

همه چیز درباره کودکان
(۷ تا ۱۲ ساله) در دنیای مدرن

www.ketab.ir

مؤلف:

سمیه فرهادی افشار

(کارشناس ارشد روانشناسی)

سرشناسه	: فرهادی افشار، سمیه، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	: همه چیز درباره کودکان (۷ تا ۱۲ ساله) در دنیای مدرن / نویسنده سمیه فرهادی افشار ؛ ویراستار صبورا نوری کبیر.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۴ ص.
شابک	: 978-622-02-2318-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: کودکان — روان شناسی Child psychology کودکان — رشد Child development والدین و کودک Parent and child
شناسه افزوده	: نوری کبیر، صبورا، ۱۳۷۷-، ویراستار
رده بندی کنگره	: ۷۲۱BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۹۴۶۸۱۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

همه چیز درباره کودکان (۷ تا ۱۲ ساله) در دنیای مدرن

مؤلف : سمیه فرهادی افشار

صفحه آرا و ویراستار : صبورا نوری کبیر

نوبت چاپ: دوم - ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری: ۱۶۴ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۲-۲۳۱۸-۴

قیمت: ۱۳۰۰۰۰ تومان

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸



گلوستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، پاساژ رضا، کدپستی ۴۹۱۶۶۵۷۳۷۶

Instagram: entesharatnorouzi

Phone: ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸-۰۹۱۱۳۷۱۹۱۱۵

Website: www.entesharate-norouzi.com

Email: entesharate.norouzi@Gmail.com

فهرست

مقدمه.....	۱۴
فرزند پروری در قالب سبک های فرزند پروری.....	۱۶
فرزند پروری چیست؟.....	۱۶
منظور از سبک های فرزند پروری چیست؟.....	۱۶
عوامل مؤثر بر نوع سبک فرزند پروری.....	۱۷
اهمیت فرزند پروری.....	۱۷
انواع سبک های فرزند پروری.....	۱۹
اصول کلی فرزند پروری.....	۲۶
فرزند پروری در اسلام.....	۲۸
شیوه های فرزند پروری در اسلام.....	۲۸
اهمیت فرزند پروری در اسلام.....	۲۹
دوره های فرزند پروری در اسلام.....	۲۹
تغییر رفتاری بدنبال تغییر نگرش.....	۳۲
بازی با کودک تکنیک تغییر رفتاری در کودکان.....	۳۴
تا چه سنی با فرزند باید بازی کرد؟.....	۳۵

۳۶	شرایط بازی با فرزند
۳۷	جاذبه ای به نام «بازی»
۳۷	اهمیت بازی در کودکان
۳۸	ویژگی های بازی سالم و سازنده
۴۰	معجزه ی محبت در کودکان
۴۰	تربیت با محبت
۴۰	برخی فواید محبت والدین به کودکان
۴۲	شیوه های ابراز محبت به کودکان چگونه است؟
۴۴	آزادی یک نیاز فطری
۴۵	فواید دادن آزادی به فرزندان
۴۵	عواقب محرومیت و منع آزادی در فرزندان
۴۷	دستور صحیح به فرزند
۴۸	شرایط دستور
۵۰	پیامدهای رفتاری در کودکان
۵۲	لیست تغییرات رفتاری در کودکان
۵۳	انواع پاداش به ترتیب قدرت
۵۳	انواع تنبیه
۵۴	تشویق و تقویت رفتاری با جدول ستاره ها
۵۷	شیوه های صحیح تنبیه و تغییر رفتاری
۶۰	دو اشتباه واضح والدین در ارتباط با تشویق و تنبیه
۶۱	کنترل خواسته های کودک
۶۲	چرا کودکم دروغ می گوید؟
۶۲	برخی دلایل دروغ گفتن در کودکان
۶۶	حسادت
۶۶	دلایل حسادت در کودکان

۶۷	علائم رایج حسادت در کودکان
۶۸	راهکارهای کنترل
۷۰	میل به مالکیت
۷۰	اهمیت حس مالکیت در کودکان
۷۱	برخورد و راهکار مناسب
۷۳	سه اشتباه والدین در برابر درخواست کودکان دیگر از کودک مالک
۷۴	لجبازی در کودکان
۷۵	انواع لجبازی
۷۵	علت های لجبازی
۷۶	راهکارهای درمان لجبازی
۷۸	پدیده پرخاشگری
۷۸	عوامل پرخاشگری
۷۹	راهکارهای درمان پرخاشگری
۸۲	کودکان طلاق
۸۲	اثرات طلاق و باید ها و نباید ها
۸۶	سوگ در کودکان
۸۶	برخی عوامل سبب ساز سوگ و اندوه در کودکان
۸۸	بروز سوگ در کودکان:
۸۸	علائم و واکنش های سوگ در کودکان
۸۹	عوامل موثر بر واکنش کودک در برابر سوگ
۸۹	مراحل سوگ در کودکان
۸۹	چه باید کرد ؟
۹۰	اقدامات مناسب
۹۱	نبایدها
۹۲	معرفی اجمالی هوش

۹۴.....	هوش EQ و IQ.....
۹۴.....	هوش IQ.....
۹۴.....	راههای تقویت IQ.....
۹۵.....	هوش EQ.....
۹۶.....	راههای تقویت EQ.....
۹۷.....	هوش های چند گانه گاردنر.....
۹۸.....	هوش کلامی.....
۹۹.....	راهکارهای پرورش هوش کلامی.....
۱۰۰.....	بازی های مناسب برای تقویت این هوش.....
۱۰۱.....	هوش منطقی ریاضی.....
۱۰۱.....	راهکارهای پرورش هوش منطقی ریاضی.....
۱۰۲.....	بازی های مناسب برای تقویت این هوش.....
۱۰۳.....	هوش حرکتی جنبشی.....
۱۰۴.....	راهکارهای پرورش هوش حرکتی جنبشی.....
۱۰۴.....	بازی های مناسب برای تقویت این هوش:
۱۰۵.....	هوش درون فردی.....
۱۰۶.....	راهکارهای پرورش هوش درون فردی.....
۱۰۶.....	بازی های مناسب برای تقویت این هوش.....
۱۰۸.....	هوش اجتماعی.....
۱۰۹.....	راهکارهای پرورش هوش اجتماعی.....
۱۰۹.....	بازی های مناسب برای تقویت این هوش.....
۱۱۱.....	هوش فضایی دیداری.....
۱۱۲.....	راهکارهای پرورش هوش فضایی دیداری.....
۱۱۲.....	بازی های مناسب برای تقویت این هوش.....
۱۱۴.....	هوش موسیقی آوایی.....

- ۱۱۵..... راهکارها و بازی های مناسب برای تقویت این هوش
- ۱۱۶..... هوش طبیعت گرا
- ۱۱۷..... راهکارهای پرورش هوش طبیعت گرا
- ۱۱۷..... بازی های مناسب برای تقویت این هوش
- ۱۱۸..... هوش هستی گرا
- ۱۱۹..... راهکارهای تقویت هوش هستی گرا
- ۱۱۹..... بازی های مناسب برای تقویت این هوش
- ۱۲۰..... ایمن سازی روانی: (شکل گیری عزت نفس و اعتماد به نفس)
- ۱۲۱..... چگونه اقدام کنیم؟
- ۱۲۴..... آموزش خوش بینی
- ۱۲۷..... ده مهارت ضروری زندگی
- ۱۲۷..... چرا یادگیری مهارت های زندگی اهمیت دارد؟
- ۱۲۸..... نحوه آموزش مهارت ها
- ۱۲۸..... مهارت خودآگاهی
- ۱۲۹..... مهارت همدلی
- ۱۲۹..... مهارت ارتباط مؤثر
- ۱۲۹..... مهارت روابط بین فردی
- ۱۳۰..... مهارت حل مسئله
- ۱۳۰..... مهارت تصمیم گیری
- ۱۳۰..... مهارت مدیریت هیجان
- ۱۳۱..... مهارت مقابله با استرس
- ۱۳۱..... مهارت تفکر خلاق
- ۱۳۱..... مهارت تفکر انتقادی
- ۱۳۲..... مهارت «نه» گفتن
- ۱۳۳..... انواع «نه» گفتن

مقدمه

حضرت علی (ع) : بهترین ارث پدران برای فرزندان، ادب است.

دادن آزادی مناسب به کودک در هفت سال اول طبق آموزه‌های دینی، سبب می‌شود کودک هم چون درختچه‌ای شود که به نهایت رشد و شکوفایی خود برسد. در هفت سال دوم از آن جا که دوره شکل‌گیری عادات است و سن اصلاح رفتاری، نوبت آن رسیده شاخ و برگ‌های اضافی یا ناهمسان این درختچه هرس شده و شکل و فرم مناسب به خود را بگیرد و در هفت سال سوم که دوره شکل‌گیری باورهاست، این عادات تبدیل به باورها شده و تغییر این درختچه شکل و فرم گرفته، با مشکل همراه خواهد بود.

اگر چه پایه اصلی شکل‌ریزی شخصیت کودک در هفت سال اول زندگی (کودکی اول) است اما، از آن جا که هفت سال دوم زندگی (کودکی دوم)، کودک هر رفتاری را داشت تا آخر همین جور ادامه خواهد داد، لذا فرایند تربیت و تغییر رفتاری در این سن ضرورت خاص خود را می‌طلبد و ما در این کتاب در کنار استفاده از تصاویر برای رسانا تر شدن مطالب، بیشتر به شیوه‌های تربیتی و اصلاح رفتاری متناسب با این سن پرداخته ایم.

خاطر نشان می‌شویم تمام مباحث، مسائل، تکنیک‌ها و توصیه‌های تربیتی این کتاب خاص فرزندان عادی یا با مشکلات رفتاری بدون مشکلات شناختی خاص می‌باشد که جدای از فرزندان با مشکلات شناختی (کارکردی یا ساختاری) به صورت اکتسابی (در اثر ضربه، تصادفات، بیماری، حوادث ناگوار) یا از بدو تولد (کودکان اتیسم، مرزی، کم‌توان ذهنی) می‌باشد. هم‌چنین کودکان با کارکردهای شناختی متفاوت یا مشکل دار (بیش فعال، اختلال یادگیری) (از نظر میزان)، که برای این دسته هم در به کارگیری این اصول، ملاحظات لازم را باید لحاظ نمود.

شایان ذکر است، در تربیت و مشکلات رفتاری، نسخه‌های کلی، نوشته‌ها، سخنرانی‌ها و شیوه‌های تربیتی کلی هر چند اصولی، بدون در نظر گرفتن تفاوت‌ها و ویژگی‌های شخصی و شخصیتی فرزند، حتی در دوقلوهای همسان و هم‌جنس در یک خانواده، برای عده‌ای حکم زهر و برای عده‌ای حکم پادزهر دارند.