

هاردی، دارن Hardy, Darren
امسال تکرار نخواهد شد: سیستمی اثبات شده برای دستیابی به اهداف بزرگ
نویسنده دارن هاردی؛ مترجمان اکبر عباسی، محمدعلی مسرور.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۴.
۳۴۲ ص؛

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۱۲-۲

فیفا

عنوان اصلی: Living Your Best Year Ever...

سیستمی اثبات شده برای دستیابی به اهداف بزرگ.

موفقیت

هدف (روانشناسی)

رهبری

عباسی، اکبر، ۱۳۴۳ - مترجم

مسرور، محمدعلی، مترجم

۱۳۹۴ ۱۸۳۵ ۸/۶۳۷BF

۱۵۸/۱

۴۰۴۸۱۰۱

امسال تکرار نخواهد شد

نویسنده: دارن هاردی

مترجمان: اکبر عباسی - محمدعلی مسرور

ویراستار: معصومه امیرخانی

صفحه آرا: ساناز صالحی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: شانزدهم

سال چاپ: ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۱۲-۲

ISBN: 978-964-236-712-2

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.
نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست مطالب

۱۳	مقدمه
۱۷	پیش گفتار
۲۳	گام اول: چرا، بسیار مهم تر از چگونه است!
۳۳	گام دوم: بازیابی سالیانه
۳۷	گام سوم: اصل داشته ها
۴۳	گام چهارم: نمودار تعادل شما
۵۳	گام پنجم: نقشه بزرگ
۶۱	گام ششم: عامل جادویی برای رسیدن به هدف
۶۹	گام هفتم: برنامه ی کار شما
۷۳	گام هشتم: عمل کنید
۸۱	بخش تمرینات
۸۳	تمرین گام اول: الزام تعهد
۸۴	تمرین گام دوم: سالی که گذشت
۸۷	تمرین گام سوم: قدردانی
۸۹	تمرین گام چهارم: ارزیابی زندگی
۹۹	تمرین گام پنجم: طرح اصلی
۱۰۳	تمرین گام ششم: عامل جادویی
۱۰۹	تمرین گام هفتم: برنامه ی کار من
۱۱۵	تمرین گام هشتم: اقدام کردن
۱۱۷	سیستم مدیریت دستاورد شما
۱۳۵	سیستم مدیریت دستاوردهای روزانه، هفتگی و سه ماهه
۲۹۲	مدیریت موفقیت ماهانه
۳۲۸	مدیریت موفقیت سه ماهه
۳۴۱	درباره نویسنده

مقدمه

سلام دوستان. شما را می‌شناسم. شاید درباره شخصیت شما چیزی ندانم؛ اما درباره شما می‌دانم. می‌دانم که شما می‌خواهید کار بزرگی با زندگی خود انجام دهید. می‌دانم که می‌خواهید بیشتر داشته باشید، بیشتر به دست آورید و بیشتر از آن چیزی که سایر افراد در زندگی‌شان می‌خواهند، می‌خواهید. می‌دانم که رویاهایی غیرمعمولی، آرمان‌هایی بزرگ و تمایل به انجام کاری قابل‌توجه در زندگی خود دارید.

این‌ها را می‌دانم؛ زیرا این کتاب را خریده‌اید. من و شما شبیه هم هستیم. ما برای رسیدن به اهدافمان تلاش می‌کنیم. بعضی از مردم از مفاهیم مطرح شده در کتاب حاضر می‌ترسند. آن‌ها نمی‌خواهند که بیشتر فعالیت کنند. آن‌ها از داشتن اهداف بزرگ می‌ترسند. آن‌ها از قرار گرفتن در آرامش بیشتر می‌ترسند، اما شما جزء آن‌ها نیستید. یکی از آن‌هایی هستید که من این کتاب را برایشان نوشتم.

۳ درصد برتر

با شرکت در این برنامه خودتان را از اکثر افراد جامعه جدا می‌کنید. در واقع از ۹۷ درصد باقی‌مانده مردم که تفکر اندیشمندانه‌ای ندارند، جدا خواهید شد. به جمع افرادی که برای زندگی خود برنامه دارند و برای آن یک مسیر و هدف تعریف کرده‌اند، می‌پیوندید.

بیشتر مردم به سختی برای به دست آوردن نیازمندی‌هایی که در زندگی‌شان به دنبال آن هستند، تلاش می‌کنند. به همین دلیل پیشرفت در زندگی بسیار راحت خواهد بود. تنها کافی است ایستادگی کرده و به سوی آینده حرکت کنید. اغلب مردم (۹۷ درصد از مردم) نمی‌توانند و در این راه اذیت خواهند شد.

ناراحت کننده است؛ ولی واقعیت دارد... اما برای شما نه. این جا هستید پس به همین خاطر به شما تبریک می گویم.

آیا این آسان است که شما به دور از اجتماع باشید و جلوتر از هر کسی که در اطرافتان حضور دارد، قرار بگیرید؟ افرادی که با آنها کار، رقابت، زندگی، ملاقات و در کوچه و خیابان معاشرت می کنید، پاسخ مثبت است. ضمن این که چنین کاری آسان خواهد بود.

اگر این موضوع بسیار آسان است، چرا هیچ کسی این کار را انجام نمی دهد؟

در این کتاب، به شما نشان خواهم داد که چگونه در عرض چند ماه به آنچه دیگران یک عمر طول می کشد تا به آن دست یابند، برسید. اگر جاه طلب و برای طراحی مجدد آینده خود مشتاق هستید، این برنامه برای شما است.

هر وقت از من می پرسند، اولین عاملی که موجب موفقیت من شده است چه بوده؛ به سرعت پاسخ می دهم:

توانایی در تنظیم کردن امور و استمرار و تلاش برای به دست آوردن اهداف بزرگ، عامل موفقیت من بوده است.

اصول تعیین هدف را وقتی آموختم که فقط ۱۸ سال داشتم. هدفی سختگیرانه را برای به دست آوردن یک برنامه درآمدی شش گانه تنظیم کردم. این در حالی بود که هم زمان مشغول تحصیل در دانشگاه بودم.

قبل از تولد ۱۹ سالگی، آن هدف را به دست آوردم. سپس هدف دیگری برای رسیدن به درآمد یک میلیون دلار در سال تنظیم کردم. ۵ سال گذشت تا به این هدف رسیدم. هدف گذاری بعدی من رسیدن به

درآمد چندین میلیون دلاری و داشتن موسسه شخصی با ارزش سهام بیش از ۵۰ میلیون دلار بود. پس از طی سه سال و تنها در شرایطی که ۲۷ سال داشتم، به آن هدف رسیدم. نیازی به گفتن نیست که اعتقادی راسخ به مطالعه و کار بر روی هدف گذاری دارم.

یک دلیل برای این سوال که چرا اکثر مردم به اهدافی که برای خود تعیین می کنند و به آن ها نمی رسند، وجود دارد. حقیقت این است که رسیدن به اهداف، به سادگی نوشتن یک لیست آرزو بر روی کاغذ نیست. رسیدن به اهداف مانند آرزوهای سال نو نیست که بخواهید و صبح با این امید که آرزوهایتان برآورده شده است، از خواب بیدار شوید و ببینید اهدافتان تحقق یافته اند. رسیدن به هدف به این شکل کار نمی کند. یک فرایند بسیار خاص، برای تشخیص آنچه شما واقعا می خواهید و واقعا برایتان مهم است، وجود دارد. با این حال توسعه یک طرح خاص، چیزهایی که واقعا می خواهید و نوشتن اهدافتان، شما را به اندازه کافی با انگیزه و مسئول باقی نگه خواهد داشت. این امر منجر می شود تا آینده ای را ببینید که در آن به آرزوهایتان دست پیدا کرده اید.

در طول ۲۰ سال گذشته، به شکل حریصانه ای مطالعه و تمرین کرده ام. فرایند طراحی اهداف سالانه ام را بهبود بخشیده و هر ساله تلاش کرده ام تا اهدافم را روشن تر از سال قبل طراحی کنم. این کار را تا همین امروز نیز ادامه داده ام. می دانم که این روش به خوبی کار می کند. می خواهم آن را با شما به اشتراک بگذارم. هم اکنون می توانید این فرمول را در دست بگیرید. این بهترین فرمولی است که تاکنون آموخته ام. یک راهکار ثابت شده برای دستیابی به اهداف بزرگ، جسورانه، گسترده و بلندپروازانه است.