

تدریس تربیت بدنی در مدارس

www.ketab.ir

نویسندگان:

نسرین تاباق

علی محمودی

فرشته راستگردانی

فائزه مفتاح

عنوان و نام پدیدآور	: تدریس تربیت بدنی در مدارس / نویسندگان نسرين تاباق...[و ديگران].
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۴ ص: جدول، نمودار (بخشی رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۲۸۴۶-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: نویسندگان نسرين تاباق، علی محمودی، فرشته راستگردانی، فائزه مفتاح.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۲۴ - ۱۳۴.
موضوع	: ورزش مدارس
	School sports
شناسه افزوده	: تاباق، نسرين، ۱۳۲۴-
رده بندی کنگره	: ۳۶۲GV
رده بندی دیویی	: ۸۶۰۴۴/۳۷۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۲۲۵۶۴۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

تدریس تربیت بدنی در مدارس

نویسندگان: نسرين تاباق، علی محمودی، فرشته راستگردانی، فائزه مفتاح

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری: ۱۳۴ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۲۸۴۶-۲

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، پاساژ رضا، کدپستی ۴۹۱۶۶۵۷۳۷۶

entesharatnorouzi

۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸-۰۹۱۱۳۷۱۹۱۱۵

www.entesharate-norouzi.com

entesharate.norouzi@Gmail.com

فهرست

۷.....	فصل اول : کلیات
۸.....	مقدمه
۱۳.....	ورزش
۱۵.....	اهداف تربیت بدنی و ورزش
۱۶.....	سلسله مراتب ورزش
۱۹.....	مشکلات ناشی از عدم فعالیت جسمانی
۲۰.....	تعریف توسعه
۲۱.....	توسعه و گسترش ورزش
۲۳.....	رویکردهای توسعه ورزش
۲۵.....	چالش مشارکت دولت ها در توسعه ورزش
۲۶.....	چالش توسعه از پایین به بالا در مقابل توسعه از بالا به پایین
۲۸.....	نیاز برای برنامه ریزی توسعه و پیشرفت در ورزش خاص
۳۳.....	مدل اندیشه های هرمی
۳۴.....	مساله پیش بینی
۳۴.....	مساله مشارکت:
۳۵.....	مساله توانایی و قدرت:
۳۵.....	مدل Balyi در رابطه با توسعه بلند مدت قهرمانان (ورزشکاران) (LTA D)
۳۹.....	مدل توسعه ای C ôté's از مشارکت ورزشی (D M S P)
۴۰.....	مدل Morley و Bailey در رابطه با توسعه افراد با استعداد
۴۴.....	فصل دوم : ورزش
۴۶.....	ورزش پایه

۵۰	مهارت های پایه و اهمیت آن در ورزش قهرمانی
۵۱	حرکات ابتدایی و پایه
۵۲	مهارت های پایه و بنیادین
۵۳	مهارت های پایه جابه جایی
۵۴	ورزش در مدارس
۵۸	ورزش مدارس در سایر کشور ها
۶۲	مشکلات درس تربیت بدنی در مدارس
۶۷	عوامل بازدارنده
۷۳	نظریات
۷۳	نظریه های داخلی
۸۱	نظریه های خارجی
۹۱	فصل سوم : معلم خوب ورزش
۹۲	معلم خوب تربیت بدنی کیست؟
۱۰۰	معلم در مدرسه
۱۰۳	تفاوت بین معلم و مربی
۱۰۴	نکاتی در مورد بهتر شدن اداره ی کلاس درس تربیت بدنی
۱۰۵	مراحل تدریس تربیت بدنی
۱۲۴	منابع