

طرحواره درمانی محرومیت هیجانی

مؤلف

فاطمه بیجار



سرشناسه	:	بیدار، فاطمه، ۱۳۵۵-
عنوان و نام پدیدآور	:	طرحواره درمانی محرومیت هیجانی / مولف فاطمه بیدار
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات برگ و باد، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۱۵۴ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۳۷۷۹-۰-۱
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۲۹-۱۴۶
موضوع	:	طرحواره (روان‌شناسی) Schemas (Psychology) شناخت درمانی طرحواره Schema-focused cognitive therapy هیجان‌ها Emotions BF313
رده‌بندی کنگره	:	BF313
رده‌بندی دیویی	:	۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۲۶۷۱۶۹
وضعیت رکورد	:	فیا

طرحواره درمانی محرومیت هیجانی

فاطمه بیدار	که مؤلف
برگ و باد	که ناشر
۵۰۰ نسخه	که شمارگان
اول ۱۴۰۲	که نوبت چاپ
۱۲۰۰۰۰ تومان	که قیمت

ISBN: 978-622-93779-0-1



مرکز فروش کتاب:

۰۹۱۹۶۰۱۱۵۴۲ - ۰۲۱۷۷۰۷۳۴۷۶

@nashr.bargobad

ardavantaghva@gmail.com

«حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر برگ و باد است.»

هر گونه اقتباس و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی از ناشر است.»

فهرست

فصل اول: کلیات و مفاهیم	۱
فصل دوم: محرومیت هیجانی و مهرطلبی	۳۹
فصل سوم: راهکارها برای درمان شخصیت مهرطلب	۵۵
فصل چهارم: طرحواره درمانی چیست؟	۷۱
فصل پنجم: ترس از طردشدگی و محرومیت در افراد	۹۵
فصل ششم: محرومیت هیجانی چیست؟	۱۱۳
فصل هفتم: درمان محرومیت هیجانی	۱۲۹
منابع	۱۳۹