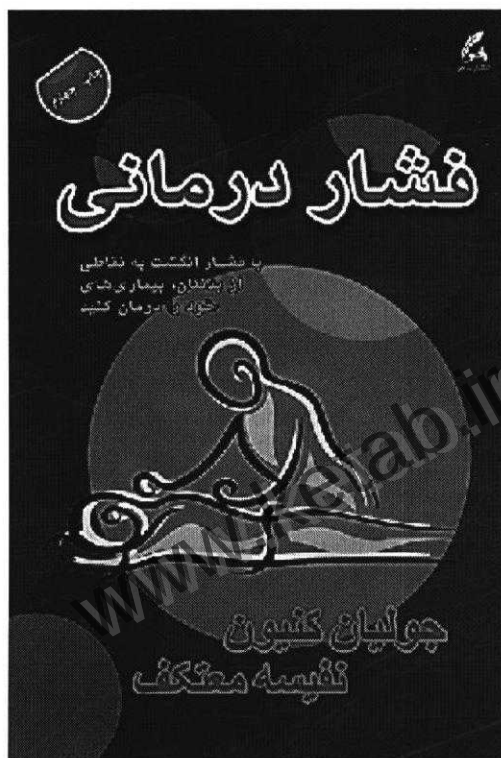


فشار درمانی



جولیان کنیون

نقیسه معتکف



انتشارات هو

عنوان و نام پدیدآور : فشار درمانی / جولیان کینون؛ نفیسه معتکف
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات هو ۱۳۹۸ ۲۲۸ ص
 شابک : 978-600-5512-12-0
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 عنوان اصلی : Acupressure techniques
 موضوع : بهداشت فردی
 رده بندی کنگره : ۱۳۸۹ ک ۹ الف ۷۲۳ RW
 رده دیویی : ۶۱۵/۸۲۲۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۰۵۹۶۰۶



انتشارات هو

به عهده نویسنده است)

نویسنده: جولیان کنیون مترجم: نفیسه معتکف تیراژ: ۲۰۰ جلد

صفحہ آرا: پروانہ نصر الہی

ISBN: 978-600-5512-12-0 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۲-۱۲-۰

مرکز پخش انتشارات هو:

• 9.21F1F55A-.9126.88F15-88F85.76

فهرست مطالب

۷	چگونه از این کتاب بهره ببرید	۱۶	طب سوزنی
۱۱	اصول نظری طب سوزنی سنتی	۱۷	طب سوزنی چگونه اثر می‌گذارد؟
۵۸	سیاتیک	درمان اختلالات جسمانی	۱۹
۶۰	گرفتگی عضلات	مشخص	۲۱
۶۲	زونا	فصل ۱ - بیماری‌های دردناک	۲۲
۶۴	قاعدگی دردناک	بیماری‌های دردناک	۲۲
۶۶	قولنج کلیوی	آسیب‌های ورزشی، رگ به رگ شدن،	۲۲
۶۹	فصل ۲ - مشکلات گوش و حلق و بینی	درد رفتگی	۲۲
۷۰	مشکلات گوش و حلق و بینی	ورم مفاصل	۲۳
۷۲	سینوزیت	کمردرد	۲۳
۷۴	زخم دهان	اصول کلی برای به کارگیری فشار	۲۳
۷۶	خون دماغ	درمانی	۲۴
۷۸	طنین صدا (صدای زنگ در گوش)	سر درد (میگرن) در جلوی سر	۲۶
۸۰	ورم لوزتین	سر درد (میگرن) پس سر	۲۸
۸۳	فصل ۳ - قلب و اختلال در گردش خون	سر درد (میگرن) شقیقه‌ای	۳۰
۸۴	قلب و اختلال در گردش خون	سر درد (میگرن) فرق سر	۳۲
۸۶	سرمازدگی	چشم درد	۳۴
۸۸	فشارخون	درد آرواره	۳۶
۹۰	تپش قلب	درد دندان (آرواره‌ی زیرین)	۳۶
۹۳	فصل ۴ - مشکلات شکمی	دندان درد (آرواره‌ی بالایی)	۳۸
۹۴	مشکلات شکمی	گردن درد	۴۰
۹۶	کولیت روده	شانه درد	۴۲
۹۸	یبوست	مچ درد	۴۴
۱۰۰	اسهال	دست درد	۴۶
۱۰۲	بواسیر	درد اعصاب میان دنده‌ای	۴۸
۱۰۴	سوزش دهان‌ی معده	کمردرد	۵۰
۱۰۶	مشکل کبدی	درد تهیگاه	۵۲
۱۰۸	تهوع	زانو درد	۵۴
۱۱۰	درد در بخش فوقانی شکم	درد قوزک پا	۵۶
۱۱۳	فصل ۵ - بیماری‌های پوستی	پادرد	
۱۱۴	بیماری‌های پوستی		
۱۱۶	اگزما		

آسیب‌های ستون فقرات ۱۷۸	فصل ۶ - بیماری‌های سینه ۱۱۹
ستون فقرات سینه؛ بین ناحیه‌ی گردن و کمر ۱۷۸	بیماری‌های سینه ۱۲۰
آسیب‌های ستون فقرات ۱۷۸	برونشیت ۱۲۲
آسیب‌های ستون فقرات در ناحیه‌ی قفسه‌ی سینه ۱۸۱	فصل ۷ - مشکلات مجاری ادرار ۱۲۵
ستون فقرات در ناحیه‌ی کمر ۱۸۳	مشکلات مجاری ادرار ۱۲۶
آسیب‌های ناحیه‌ی تنه ۱۸۵	سلسله‌البول ۱۲۸
گرفتگی پهلوی ۱۸۷	حبس البول ۱۳۰
آسیب‌های کتاله‌ی ران و تهیگاه ۱۸۹	فصل ۸ - بیماری‌های متفرقه ۱۳۳
درد در ماهیچه‌ی راست شکم ... ۱۹۲	بیماری‌های متفرقه ۱۳۴
مصدومیت‌های تهیگاه ۱۹۴	کاهش میل جنسی ۱۳۶
عوارض ران ۱۹۶	تب ۱۳۸
ماهیچه‌ی صاف ران ۱۹۸	عرق کردن بیش از حد ۱۴۰
رباط‌های پشت زانو ۲۰۰	حمله‌های غش ۱۴۲
زانو و مصدومیت‌های ساق پا ... ۲۰۲	سکسکه ۱۴۴
غضروف‌ها ۲۰۲	تب یونجه ۱۴۶
رباط‌ها ۲۰۳	گرگرفتگی و سرخی صورت ۱۴۸
کشش در رباط جانبی ۲۰۵	بیخوابی ۱۵۰
کشش رباط میانی ۲۰۷	خارش ۱۵۲
آسیب‌های ساق پا ۲۰۹	فصل ۹ - آسیب‌های ورزشی ۱۵۵
کشش ماهیچه‌ی ساق پا ۲۱۱	آسیب‌های ورزشی ۱۵۶
التهاب رباط آشیل ۲۱۳	آسیب‌های دست ۱۵۸
گرفتگی ساق پا ۲۱۵	درد استخوان جناغی - ترقوه‌ای .. ۱۶۰
آسیب‌های مچ پا ۲۱۷	قوس دردناک (نوع بخصوصی درد کتف) ۱۶۲
آسیب‌های پا ۲۱۹	رباط دوسر (التهاب رباط دوسر) ۱۶۴
کوفتگی پاشنه‌ی پا ۲۱۹	پیچش آرنج در ورزش‌هایی مانند تنیس ۱۶۶
تورم بافت‌های کف پا ۲۱۹	پیچش آرنج در ورزش‌هایی مانند گلف ۱۶۸
درد استخوان‌های کف پا ۲۲۱	تورم رباط‌های ساعد ۱۷۰
زائده‌ی استخوانی کنار شست پا ۲۲۳	آسیب‌های مچ دست ۱۷۲
	سندروم تونلی مچ (درد و سوزش در انگشتان و شست) ۱۷۴
	کشیدگی رباط‌های شست و انگشتان ۱۷۶