

نقش خانواده و سبک زندگی در

رضایت‌مندی زوجین

مؤلف:

ماریا قدیری نیاری



انتشارات حق شناس
Haghsheenas publication

۱۴۰۱

سرشناسه	قدیری نیاری، ماریا، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	نقش خانواده و سبک زندگی در رضایت‌مندی زوجین/مؤلف ماریا قدیری‌نیاری؛ ویراستار علمی سلیمان کابینی‌مقدم.
مشخصات نشر	رشت: حق‌شناس، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۷۴ ص.
شابک	978-622-6809-47-4
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۷۰ - ۷۴.
موضوع	شیوه زندگی Lifestyles زنشویی -- ارتباط Communication in marriage
شناسه افزوده	کابینی مقدم، سلیمان، ۱۳۴۶ - ویراستار
رده بندی کنگره	HQ۲۰۴۲
رده بندی دیویی	۳۰۶/۴
شماره کتابشناسی ملی	۹۱۱۴۴۰۵

نام کتاب	نقش خانواده و سبک زندگی در رضایت‌مندی زوجین
مؤلف	ماریا قدیری‌نیاری
ویراستار علمی	دکتر سلیمان کابینی‌مقدم
حروفچینی	آوا کابینی مقدم
ناشر	انتشارات حق‌شناس
طراح روی جلد	مهندس اکبر حق‌شناس
چاپ اول	۱۴۰۱
چاپخانه و صحافی	پیشگام
قیمت	۳۰۰۰۰۰ ریال
شمارگان	۵۰۰
شابک	ISBN: 978- 622-6809-47-4 ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۹-۴۷-۴

حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد.

مرکز نشر و پخش: رشت - سبزه میدان - نبش بیستون - مرکز تجاری سبز

تلفن: ۳۳۲۴۴۴۱۴ نمابر: ۳۳۲۴۶۷۶۹ همراه: ۰۹۱۱۶۳۴۷۸۲۰

E-mail: Haghshenass_publication@yahoo.com

www.Haghshenass.com

فهرست منابع و مآخذ

۷	پیش گفتار
۸	تعریف رضایت زندگی
۹	رویکردهای مربوط به رضایت زناشویی
۱۱	رفتاردرمانی در زناشویی
۱۵	تاریخچه خانواده
۲۰	تعریف خانواده
۲۱	هدف از تشکیل خانواده
۲۲	اهمیت ازدواج و خانواده
۲۷	وظایف و کارکردهای خانواده
۳۱	تیپ های خانواده
۳۳	نظریه سیستمی خانواده
۳۷	عوامل ایجاد جو عاطفی خانواده
۴۱	ازدواج باثبات و موفق
۴۲	بی ثباتی ازدواج
۴۵	نقش مهارت‌های ارتباطی در رضایت زناشویی
۴۹	تاریخچه سبک زندگی
۵۰	تحول مفهومی سبک زندگی
۵۲	تعریف سبک زندگی
۵۳	دین و سبک زندگی
۶۳	ارتباط سبک زندگی با برخی مفاهیم رایج
۶۷	مفهوم سبک زندگی از دیدگاه نظریه پردازان غربی
۷۰	منابع و مآخذ

پیش گفتار

ارتباط بین شاخص‌های سلامت و کیفیت زندگی اهمیت بسیار زیادی در تصمیم‌گیری‌های بالینی و سیاستگذاری بهداشتی دارد. به طوری که چشم انداز کیفیت زندگی، یک محرک قوی برای تصمیم‌ها و ترجیحات فرد است. انتخاب هر نوع سبک زندگی بوسیله آنها، نه تنها در زندگی شخصی خود فرد اثرگذار است، بلکه بر رفتارها و سبک زندگی سایر اقشار نیز تأثیر می‌گذارد. سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت نیز جزء معطوف به ارتقای سلامت از سبک زندگی است که دارای شش بعد؛ فعالیت جسمانی، تغذیه، مسئولیت‌پذیری در مقابل سلامت، رشد روحی، روابط بین فردی و مدیریت استرس می‌باشد. این سبک زندگی علاوه بر تداوم و تقویت سطح سلامت و رفاه، باعث احساس رضایت، اقتناع شخصی و خودشکوفایی می‌شود. سبک زندگی، فعالیت‌های عادی و معمول روزانه است که افراد آنها را در زندگی خود به طور قابل قبول پذیرفته‌اند. سلامتی مستلزم ارتقای سبک زندگی بهداشتی است. اهمیت سبک زندگی بیشتر از آن جهت است که روی کیفیت زندگی و پیشگیری از بیماری‌ها مؤثر می‌باشد.

یکی از مسائلی که در بین اعضای خانواده و به ویژه زوجین جوان مطرح است رضایت زناشویی می‌باشد. کسی که ازدواج می‌کند انتظار دارد زندگی او با خوشبختی و رضایت همراه شده و از هر لحظه زندگی خود لذت ببرد. از این رو، آنچه از خود ازدواج مهم‌تر است، موفقیت در ازدواج یا رضامندی در بین زوجین است. رضامندی زناشویی وضعیتی است که در آن زن و شوهر از ازدواج با یکدیگر و با هم بودن احساس شادمانی و رضایت دارند. برخی دیگر از تعاریف، برونداد ناشی از مجموعه‌ای از عوامل نظیر حل تعارض موفقیت‌آمیز، یا موفقیت در فعالیت‌های مرتبط با شادکامی در فرآیند ازدواج را به عنوان تعریف رضامندی زناشویی عنوان می‌کنند.

با توجه به مطالب گفته شده و بر اساس نیازی که در این زمینه احساس شد نسبت به تألیف کتاب حاضر با عنوان «نقش خانواده و سبک زندگی در رضایت مندی زوجین» اقدام نمودم. لازم می‌دانم از همه افرادی که به نحوی در تهیه این کتاب سهیم بودند تشکر نمایم. در پایان از همه پژوهشگران، دانشجویان و منتقدان گرامی درخواست دارم دیدگاه‌ها و نقطه نظرات اصلاحی خود را جهت غنی‌سازی این مجموعه در اختیار مؤلف قرار دهند.

مؤلف کتاب- زمستان ۱۴۰۱