

نشانه های یک کودک سالم

www.ketab.ir

تألیف :

هاشم کاظمی - مریم جبارزاده

سرشناسه	:	کاظمی، هاشم، ۱۳۷۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	نشانه‌های یک کودک سالم/تالیف هاشم کاظمی، مریم جبارزاده.
مشخصات نشر	:	گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۴ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م. - وضعیت فهرست نویسی: فیا
شابک	:	978-622-02-2797-7
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۴۳.
موضوع	:	کودکان — روان‌شناسی Child psychology کودکان — رشد Child development کودکان — رشد — جنبه‌های روان‌شناسی Children -- Growth -- Psychological aspects
شناسه افزوده	:	جبارزاده، مریم، ۱۳۶۲ -
رده بندی کنگره	:	BF۷۳۱ - شماره کتابشناسی ملی: ۹۱۸۹۷۹۹ - رده بندی دیویی: ۴/۱۵۵

نشانه های یک کودک سالم

تألیف : هاشم کاظمی - مریم جبارزاده

نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری : ۱۴۴ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۲۷۹۷-۷

چاپ و نشر: نوروزی-۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، پاساژ رضا، کدپستی ۴۹۱۶۶۵۷۳۷۶

entesharatnorouzi

۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸-۰۹۱۱۳۷۱۹۱۱۵

www.entesharate-norouzi.com

entesharate.norouzi@gmail.com

پیش گفتار

کودک سالم کیست و مهم ترین خصوصیات کودک سالم چیست؟ شاید هر کسی یک باور ذهنی در مورد تعریف کودک سالم داشته باشد اما مشاوره روانشناسی کودک و نوجوان به طور مشخص به این موضوع پرداخته است. داشتن کودکان سالم با رشد طبیعی همیشه آرزوی والدین بوده است. ویژگی های کودک سالم را نه تنها از ظاهر فیزیکی بلکه به از نظر روانی، مهارت اجتماعی با محیط اطراف خود و داشتن هوش هیجان کودکان نیز می توان تشخیص داد. در این کتاب برآنیم که در ابتدا مقدمه ای بر کودک شناسی و ویژگی های شناختی کودک از نظر دانشمندان روانشناسی داشته باشیم و سپس به سلامتی فکری و سلامتی جسمی و کلیاتی در مورد موفقیت تحصیلی کودک بپردازیم تا به طور کلی یک کودک سالم را که از همه لحاظ درس سطح مناسبی قرار دارد تعریف کنیم. همچنین یکی از اصلی ترین رکن در نشانه های یک کودک سالم یعنی هوش را با صورت کامل در فصول ابتدایی بازگو نموده ایم

فهرست

۱۱.....	فصل اول
۱۱.....	مقدمه ای بر کودک شناسی
۱۳.....	هوش هیجانی
۱۶.....	تاریخچه ی هوش هیجانی
۲۰.....	تعاریف دیگر هوش هیجانی
۲۲.....	آیا هوش هیجانی (EQ) مهم تر از هوش شناختی است؟
۲۵.....	دیدگاه های موجود در زمینه ی هوش هیجانی
۲۶.....	هوش هیجانی به مفهوم روح زمان
۲۸.....	هوش هیجانی و مفهوم شخصیت
۳۱.....	مراحل رشد شناختی کودک از نظر پیاژه
۳۲.....	دوره اول، مرحله حسی- حرکتی
۳۷.....	دوره دوم: مرحله تفکر پیش عملیاتی
۴۰.....	ویژگی های مرحله پیش عملیاتی
۴۳.....	دوره سوم: مرحله عملیات محسوس یا عینی یا ملموس
۴۶.....	دوره چهارم: مرحله عملیات صوری

۴۷	ویژگی های مرحله عملیات صوری
۴۹	چند نکته درباره مراحل رشد شناختی
۵۱	فصل دوم
۵۱	ویژگی های رشد کودک سالم
۵۲	خصوصیات و ویژگی های رشدی کودکان پیش دبستانی ۳ - ۶ سال
۵۶	ویژگی ها و خصوصیات کودکان ۶ تا ۱۲ سال
۵۷	خصوصیات بدنی
۶۰	خصوصیات ذهنی
۶۳	خصوصیات اجتماعی
۶۹	خصوصیات اخلاقی
۷۲	خصوصیات عاطفی
۷۵	فصل سوم
۷۵	سلامتی فکری - روانی کودک سالم
۷۶	چگونگی ارتقاء سلامت روان کودکان
۷۸	مشکلات بهداشت روان
۸۲	نقش خانواده در سلامتی روانی کودک
۸۷	محیط خانه
۸۸	نقش مدرسه در سلامت روان دانش آموزان
۹۵	فصل چهارم
۹۵	سلامتی جسمی کودک سالم

۹۸.....	کنترل وزن
۱۰۱.....	ویژگی‌های جسمانی کودک سالم
۱۰۴.....	ویژگی‌های تعیین کننده سلامت یک کودک از نظر جسمی و تکاملی
۱۰۹.....	فصل پنجم
۱۰۹.....	موفقیت تحصیلی کودک سالم
۱۱۰.....	نقش ارتباط سالم در رشد موفقیت تحصیلی دانش آموزان سالم
۱۱۰.....	ارتباط چیست ؟
۱۱۱.....	انواع ارتباط
۱۲۴.....	تربیت فرزندان و باروری مربخش
۱۲۵.....	شبکه خانوادگی
۱۲۵.....	والدین در مسئولیت شریک هستند
۱۲۸.....	تفاوت محیط زندگی دانش آموزان زرنگ یا پیشرفته با ضعیف
۱۳۰.....	تحصیلات والدین
۱۳۱.....	بی سوادی والدین = تضعیف تحصیلی کودک
۱۳۲.....	نتیجه گیری و کلیات بحث و پیشنهادات
۱۳۳.....	روش هایی برای داشتن فرزند سالم
۱۳۴.....	علائم هشدار دهنده اختلالات روحی در کودکان
۱۳۵.....	اهمیت نقاشی در سلامت روان کودکان
۱۳۶.....	مراحل رشد خودشکوفایی
۱۳۹.....	کودکان و دانش آموزان با نیاز ویژه