

به نام خدا

ذهنیت‌های زیبا

چگونه با تغییر ذهنیت‌های خود به موفقیت دست یابیم؟

نویسنده: محسن عظمائی

سرشناسه	:	عظمائی، محسن، ۱۳۵۳-
عنوان و نام پدیدآور	:	ذهنیت‌های زیبا : چگونه با تغییر ذهنیت‌های خود به موفقیت دست یابیم؟/ نویسنده محسن عظمائی.
مشخصات نشر	:	تهران: آینده پژوه، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۷ ص.
شابک	:	۸۰۰۰۰۰ ریال 5-08-978-622-5781
عنوان دیگر	:	چگونه با تغییر ذهنیت‌های خود به موفقیت دست یابیم؟
موضوع	:	مثبت‌نگری Affirmations
رده بندی کنگره	:	BF۶۹۷/۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۰۸۵۱۰۶

عنوان کتاب: ذهنیت‌های زیبا، چگونه با تغییر ذهنیت‌های خود به موفقیت دست

یابیم؟

نویسنده: محسن عظمائی

ناشر: آینده‌پژوه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۱، ۵۰۰ جلد

قیمت: ۸۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۵-۰۸-۹۷۸-۶۲۲-۵۷۸۱

کلیه حقوق متعلق به انتشارات است. تکثیر کتاب به هر شکل، کاغذی یا الکترونیکی، بدون مجوز کتبی انتشارات ممنوع است. برای تهیه کتاب با تلفن ۰۲۱۸۸۴۶۳۷۸۷ یا ۰۹۱۲۵۳۸۷۸۴۷ تماس بگیرید.

فهرست

پیشگفتار/۵

www.ketab.ir

فصل ۱. کارخانه تولید فکر، آگاهی و احساس/۹

فصل ۲. ذهن زیبا، ذهن زشت/۱۷

فصل ۳. ذهنیت زندگی و ذهنیت مردگی/۲۳

فصل ۴. ذهنیت رشدباور و ذهنیت ثباتباور/۲۷

فصل ۵. ذهنیت ساختن و ذهنیت یافتن/۳۳

فصل ۶. ذهنیت گذشته‌گرا و ذهنیت آینده‌گرا/۳۷

فصل ۷. ذهنیت مثبت و ذهنیت منفی/۴۱

فصل ۸. ذهنیت تصنعی و ذهنیت طبیعی/۴۹

فصل ۹. ذهنیت کارآفرینی و ذهنیت کارمندی/۵۵

پیشگفتار

انسان ساخته و پرداخته ذهن خود است و دنیای اطراف او همان است که در ذهن می‌پندارد و ادراک می‌کند، و در واقع ذهن پیونددهنده روح با جسم و فرمانروای جسم اوست. ذهن سرآغاز هر تغییر درونی و بیرونی است. کیفیت زندگی ما بازتابی از ذهن و روان ماست. اگر بخواهیم زندگی بهتر و سالم‌تری داشته باشیم باید روی ذهن، ذهنیت و بینش‌های خود تمرکز کرده و مرتباً آنها را تغییر داده و اصلاح کنیم. سرگذشت بسیاری از افراد موفق را خوانده و یا شنیده‌ایم که توانستند در مدت کوتاهی به موفقیت، ثروت و شهرت کم‌نظیری برسند و منشاء خدمات ارزنده‌ای برای جامعه خود گردند و در رسیدن به همه این موفقیت‌ها از ابزار قدرتمندی به نام ذهن استفاده کرده‌اند و این نشان‌دهنده اهمیت ذهن و کارکرد آن برای انسان است.