

# سلامت روان کودکان و نوجوانان

---

www.ketab.ir

تألیف :

حسین اکبری

( دانشجوی دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید ایزدپناه یاسوج )

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه                 | : اکبری، حسین، ۱۳۸۱-                                                                                                                                                                                                                                               |
| عنوان و نام پدیدآور     | : سلامت روان کودکان و نوجوانان / تألیف حسین اکبری.                                                                                                                                                                                                                 |
| مشخصات نشر              | : گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۲.                                                                                                                                                                                                                                    |
| مشخصات ظاهری            | : ۱۳۶ ص.                                                                                                                                                                                                                                                           |
| شابک                    | : 978-622-0227-95-3                                                                                                                                                                                                                                                |
| وضعیت فهرست نویسی       | : فیبا                                                                                                                                                                                                                                                             |
| موضوع                   | : کودکان -- بهداشت روانی<br>Child mental health<br>نوجوانان -- بهداشت روانی<br>Teenagers -- Mental health<br>شاگردان -- بهداشت روانی<br>Students -- Mental health<br>فشار روانی در کودکان<br>Stress in children<br>فشار روانی در نوجوانان<br>Stress in adolescence |
| رده بندی کنگره          | : ۴۹۹RJ                                                                                                                                                                                                                                                            |
| رده بندی دیویی          | : ۶۱۸/۹۲                                                                                                                                                                                                                                                           |
| شماره کتابشناسی ملی     | : ۹۱۹۰۸۵۹                                                                                                                                                                                                                                                          |
| اطلاعات رکورد کتابشناسی | : فیبا                                                                                                                                                                                                                                                             |

## سلامت روان کودکان و نوجوانان

تألیف: حسین اکبری

صفحه آرا: صبورا نوری کبیر

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۵۰۰

شماره شابک: ۳-۲۷۹۵-۰۲-۶۲۲-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان



گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، پاساژ رضا، کدپستی ۴۹۱۶۶۵۷۳۷۶

entesharatnorouzi

۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸-۰۹۱۱۳۷۱۹۱۵

www.entesharate-norouzi.com

entesharate.norouzi@Gmail.com

## پیش گفتار

گاهی اوقات شناخت بهترین راه برای دوست داشتن و تربیت فرزندان دشوار است. گاهی متوجه رفتارهایی می شوید که شما را متحیر یا دلخور می کند و یا حتی می ترساند. برای آگاهی از نحوه عملکرد تربیتی و برخورد با کودکان باید اطلاعات مفیدی در زمینه بهداشت روان بدست آورد.

سلامت یا بهداشت روان عبارت از نحوه تفکر ، احساس و عملکرد ما به منظور رویارویی با موقعیت های زندگی است.

بهداشت روان در بردارنده نوع نگاه ما به خودمان ، زندگی مان و افرادی است که آنها را می شناسیم و به آنها علاقه مندیم. همچنین به تعیین اینکه چطور استرس را کنترل کنیم ، با دیگران ارتباط برقرار سازیم ، تجربه های خود را ارزیابی کنیم و انتخاب نماییم کمک می کند. سلامت روان هم مانند سلامت جسم در هر مرحله ای از زندگی حائز اهمیت است.

## فهرست

|    |                                                   |
|----|---------------------------------------------------|
| ۱۱ | فصل اول : کلیات                                   |
| ۱۲ | مقدمه                                             |
| ۱۳ | تعریف لغوی سلامت روان                             |
| ۱۴ | تعریف سلامت روانی                                 |
| ۱۶ | تعاریف عملیاتی                                    |
| ۱۷ | ادبیات نظری                                       |
| ۱۷ | بهداشت روانی                                      |
| ۱۹ | چه عواملی به سلامت روان تاثیر می گذارد؟           |
| ۱۹ | تاثیر قرآن بر سلامت روانی                         |
| ۲۲ | ارتباط بین قرآن و روان شناسی                      |
| ۲۴ | تاثیر تدبیر در قرآن بر سلامت روان                 |
| ۲۵ | تاریخچه و زمینه تاریخی آسیب شناسی روانی           |
| ۲۶ | نظریه‌های اولیه و خرافاتی درباره بیماری‌های روانی |
| ۲۷ | نظریه‌های جسمانی درباره بیماری‌های روانی          |
| ۲۸ | سایر نظریات اولیه درباره بیماری‌های روانی         |
| ۲۹ | نظریه‌های مطرح شده در سده‌های میانه               |
| ۳۰ | دوره نوزایی و آغاز تحولات دیدگاهی                 |
| ۳۱ | دوره روشنگری و دیدگاه‌های انسانی                  |
| ۳۳ | رفتار ناپهنجار و ویژگی‌های آن                     |

|    |                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|
| ۳۷ | طبقه‌بندی اختلال‌های روانی                                                       |
| ۳۷ | نظام طبقه‌بندی ICD                                                               |
| ۳۸ | نظام طبقه‌بندی DSM                                                               |
| ۳۹ | TR و ویژگی‌های آن                                                                |
| ۴۱ | نسخه DSM5 و تغییرات آن                                                           |
| ۴۳ | <b>فصل دوم : روان کودکان و نوجوانان</b>                                          |
| ۴۴ | اهمیت بهداشت روانی کودکان                                                        |
| ۴۵ | عوامل موثر در بهداشت روانی کودکان                                                |
| ۴۷ | مشکلات بهداشت روان                                                               |
| ۴۸ | اختلالات هیجانی جدی                                                              |
| ۴۸ | عوامل موثر بر کودکان                                                             |
| ۴۸ | پرورش سلامت روان در کودکان                                                       |
| ۵۱ | چرا باید به بهداشت روانی نوجوان اهمیت داد؟                                       |
| ۵۵ | افسردگی نوجوانان چیست و چه علائمی دارد؟                                          |
| ۵۸ | چگونه سلامت روان کودکان و نوجوانان را میتوان تامین کرد؟                          |
| ۵۹ | عوامل موثر در ناپهنجاری در کودکان و نوجوانان طبق مطالعات روانشناسی کودک و نوجوان |
| ۵۹ | زیستی                                                                            |
| ۵۹ | روانشناختی                                                                       |
| ۵۹ | اجتماعی و فرهنگی                                                                 |
| ۵۹ | زیستی، روانی و اجتماعی                                                           |
| ۶۰ | مشکلات روانی رایج در کودکان و نوجوانان و شیوع آن                                 |
| ۶۱ | چه عواملی به حفظ سلامت روان در کودکان و نوجوانان کمک میکنند؟                     |
| ۶۲ | آیا احتمال درگیری با مشکلات روان بین کودکان و نوجوانان بیشتر از سایرین است؟      |
| ۶۳ | راه های درمان آسیب های کودکی                                                     |
| ۶۵ | اختلالات روانی کودکان و نوجوانان                                                 |

|          |                                                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------------|
| ۶۸.....  | نیازهای کودک.....                                                      |
| ۷۰.....  | انواع اختلال روانی در کودکان.....                                      |
| ۷۱.....  | علائم هشدار دهنده اختلالات روانی کودکان.....                           |
| ۷۲.....  | نحوه تشخیص اختلالات روانی در کودکان.....                               |
| ۷۳.....  | روش های درمانی اختلالات روانی کودک.....                                |
| ۷۷.....  | <b>فصل سوم : اختلالات رفتاری کودکان و نوجوانان.....</b>                |
| ۷۸.....  | ۱ - تعریف اختلال رفتاری.....                                           |
| ۸۰.....  | اختلالات رفتاری کودکان.....                                            |
| ۸۵.....  | طبقه بندی اختلالات رفتاری کودکان.....                                  |
| ۸۷.....  | عوامل موثر بر بروز اختلالات رفتاری.....                                |
| ۸۹.....  | نقش والدین در اختلالات رفتاری کودک.....                                |
| ۹۴.....  | ویژگی های افراد با اختلالات رفتاری.....                                |
| ۹۶.....  | ۲ - اختلال عاطفی.....                                                  |
| ۹۶.....  | ۱- ۲- تعریف اختلال عاطفی.....                                          |
| ۹۸.....  | طبقه بندی اختلالهای رفتاری.....                                        |
| ۹۸.....  | اختلالهای کودکی تا چه میزان رواج دارد؟.....                            |
| ۹۹.....  | هنجارهای اجتماعی فرهنگی.....                                           |
| ۱۰۰..... | تفاوت های مربوط به جنسیت.....                                          |
| ۱۰۱..... | وضعیت روانی کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری.....                       |
| ۱۰۲..... | ۳- ۲. پاره ای از مشکلات رفتاری و رابطه آنها با کندی پیشرفت تحصیلی..... |
| ۱۰۷..... | ۵- ۲. برخی تکنیکهای شناسایی کودکان مبتلا به مشکلات رفتاری.....         |
| ۱۰۹..... | ۶- ۲. دسته بندی اختلالات رفتاری و تاثیر آنها در پیشرفت تحصیلی.....     |
| ۱۱۴..... | تروما دوران کودکی چیست؟.....                                           |
| ۱۱۵..... | اثرات ترومای دوران کودکی.....                                          |
| ۱۱۵..... | اثرات تروما بر سلامت جسمانی.....                                       |