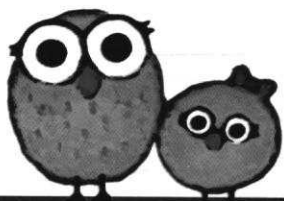


هواپژوئیونو برای کودکان دلبندها



آندره دیگاسپری و آلین گاما

مترجم: ویدا کرمی

هوآپونوپونو برای کودکان دلبند شما

نویسندگان: آندره دگاسپری و آلین گاما
مترجم: ویدا کرمی

تصویرگر: یکتا شیرکوند

ویراستار: تحریریه بهارسبز

طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد

طراح جلد: کارگاه گرافیک آسار

لیتوگرافی: سحرگرافیک

چاپ: عطا

نوبت چاپ: دوم، بهار ۱۴۰۲

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۲۹-۸

حق چاپ محفوظ است



تهران، خیابان انقلاب،
خیابان ۱۲ فروردین، کوچه
بهشت‌آیین، پلاک ۱۰
تلفن: ۲۲۶۲۲۹۰۱-۳
کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۱
baharesabz.com
@baharesabzpub

این کتاب ترجمه‌ای است از:

**Ho'oponopono for
Children**

سرشناسه: دگاسپری، آندری

Degaspery, Andre

عنوان و نام پدیدآور: هوآپونوپونو برای کودکان دلبند شما/نویسندگان آندره دگاسپری و آلین گاما

مترجم ویدا کرمی؛ تصویرگر یکتا شیرکوند؛ ویراستار تحریریه بهارسبز.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۷۴ ص. مصور (رنگی).: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۹-۲۹-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Ho'oponopono for Children

یادداشت: گروه سنی: ج.

موضوع: کودکان -- روانشناسی

موضوع: Child Psychology

موضوع: نگرش (روان‌شناسی)

موضوع: Attitude (Psychology)

موضوع: داستان‌های کوتاه

موضوع: Short stories

شناسه افزوده: گاما، آلین

شناسه افزوده: Gama, Aline

شناسه افزوده: کرمی، ویدا، ۱۳۶۵ -، مترجم

شناسه افزوده: vida, karami

شناسه افزوده: شیرکوند، یکتا، ۱۳۶۷ -، تصویرگر

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۴۴۰۹۴

۹	دستور العمل استفاده از کتاب
۱۱	سخن مترجم
۱۳	رنگین کمان
۱۵	خورشید خانم و بطری آبِ آبی
۱۶	تغییر دیدگاه (جورِ دیگری ببینیم)
۱۸	سپزمین عینک‌ها
۲۱	تفکر در سکوت در دریاچه
۲۳	آشپزی با عشق
۲۴	آب رودخانه
۲۶	تفکر در سکوت برای پیدا کردن راه حل
۲۸	راحت را انتخاب کن
۳۰	به چیزی که دوست داری فکر کن
۳۲	شکر نعمت، نعمت افزون کند
۳۵	پَری‌های جادویی
۳۶	به خاطر تمام چیزهایی که دارم ممنونم
۳۸	قضاوت نکن
۴۱	عشق کاشتن
۴۲	یک کار ساده
۴۵	اشیاء را دوست بدارید

۴۶	همیشه حق با ماست
۴۹	زندگی در لحظه
۵۱	تقسیم کردن عشق
۵۳	همان چیزی شو که می خواهی
۵۵	عشق و شکرگزاری
۵۶	آیندهات را انتخاب کن
۵۸	کلاس علوم
۶۰	شکرگزاری
۶۳	کودک درون
۶۵	توت فرنگی و شکلات
۶۶	قدردانی از مشکلات
۶۹	رُزِ آبی
۷۱	جادوی جمله ها
۷۲	نتیجه گیری

سخن مترجم

پدر و مادر عزیز و مهربانی که کودک دل‌بندتان را همچون جان خود دوست دارید؛

لحظه‌ای بیندیشید که اگر کودکانمان از ابتدا با تعالیم صحیح، قوی و کاربردی و آموزه‌های پرمهر انسانی رشد کنند، آینده‌ی زمین چه انسان‌های فرهیخته، فهمیده، بزرگ‌منش و آگاهی را به خود خواهید دید. زمین ما به روح‌هایی بزرگ، بسیار، هشیار، روحانی، قدرتمند و هدفمند نیاز مبرم دارد. فرزندان ما آینده‌سازان و وارثان زمین هستند. بزرگ‌ترین هدیه‌ای که کودکان می‌توانند از والدینشان دریافت کنند، آگاهی از حقایق زندگی و برنامه‌ریزی ذهنی کارآمد و مفید برای یک زندگی زیبا، ماهرانه و خالی از تفکرات و باورهای نادرست و نازیبا خواهد بود. پاکسازی را به عنوان مهارتی بی‌نظیر به کودکانمان بیاموزیم.

این کتاب را با عشق، به همه‌ی فرشتگان کوچکی که روزی بالغان زمین خواهند شد و افکارشان، سرنوشت جهان را رقم خواهد زد، تقدیم می‌کنم.

ویدا کرمی، پاییز ۱۳۹۸