

به نام خدا

# گزیده‌ی پژوهش‌های بالینی روی سیلیمارین خار مریم

تألیف:

کاظم نجاتی کشکی

انتشارات پیک آذر سحر

چاپ ۱۴۰۱

سرشناسه: نهائی کشکی، کاظم، ۱۳۶۴ -

عنوان و نام پدیدآور: گزیده‌ی پژوهش‌های بالینی روی سیلیمارین فارمریزم / تألیف کاظم نهائی کشکی؛  
ویراستاری پریسا جوانعلی آذر.

مشخصات نشر: تیریز، پیک آذر، مهر، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۷۰ ص.، مصور، جدول: ۱۱ × ۱۷ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۳۵۴-۰۳-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: فارمریزم -- خواص درمانی -- Milk thistle -- Therapeutic Use

سیلیمارین  
silymarin

رده بندی کنگره: ۱۶۵RS

رده بندی دیویی: ۳۶/۶۱۵

شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۳۸۸۴۴

اطلاعات (نورده کتابشناسی): فیا



عنوان کتاب: گزیده‌ی پژوهش‌های بالینی روی سیلیمارین فارمریزم

تألیف: کاظم نهائی کشکی

ویراستاری و صفحه‌آرایی: پریسا جوانعلی آذر

تیراژ: ۵۰۰

قطع: جیبی

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۴۰۱

طراح جلد: آکادمی آموزش زیست شناسی بیوپالس

قیمت: ۳۵,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۳۵۴-۰۳-۶

کلیه حقوق این اثر برای مؤلف محفوظ است.

جهت سفارش انبوه و ارسال به سراسر ایران با شماره ۰۹۱۴۹۱۴۵۷۹۳ تماس حاصل فرمایید.

## پیشگفتار

گیاه خار مریم با یک گیاه دارویی است که به طور خودرو در هاشیه‌های جاده‌های بیرون شهر، زمین‌های بایر و محوطه خارجی زمین‌های زراعی در مناطق مختلف می‌روید. با ظهور داروهای یمیایی، نقش و اهمیت گیاهان دارویی در تأمین سلامت بشر در معرض فراموشی قرار گرفت؛ اما پس از مدتی گیاهان دارویی دوباره با استقبال زیادی روبه رو شده است و گرایش جامعه به استفاده از داروها و درمان‌های گیاهی و به طور کلی فراورده‌های طبیعی به ویژه در سال‌های اخیر روبه افزایش بوده است. استخراج مواد مؤثره از گیاهان دارویی و کاربرد آنها به منظور ساخت داروهایی با منشأ ترکیبات طبیعی باعث افزایش اعتماد و جلب نظر مردم و افزایش استفاده از این گیاهان شده است. مواد مؤثره موجود در این گیاهان عامل خاصیت دارویی آنهاست و این میزان ترکیبات تحت تأثیر مدیریت زراعی صحیح افزایش می‌یابد. باتوجه به سازگاری خوب گیاه خار مریم با شرایط اقلیمی کشور عزیزمان ایران و مقاومتش در برابر تنش‌های محیطی همچون کم‌آبی و شوری خاک، تولید گسترده این گیاه تحت قرارداد کاشت با شرکت‌های داروسازی و کارگاه‌های

فراوری گیاهان دارویی توصیه می‌شود. در این راستا تیم تحقیقاتی ما آزمایش‌هایی طراحی و اجرا نموده است تا خواص این گیاه ارزشمند را به دانشجویان و پژوهشگران نسل آینده به صورت مستند نشان دهیم. کتابی که در دست دارید ضمن معرفی ماده‌ی مؤثره‌ی زرد چوبه یا همان کورکومین، فواید آن را در مقالات علمی معتبر بررسی نموده است تا به شما کمک کند سرنخی برای پیدا کردن یک موضوع مناسب برای پژوهش علمی یا پایان نامه‌تان به دست آورید.

امید است که این مکتوب بتواند شما را در کوتاه‌ترین زمان ممکن با بهترین نتیجه به اهداف عالی‌تان نزدیکتر کند. نظرات و پیشنهادات شما بعد از مطالعه‌ی این کتاب را می‌توانید از طریق پست الکترونیکی با ما در میان گذاشته و ما را برای بهبود کیفیت ویرایش‌های بعدی یاری نمایید.

با آرزوی موفقیت برای شما  
دانشجویان و پژوهشگران عزیز

## فهرست مطالب

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| گیاه شناسی گیاه خار مریم .....                  | ۶  |
| اکولوژی و زیستگاه گیاه خار مریم .....           | ۱۱ |
| ترکیبات شیمیایی گیاه خار مریم .....             | ۱۳ |
| سیلیمارین .....                                 | ۱۵ |
| سیلیبینین .....                                 | ۱۷ |
| مصارف دارویی .....                              | ۲۰ |
| تولید تجاری سیلیبینین به عنوان مکمل غذایی ..... | ۲۴ |
| تولید تجاری سیلیمارین به عنوان مکمل غذایی ..... | ۲۹ |
| اثرات جانبی و مضرات مصرف سیلیبین .....          | ۳۳ |
| تولید و استخراج سیلیمارین .....                 | ۳۵ |
| آزمایش‌های بالینی .....                         | ۴۶ |