir



تقدیم به همسفرم
همسرم



چگونه پسر دار دختر دار شویم؟

ناشر: انتشارات خادم الرضا / مؤلف: سید مهدی محمودی
طراح جلد و صفحه آرا: مرگزی فتح الهی
چاپ: کوثر/ نوبت چاپ: اول. تابستان ۱۴۰۱
شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

40000

شابک: ۹ - ۱۹۵ - ۲۰۶ - ۶۰۰ - ۹۷۸
جميع حقوق برای انتشارات خادم الرضا محفوظ است.

برای اطلاع از قیمت به سایت انتشارات خادم الرضا مراجعه فرمایید.
www.khademolreza.com

ارتباط با ما:

قم- خیابان صفویه (پهنه)، انتهای کوچه ۲۸، پلاک ۲۸۴

۳۷۱۹۵-۱۱۱۹

صندوق پستی

@khademolrezaa

صفحه اینستاگرام

نمایش تصاویر، معرفی کتابها و مطالب مرتبط با انتشارات

@khademolrezaa

کانال سروش

اطلاع رسانی آخرین اخبار و تازه های نشر

۰۲۵ - ۳۷۷۳۶۱۶۵ - ۳۷۷۳۲۱۴۲

۰۹۱۲ ۷۴۶ ۱۲۰۵ - ۰۹۱۲ ۲۵۱ ۳۶۸۹

فروشگاه مجازی khademolreza.com

با امکان خرید محصولات و بهره مندی از تخفیف ویژه

۳۰۰۰۱۹۱۹۶۰

سامانه پیامکی
عضویت در باشگاه مخاطبین با ارسال عدد ۱۱۲

چگونه پسر د
دختر دار شویم



فهرست مطالب

- ۹ مقدمه
..... ۹ علل افزایش جمعیت و لزوم کنترل موالید
..... ۱۰ افزایش تعداد دخترها نسبت به پسرها

فصل اول

شناخت دستگاههای تناسلی زن و مرد / ۱۳

- ۱۳ دستگاه تناسلی نر
..... ۱۵ کیسه بیضه و بیضه‌ها
..... ۱۵ نحوه عملکرد دستگاه تناسلی نر
..... ۱۷ ساختمان اسپرم و انواع آن
..... ۱۹ نعوظ
..... ۲۰ انزال
..... ۲۱ دستگاه تناسلی زن
..... ۲۱ عملکرد دستگاه تناسلی زن
..... ۲۳ تغییرات رحم و تخمدان
..... ۲۵ ارتباطات رحم، تخمدان، هیپوفیز و مغز

فصل دوم

عوامل مؤثر در تعیین جنسیت (پسر شدن) جنین / ۲۶

- عوامل مؤثر در تعیین جنسیت (پسر شدن) جنین ۲۶
- وظایف مرد؛ ۳ تا ۴ ماه قبل از نزدیکی ۲۷
- وظایف زن در ماه‌های قبل از نزدیکی ۲۹
- وظایف مشترک مرد و زن برای انجام نزدیکی ۳۰
- اعمال مربوط به پسر شدن جنین ۳۱
- خلاصه کلام ۳۴

فصل سوم

لقاح، تعیین جنسیت، بانک اسپرم / ۳۵

- لقاح ۳۵
- تعیین جنسیت ۳۶
- بانک اسپرم و لزوم ایجاد آن ۳۸
- تعیین جنسیت با استفاده از بانک اسپرم ۳۹

فصل چهارم

روش‌های تعیین روش تخمک گذاری / ۴۰

- ۱- روش تقویمی ۴۱
- ۲- ترشحات زن ۴۱
- ۳- دمای بدن ۴۲
- ۴- جداسازی تخمک (خروج تخمک از بدن) ۴۳
- ۵- درد زیر شکم ۴۴
- ۶- سونوگرافی ۴۴
- خلاصه و نتیجه‌گیری ۴۴

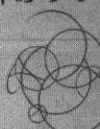
فصل پنجم

مراقبت‌های لازم در هنگام جماع / ۴۶

- زمان نزدیکی ۴۶
- مکان نزدیکی ۴۷



گونه پسر دار
فردار شویم؟



- ۴۷..... حالات نزدیکی
۴۷..... ملاعبه

فصل ششم

نقش غذاها و خوراکی‌ها و عوامل محیطی در تعیین جنسیت / ۵۰

- ۵۰..... تأثیر گوشت قرمز بر تعیین جنسیت
۵۱..... نقش گل سنجدر در تعیین جنسیت
۵۱..... نقش مزاج (طبیعت) مرد در پسرزایی
۵۲..... نقش عوامل محیطی در تعیین جنسیت جانوران
۵۳..... تأثیر چربی و شیرینی در جنسیت جنین موش
۵۳..... نقش دما و هورمون‌ها
۵۴..... روایات ائمه معصومین علیهم‌السلام در مورد پسردار شدن
۵۶..... غذاها و خوراکی‌ها
۵۷..... زنان بیش از یک بار ماه تخمک‌گذاری می‌کنند
۵۷..... نقش تفاوت‌های فردی زن و مرد در جنسیت فرزندان
۵۸..... به کار بردن محلول‌های قلیایی برای پسردار شدن
۵۹..... نتیجه‌گیری
۶۰..... تأثیر نوع شغل در جنسیت فرزند
۶۱..... آلودگی هوا تولد فرزندان پسر را کاهش داده است
۶۲..... ختم زکریا
۶۲..... خاصیت آب نیسان

فصل هفتم

راه‌های جلوگیری از بارداری / ۶۵

- ۶۵..... ۱- وازکتومی
۶۶..... ۲- توبکتومی
۶۷..... ۳- قرص‌های ضد بارداری
۶۷..... ۴- IUD
۶۸..... ۵- کاندوم
۶۹..... ۶- کف ضد بارداری
۶۹..... ۷- کپسول ضد بارداری

چگونه پسر دار
دختر دار شویم



چگونه پسر را
دختر دار شویم



مقدمه

علل افزایش جمعیت و لزوم کنترل موالید
عوامل زیادی بر افزایش جمعیت مؤثر هستند: زاد و ولد،
مرگ و میر، مهاجرت به داخل و خارج و... زاد و ولد - که عامل
اصلی افزایش جمعیت است - تابعی از عوامل و متغیرهاست؛
مانند:

- بهبود وضع تغذیه؛
- بهبود وضع بهداشت و پزشکی؛
- وجود امنیت اجتماعی و شغلی؛
- دیدگاه مردم نسبت به تعداد فرزندان.

افزایش تعداد دخترها نسبت به پسرها

برخی از دلایل افزایش تعداد دختران در کشور ما عبارتند از:

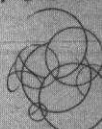
- تمایل خانواده‌ها برای داشتن فرزندی از دو جنس (دختر و پسر). این تمایل باعث می‌شود آنها برای داشتن فرزند پسر چندین بار بچه‌دار شوند؛ اما بنا به دلایلی در بیشتر موارد دختردار می‌شوند.

- به کار نبردن روش‌های جلوگیری از بارداری و یا استفاده نادرست از آنها که در افزایش جمعیت - و به نسبت در افزایش تعداد دختران - مؤثر است. (حداقل ۵۰ درصد)

- شیوه زندگی - به ویژه در شهرهای بزرگ - باعث خستگی زیاد، کم شدن قوای بدنی و نداشتن آرامش کامل می‌شود. همچنین به دلیل برخی ناهنجاری‌های اخلاقی در اجتماع - مانند وضعیت پوشش مبتذل، کانال‌های مستهجن ماهواره‌ای، سایت‌های مبتذل اینترنتی و... - حس تنوع‌طلبی افراد، به ویژه در مردها، دائماً تحریک می‌شود. در چنین شرایطی چنان‌چه فرد از نظر مذهبی و فکری، قوی و سالم نباشد، برای ارضای نیاز جنسی خود تعداد مقاربت‌ها



گونه پسر دار
ختردار شویم؟



(نزدیکی‌ها) را افزایش می‌دهد. این مسأله در
مردها باعث ضعف کلی قوای بدن شده و زمینه را
برای تولید مثل - به‌ویژه تولید جنس مونث -
زیاد می‌کند. (علل زیستی این مطلب در کتاب
آمده است)

البته افزایش تعداد دخترها نسبت به پسرهای
گوناگونی از نظر اجتماعی، فرهنگی و... به دنبال دارد که در
جای خود قابل طرح و بحث است.

بنابراین، چنان‌چه هر خانواده (زن و مرد) صاحب دو فرزند
(یک پسر و یک دختر) بشوند، جمعیت تقریباً ثابت می‌ماند.
البته موارد دیگر مانند زوج‌های نازا و یا زوج‌هایی که به دلایلی
فرزندان بیشتر دارند نیز تأثیر یکدیگر را خنثی می‌کنند و در
مجموع رشد جمعیت ثابت و قابل تحمل می‌شود و ترکیب آن
نیز طبیعی خواهد شد.

هدف از نوشتن این کتاب، افزایش تعداد پسرها نیست،
بلکه تعدیل جمعیت دخترها نسبت به پسرهاست. اگر این
تعدیل در همه خانواده‌ها اتفاق بیفتد، کل جمعیت نیز متعادل
خواهد شد. با توجه به این که دغدغه بسیاری از زوجها این
است که بتوانند سهمی در تعیین جنسیت فرزند خود داشته
باشند، مطالعه این کتاب راهگشا خواهد بود؛ ان شاء الله.
اگر چه محور اصلی مطالب این کتاب، راهکارهای مناسب
جهت تولد فرزند پسر می‌باشد؛ اما با مطالعه تمام مطالب،

چگونه پسر دار
دختر دار شویم



می‌توان با روش تولد دختر نیز آشنا شد.

توجه:

برای درک کامل مطالب این کتاب، لازم است تمام بخش‌های آن مطالعه شود. هرچند در برخورد اول، توجه خوانندگان گرامی معطوف به راه حل اصلی و نهایی می‌باشد، اما برای یادگیری کامل این کتاب - به طوری که بتوانیم به صورت عملی از آن استفاده نماییم - باید ابتدا با بخش‌های مختلف دستگاه‌های تناسلی نر و ماده و نحوه عملکرد آنها آشنا شویم. همچنین برای به کار بستن راهکارهای ذکر شده، دانستن زمان تخمک‌گذاری و نیز شناخت روش‌های جلوگیری از بارداری لازم است. در آخر، برای وسعت بخشیدن به نگاهی که به مسأله تعیین جنسیت وجود دارد، تأمل در نظریات مطرح شده، خالی از لطف نیست.



کونه پسر دار
تردار شویم؟

