

برنام‌حد

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

# کودک و حد و مرزهایش

چگونه تصمیم‌های درست، کودکانی شایسته پرورش می‌دهد؟

دکتر هنری کلاود

دکتر جان تاون‌سند

مترجم: دکتر مینا اخباری‌آزاد

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

Cloud, Henry

: کلاود، هنری، ۱۹۵۶ - م.

: کودک و حدود مرزهایش: چگونه تصمیم‌های درست، کودکانی شایسته پرورش

می‌دهد؟ / دکتر هنری کلاود، جان تاون‌سند؛ مترجم مینا اخباری‌آزاد.

: تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۱.

: ۳۲۱ ص.

: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

: ۵-۴۴-۲۷۸۵-۹۶۴-۹۷۸

: فیبا.

: چاپ پنجم؛ ۱۴۰۲.

Boundaries with kids: how healthy

: عنوان اصلی:

choices grow healthy children

: مرزهایی برای کودکان: چه زمانی بگویم بله، ...

: کودکان - انضباط؛ خویشتن‌داری در کودکان؛ رفتار والدین

: تاون‌سند، جان سیمز، ۱۹۵۲ - م. Townsend, John Sims

: اخباری‌آزاد، مینا، ۱۳۵۱ -، مترجم

: ۱۳۹۱ م۴/۸۴/۷۷۰/۴ HQ

: ۶۴۹/۶۴

: ۲۷۸۷۴۲۶

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

وضعیت فهرست‌نویسی

یادداشت

یادداشت

عنوان دیگر

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

کودک و حدود مرزهایش

دکتر هنری کلاود و دکتر جان تاون‌سند

دکتر مینا اخباری‌آزاد

آتوسا صالحی

بابک کنیری

۱۴۰۲

۱۰۰۰

فاطمه بابایی

امین گرافیک

اکسیر

پژمان

مترجم

ویراستار

اجرای طرح جلد

چاپ پنجم

تعداد

حروفچینی و صفحه‌آرایی

لیتوگرافی

چاپ جلد

چاپ متن و صحافی

شابک: ۵-۴۴-۲۷۸۵-۹۶۴-۹۷۸

حقوق ناشر محفوظ است

قیمت: ۲۲۵/۰۰۰ تومان

## فهرست مطالب

|   |                |
|---|----------------|
| ۵ | سخن ناشر ..... |
| ۷ | مقدمه .....    |

چرا برای کودکان، مرزهای تربیتی در نظر می‌گیریم؟

### بخش اول: چرا کودکان به مرزهای تربیتی نیاز دارند؟

|    |                                                               |
|----|---------------------------------------------------------------|
| ۱۴ | فصل اول: آینده، اکنون است .....                               |
| ۳۰ | فصل دوم: شخصیت چیست؟ .....                                    |
|    | فصل سوم: کودکان به والدینی نیاز دارند که مقید به رعایت مرزهای |
| ۵۲ | تربیتی باشند .....                                            |

### بخش دوم: ده اصل مربوط به مرزهای تربیتی که دانستن

آن برای کودکان لازم است

|     |                                                                |
|-----|----------------------------------------------------------------|
| ۷۸  | فصل چهارم: اگر این کار را انجام دهم، چه خواهد شد؟ .....        |
|     | قانون کاشت و برداشت                                            |
| ۱۰۲ | فصل پنجم: چگونه گلیم خود را از آب بیرون بکشیم؟ .....           |
|     | قانون مسئولیت‌پذیری                                            |
|     | فصل ششم: نمی‌توانم از عهده انجام همه کارهایم برآیم، اما ناتوان |
| ۱۲۴ | هم نیستم .....                                                 |
|     | قانون قدرت                                                     |

|     |                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱۴۷ | فصل هفتم: من تنها فردی نیستم که اهمیت دارد.....<br>قانون احترام به دیگران                       |
| ۱۷۳ | فصل هشتم: معنای زندگی در دنیایی که از عبارت «چون من یک مادرم»<br>فراتر است.....<br>قانون انگیزه |
| ۱۹۳ | فصل نهم: رنج می تواند یک موهبت باشد.....<br>قانون ارزشیابی                                      |
| ۲۱۱ | فصل دهم: اوقات تلخی ها تا ابد ادامه ندارند.....<br>قانون تأثیرگذاری                             |
| ۲۳۵ | فصل یازدهم: وقتی شکرتان هضم، خوشحال ترم.....<br>قانون حسادت                                     |
| ۲۵۷ | فصل دوازدهم: حرکت پرشتاب موتور درونی من.....<br>قانون تحرک                                      |
| ۲۷۹ | فصل سیزدهم: صداقت، بهترین روش.....<br>قانون صراحت                                               |

### بخش سوم: اجرای قوانین حد و مرز در مورد کودکان

|     |                                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۲۹۶ | فصل چهاردهم: آمادگی برای انجام فعالیت.....<br>شش گام لازم برای اجرای قوانین حد و مرز در مورد فرزندان |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## سخن ناشر

---

خواننده محترم، کتابی که پیش رو دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتابهای این مجموعه با وجود ارتباط موضوعی، هر کدام از نظر مطلب، مستقل هستند. آمادگی برای زایمان، روشهای مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و سایر مطالب متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا به این بلوغ می پردازند، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش شیوههای عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آنها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.