

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای رفتار با نوجوانان

ویرایش دوم

(با تجدیدنظر و مطالب جدید)

دن فونتل

مترجم: دکتر مسعود حاجی زاده
اکرم قیطاسی

Fontenelle, Don H

: فونتئل، دن، ۱۹۴۶-م.

: کلیدهای رفتار بانوجوانان / دن فونتئل؛ مترجم دکتر مسعود حاجی زاده، اکرم قیطاسی؛

ویراستار سیامک افشار.

: ویراست ۲.

: تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۷.

: ۲۱۸ ص.

: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

: ۰۹-۰۱۸۱-۶۹۴-۹۷۸

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

وضعیت ویراست

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

Keys to Parenting Your Teenager, 2nd ed., 2000

: عنوان اصلی:

: نمایه.

: واژه نامه.

: والدین و نوجوانان -- Parent and Teenager

: نوجوانان، روان شناسی -- Adolescent Psychology

: دکتر حاجی زاده، مسعود، ۱۳۴۱-، مترجم.

: قیطاسی، اکرم، ۱۳۴۹-، مترجم.

: HQ۷۹۹/۱۵ ک ۸۱۳۹۷

: ۶۴۹/۱۲۵

: ۵۳۹۹۶۵۶

یادداشت

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۱۹۶۸۸۹۰

کلیدهای رفتار بانوجوانان

دکتر دن فونتئل

دکتر مسعود حاجی زاده و اکرم قیطاسی	مترجم
سیامک افشار	ویراستار
فاطمه بابایی	حروف چینی و صفحه آرایی
بابک کثیری	اجرای طرح جلد
۱۴۰۲	چاپ بیست و چهارم
۱۵۰۰	تعداد
سیب	لیتوگرافی
اکسیر	چاپ جلد
پژمان	چاپ متن و صحافی

شابک: ۰۹-۰۱۸۱-۶۹۴-۹۷۸

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۵۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	پیشگفتار ویراست دوم
۷	پیشگفتار
۹	فصل یکم. روحیات و رفتارهای طبیعی دوران بلوغ
۱۳	فصل دوم. نوجوانان چگونه به مسائل می‌نگرند
۱۵	فصل سوم. دگرگونی والدین در هنگام بلوغ فرزندان
۲۰	فصل چهارم. تغییرات دوران بلوغ در نوجوانان
۲۴	فصل پنجم. نقش والدین در پیکایش برخی رفتارهای نوجوانان
۲۸	فصل ششم. فرزندان در سن بلوغ
۳۴	فصل هفتم. نحوه برخورد با رفتارهای روزمره نوجوانان
۴۳	فصل هشتم. همیشه والدین فرزندان باشند
۴۹	فصل نهم. قانونگذاری، انتظارات و مجازات رفتارهای ناپسند
۵۳	فصل دهم. شیوه‌های قانونگذاری و تعیین مجازات
۵۹	فصل یازدهم. چگونه می‌توان والدینی خوش‌بین بود
۶۲	فصل دوازدهم. جایزه و تشویق: نکاتی که باید به خاطر سپرد
۶۶	فصل سیزدهم. انواع تنبیه‌ها
۷۱	فصل چهاردهم. مشکلاتی که بر اثر تنبیه کردن ایجاد می‌شود
۷۵	فصل پانزدهم. تنبیه کردن: نکاتی که باید به خاطر سپرد
۷۹	فصل شانزدهم. نادیده گرفتن برخی رفتارها یا تسامح
۸۳	فصل هفدهم. تسامح: نکاتی که باید به خاطر سپرد
۸۵	فصل هجدهم. تقویت ارتباط بین والدین و نوجوانان

فصل نوزدهم.	چگونگی گوش دادن به نوجوانان و درک آن‌ها	۱۰۰
فصل بیستم.	ارتباط و گفت‌وگو با نوجوانان: نکاتی که باید	
	به‌خاطر سپرد	۱۱۰
فصل بیست و یکم.	سرکشی و عصبانیت نوجوانان	۱۱۲
فصل بیست و دوم.	شیوه‌های پیشگیری از عصبانیت	۱۱۷
فصل بیست و سوم.	اعتماد به نوجوانان و واگذاری مسئولیت به آن‌ها	۱۲۶
فصل بیست و چهارم.	شیوه‌های ایجاد اعتماد و واگذاری مسئولیت	
	به نوجوانان	۱۳۱
فصل بیست و پنجم.	ایجاد اعتماد	۱۴۵
فصل بیست و ششم.	اعتماد و مسئولیت: نکاتی که باید به‌خاطر سپرد	۱۴۸
فصل بیست و هفتم.	تلفن - مشکل آفرین یا انگیزه‌بخش	۱۵۱
فصل بیست و هشتم.	گواهی‌نامه رانندگی و استفاده از اتومبیل خانواده	۱۵۴
فصل بیست و نهم.	مصرف ناروای الکل و مواد مخدر در بین	
	نوجوانان	۱۶۲
فصل سی‌ام.	نحوه برخورد با خودکشی	۱۶۹
فصل سی و یکم.	آیا به کمک متخصص نیاز دارید؟	۱۷۴
فصل سی و دوم.	تلویزیون، بازی‌های ویدئویی و رایانه	۱۷۹
فصل سی و سوم.	اینترنت	۱۸۲
فصل سی و چهارم.	خشونت در مدارس	۱۸۷
فصل سی و پنجم.	اگر شیوه‌های پیشنهادی این کتاب مؤثر نبود	
	چه باید کرد؟	۱۹۰
فصل سی و ششم.	یادداشت‌هایی از جانب نوجوانان	۱۹۵
فصل سی و هفتم.	نکات کلیدی برای نوجوانان	۱۹۹
پرسش پاسخ		۲۰۲
واژه‌نامه		۲۱۳
نمایه		۲۱۶

پیشگفتار ویراست دوم

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان» است.

کتاب‌های این مجموعه علی‌رغم ارتباط موضوعی، هرکدام از نظر مطلب مستقل هستند. روش نویسندگان کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های کاربردی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان»، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران قابل استفاده است.

ویرایش نخست کتاب حاضر (کلیدهای رفتار با نوجوانان)، در سال ۱۳۷۷ منتشر شده است. در ویرایش دوم که پیش روی شماست، فصل‌هایی در خصوص استفاده نوجوانان از اینترنت، رایانه و بازی‌های ویدئویی و همچنین خشونت در مدارس افزوده شده و نیز در برخی از فصل‌ها تجدیدنظرهایی صورت گرفته است. قابل توجه اینکه بخش‌های افزوده، توسط خانم اکرم قیطاسی ترجمه شده است.