

هو العليم

۱۰۱ تکنیک دیگر بازی درمانی

www.ketab.ir

تألیف:

دکتر هیدی جرارد کادوسون

دکتر چارلز ای. شيفر

ترجمه:

دکتر الهه محمد اسماعیل



سرشناسه: کداسن، هایدی

Kaduson, Heidi

عنوان و نام پدیدآور: ۱۰۱ تکنیک دیگر بازی درمانی / تألیف هیدی جرارد کادوسون، چارلز ای. شیفر؛ ترجمه الهه محمداسماعیل.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۸۸.

مشخصات ظاهری: ۵۲۸ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۰-۲۹-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: 101 more favorite play the rapy techniques, 2001.

یادداشت: کتاب حاضر قبلاً با عنوان "برگزیده‌ای از روش‌های بازی درمانی" با ترجمه سوسن صابری و پریوش وکیلی توسط انتشارات آگه و ارجمند در سال ۱۳۸۲ منتشر شده است.

یادداشت: کتابنامه.

عنوان دیگر: برگزیده‌ای از روش‌های بازی درمانی.

عنوان گسترده: صد و یک تکنیک دیگر بازی درمانی.

موضوع: بازی درمانی

شناسه افزوده: شیفر، چارلز، ۱۹۳۳ -

شناسه افزوده: Schaefer, Charles E.

شناسه افزوده: محمداسماعیل، الهه، ۱۳۳۸ -، مترجم.

رده بندی کنگره: ۱۳۸۸۷۵۰۵ ک۴/ب۲

رده بندی دیویی: ۹۲/۶۱۸

شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۲۳۵۶۳

عنوان: ۱۰۱ تکنیک دیگر بازی درمانی

نویسندگان: دکتر هیدی جرارد کادوسون، دکتر چارلز ای. شیفر

مترجمان: دکتر الهه محمد اسماعیل

مدیر گروه: داریوش سازمند

صفحه‌آرا: گروه گرافیکی ارشیا

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ: مهر / ایده آل

شمارگان: ۴۴۰ نسخه / قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳ / ششم - ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۰-۲۹-۴

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۸۴۷۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

تلفن مرکز پخش و توزیع: ۶۶۴۶۲۰۶۱ - ۶۶۴۷۶۳۷۹ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ تومان

فهرست

عنوان

صفحه

پیشگفتار	۸
----------------	---

بخش اول: تکنیک‌های داستان‌گویی

۱. تکنیک کیسه زیاله (هیدی جرال کادوسون)	۱۱
۲. برنامه نمایش تلویزیونی (لورین کالو - لوبیز)	۱۶
۳. خانه جدید جوجه پر طلاپی (جین استین)	۱۹
۴. شوالیه‌ها و اژدها (جودیس هارت)	۲۶
۵. داستان‌ها و ارتباط اتاق بازی - منزل (مری مارگارت کلی)	۳۰
۶. سوپرمن (امیلی نیکرسون)	۳۴
۷. داستان‌های استعاره‌ای (تمثیلی) (هربرت گوتز)	۳۸
۸. مراحل انتقال برگ کوچولو (جی سریو)	۴۶
۹. خواندن کتاب بر روی (جان ام. دورتی و راجر دی. فلیس)	۵۱
۱۰. استعاره خودجوش (ویلیام والتر جنکینز)	۵۶
۱۱. داستان‌گویی به کمک کارت‌تون‌ها (مری آنا دراک و دیوید دراک)	۶۱
۱۲. بیان سوگ از طریق قصه‌گویی (هیلدا آر. گلوزر و دونا مارکام)	۶۵

بخش دوم: تکنیک‌های مهارت‌های بیانی

۱۳. ایفای نقش با خمیر بازی (نانسی ام. شولتز)	۷۱
۱۴. فعالیت کودک - والد در شناختن حیوان گلی (کارلا شارب)	۷۵
۱۵. ماسک‌های درونی - بیرونی (ترزا آ. کروزیك)	۸۰
۱۶. کوله‌پشتی مدرسه (مری آنا پی بادی)	۸۵
۱۷. کارت گزارش معکوس (مری آنا پی بادی)	۹۰

۹۴	 نقاشی برای کودک (دبرا بی. وی لاس)	۱۸
۹۹	 برجسب‌های احساسی (لینا لون استین)	۱۹
۱۰۳	 نقشه احساسات آدمک بیسکوییتی (آتنا آ. دریوز)	۲۰
۱۰۹	 دمانسج احساس و عمل تکنیک خود نظارتی (جیمز ام. بریس میستر)	۲۱
۱۱۴	 کیف پزشکی (ترزا آ. کروزیك)	۲۲
۱۱۸	 گل‌های احساسی، باغ شفافبخش (نمرا گرین برگ)	۲۳
۱۲۲	 انتقال احساسات از طریق گِل بازی (دبرا انجیسون)	۲۴
۱۲۶	 وزنه‌ها، بادکنک‌ها (سی لیلندن)	۲۵
۱۳۱	 کتاب قواعد لمس کردن کودک (فرانسیس ال. استریک)	۲۶
۱۳۵	 کلاه مهمانی بر سر هیولا (دبوید آ. کرن شاو)	۲۷
۱۴۰	 پرسش‌نامه احساسات - افکار - نیازها (باربارا آ. ترنر)	۲۸
۱۴۷	 بازی تغییر نگرش ویژگی خانواده (اریکا ال. سورکین)	۲۹
۱۵۰	 تکنیک خودارزیابی چه کار می‌کنم؟ (لانا ام. استیکنی)	۳۰
۱۵۳	 جعبه کابوس: قدرتمند کردن کودکان از طریق رؤیا (دبرا آرم استرانگ میکی)	۳۱
۱۵۹	 عنوان درمان (دی ری)	۳۲
۱۶۳	 با خودت صادق باش (ریچارد برام فیلد)	۳۳
۱۶۵	 گلدان رؤیایی: یک رویکرد طبیعی شفافبخش ... (جوئیس سی. میلز)	۳۴
۱۷۲	 تکنیک ترسیم رؤیای بد (نانسی بوید وب)	۳۵
۱۷۶	 احساسات خود را رنگ کنید (هیلدا آر. گلازر)	۳۶
۱۸۰	 کارت پستال متحرک (بریس گودیر-براون)	۳۷

بخش سوم: تکنیک‌های بازی‌های رقابتی

۱۸۷	 بینگو هیجانی (میدی جرارد کادوسون)	۳۸
۱۹۱	 بازی تصویر هیجانات (هروی باین)	۳۹
۱۹۵	 بازی مأمورین کنترل احساس (میشل کانت راویت)	۴۰
۱۹۹	 هیولا (استیو هاروی)	۴۱
۲۰۴	 آتش فشان (استیو هاروی)	۴۲
۲۰۹	 بازی احساسی ضربه به توپ (جوئیس میگر)	۴۳

۲۱۲	 بازی رو شدن احساس (جویس میگر)	۴۴
۲۱۵	 بازی حرکت آهسته (هیدی جرارد کادوسن)	۴۵
۲۱۹	 مرا بخندون (رایز ون فلیت)	۴۶
۲۲۳	 در خاطر می مونی (سین تی. آ. لنجی وین)	۴۷
۲۲۸	 تاس احساسات (مری آنا ولن تینو)	۴۸
۲۳۲	 بالا یا پایین: بستگی به من دارد (دونا کانگ لوسی)	۴۹
۲۳۵	 وارونه شدن زندگی (دونا کانگ لوسی)	۵۰
۲۳۸	 ماهیگیری برای به دست آوردن کارت بازی احساسات (میشل کانرو وایتز)	۵۱
۲۴۲	 بازی جینو برای کودکان پیش دبستانی (پاریس گودیر - براون)	۵۲

بخش چهارم: تکنیک‌های بازی با عروسک‌ها

۲۴۹	 آدم بادکنکی (هیدی جرارد کادوسن)	۵۳
۲۵۴	 خرس‌های بزرگ (لیندا بی. مانن)	۵۴
۲۵۹	 گوش کردن و منعکس کردن با استفاده از عروسک‌های خیمه‌شب‌بازی (لوئیس تیل)	۵۵
۲۶۷	 شخصیت‌های عروسکی با نام‌های احساسات (ماری جون فاول)	۵۶
۲۷۱	 نمایش خیمه‌شب‌بازی (آ. جی. پالومبو)	۵۷
۲۷۵	 پیچاندن بادکنک (داین ای. فری و داگلاس جی. گری فین)	۵۸
۲۸۱	 بازی درمانی با خاک‌کرس (گل): ساختن قولک (مایرنا ماینیز)	۵۹
۲۸۵	 خرس خواب‌آلود (ساندرا فوستر)	۶۰
۲۹۰	 نقش‌گذاری روانی با عروسک‌ها (داگلاس جی. اسپراگرو)	۶۱

بخش پنجم: اسباب‌بازی و تکنیک‌های بازی با اشیاء

۲۹۹	 بازی ساختمانی و کاربرد درمانی (چارلز ای. شیفر)	۶۲
۳۰۴	 کنترل عصبانیت؛ موشک‌های شیشه‌ای (قوطی فشفشه) (نیل کاب)	۶۳
۳۰۷	 همبازی‌ها: استفاده از عروسک‌ها در موقعیت درمانی (سین تی. آ. کپارسا اسپیکا)	۶۴
۳۱۳	 حفظ تعادل بر روی تخته تعادلی غلطان (سالی کندزبوکا)	۶۵
۳۱۶	 تکنیک عروسک‌بازی انطباق‌پذیر برای والدین (کارول آ. برنمان)	۶۶
۳۲۲	 نمایش سری عروسک‌ها (جو آنا ال. کوک)	۶۷

پیشگفتار

۱۰۱ تکنیک بازی درمانی در سال ۱۹۹۷ به عنوان منبع فوق العاده‌ای برای مربیان، معلمان و دانش‌آموزان که در اجرای بازی درمانی شرکت می‌کردند، مورد توجه قرار گرفت. ۱۰۱ تکنیک دیگر بازی درمانی یک‌بار دیگر، تکنیک‌های جدید بازی درمانی را برای درمانگران به ارمغان آورد. ما از افراد با تجربه در بازی درمانی دعوت کردیم تا تکنیک‌های مهم خود را بنویسند یا اینکه در اصلاح و تغییر مبتکرانه یک شیوه شناخته شده شرکت کنند.

ما تکنیک را در هفت مقوله برای ارجاع طبقه‌بندی کردیم. هر یک از نویسندگان برای هر تکنیک توصیف و یا کاربردی مطرح نمودند تا نحوه استفاده از آن در فعالیت درمانگر مشخص شود. بخش‌ها نیز گروه‌بندی مشابه با جلد اول دارند. تکنیک قصه‌گویی کاربرد روش‌های مختلف را برای افزایش بیان کلامی در کودکان نشان می‌دهد، تکنیک مهارت‌های بیانی مربوط به وسایل مختلف برای استفاده از آن مهارت می‌شود تا کودکان بتوانند با مشکلات روان‌شناختی کنار بیایند؛ در تکنیک بازی‌های رقابتی از بازی‌های رقابتی برای کمک به کودکان استفاده می‌شود تا خودشان را در محیط لذت‌بخش بدون تهدید بیان کنند؛ تکنیک عروسک بازی، به بیان عواطف متعارض کمک می‌کند؛ تکنیک وسایل و اشیای اسباب‌بازی، استفاده اسباب‌ها و وسایل مختلف را در اتاق بازی مطرح می‌نماید و اینکه آن‌ها چگونه می‌توانند در بازی درمانی مفید باشند؛ تکنیک بازی گروهی که شامل روش‌ها و تکنیک‌های بازی برای استفاده در موقعیت‌های گروهی می‌شود؛ و سایر تکنیک‌ها که یک گروه از تکنیک‌های گوناگون هستند که برای بسیاری از موقعیت‌ها مفید می‌دانند.