

۱-۱	۱-۱
۱-۲	۱-۲
۱-۳	۱-۳
۱-۴	۱-۴
۱-۵	۱-۵
۱-۶	۱-۶
۱-۷	۱-۷
۱-۸	۱-۸
۱-۹	۱-۹
۱-۱۰	۱-۱۰
۱-۱۱	۱-۱۱
۱-۱۲	۱-۱۲
۱-۱۳	۱-۱۳
۱-۱۴	۱-۱۴
۱-۱۵	۱-۱۵
۱-۱۶	۱-۱۶
۱-۱۷	۱-۱۷
۱-۱۸	۱-۱۸
۱-۱۹	۱-۱۹
۱-۲۰	۱-۲۰
۱-۲۱	۱-۲۱
۱-۲۲	۱-۲۲
۱-۲۳	۱-۲۳
۱-۲۴	۱-۲۴
۱-۲۵	۱-۲۵
۱-۲۶	۱-۲۶
۱-۲۷	۱-۲۷
۱-۲۸	۱-۲۸
۱-۲۹	۱-۲۹
۱-۳۰	۱-۳۰
۱-۳۱	۱-۳۱
۱-۳۲	۱-۳۲
۱-۳۳	۱-۳۳
۱-۳۴	۱-۳۴
۱-۳۵	۱-۳۵
۱-۳۶	۱-۳۶
۱-۳۷	۱-۳۷
۱-۳۸	۱-۳۸
۱-۳۹	۱-۳۹
۱-۴۰	۱-۴۰
۱-۴۱	۱-۴۱
۱-۴۲	۱-۴۲
۱-۴۳	۱-۴۳
۱-۴۴	۱-۴۴
۱-۴۵	۱-۴۵
۱-۴۶	۱-۴۶
۱-۴۷	۱-۴۷
۱-۴۸	۱-۴۸
۱-۴۹	۱-۴۹
۱-۵۰	۱-۵۰

معرفت نفس

www.ketab.ir

حمیدرضا طالبیان

۱-۱

۱-۲

۱-۳

۱-۴

۱-۵

۱-۶

سرشناسه	: طالبیان، حمیدرضا، ۱۳۵۰-
عنوان و نام پدیدآور	: معرفت نفس / حمیدرضا طالبیان.
مشخصات نشر	: اصفهان: لب المیزان، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۰۹-۵۷-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۳۱-۱۳۲؛ همچنین به صورت زیر نویس
موضوع	: ۱- نفس ۲- جسم و جان ۳- فلسفه اسلامی ۴- انسان (اسلام)
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ط ۱۶ / ۵۵ BP
رده بندی دیویی	: ۱۸۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۵۴۵۱۷۶

معرفت نفس

حمیدرضا طالبیان

چاپ: ونوس / معنوی

نوبت چاپ: اول

بیت‌گرافی: شکبیا

تاریخ انتشار: ۱۳۹۳

صحافی: لیا

انتشارات لب المیزان

قیمت ۲۰۰۰۰ تومان

طرح روی جلد: مکتوبیان

کلیه حقوق برای گروه المیزان محفوظ است

مراکز پخش:

تلفن: ۰۳۱ - ۳۷۸۵۴۸۱۴

۱- گروه فرهنگی المیزان

تلفن: ۰۹۱۳۶۰۳۲۳۴۲

۲- دفتر انتشارات لب المیزان

فهرست مطالب

مقدمه ۷

بخش اول: نفس با بدن

- تعریف نفس ۱۱
- « من » واقعیتی متفاوت با « تن » ۱۶
- رابطه نفس و بدن تعلق است و بدن ابزار نفس است ۲۳
- حضور نفس ۲۷
- اتحاد و تأثیر و تأثر نفوس در یکدیگر ۳۰
- تأثیر حالات نفس و بدن در یکدیگر ۳۲
- بررسی و شناخت قوا ۳۴
- وحدت ذاتی نفس ۴۳
- انواع قوا ۴۸
- توضیح قوای نباتی ۵۰
- توضیح قوای حیوانی ۵۲
- توضیح قوای انسانی ۶۱
- مُفیض صور علمیه ۶۵
- نفس و خصوصیات اخلاقی ۶۷

- عوامل سه گانه ۷۰
- نفس در ابتدای آفرینش جسمانی است ۷۸
- مراتب نفس نباتی، حیوانی، انسانی ۸۵
- قدرت ذاتی نفس ۹۱
- مرگ ۹۵
- تناسخ ۹۸
- خواب ۱۰۱

بخش دوم: نفس قبل از تعلق به بدن

- نفس قبل از تعلق به بدن ۱۱۷

بخش سوم: نفس بعد از بدن (پس از مرگ)

- معاد و بازگشت نفس ۱۲۱

مقدمه

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ

زیربنای شناخت عمیق معارف دینی، تزکیه اخلاقی و سیر و سلوک عرفانی، شناخت نفس است.

بسیاری از معارف توحید، معاد، انسان کامل، امامت و نبوت از دریچه‌ی معرفت نفس بهتر و عمیق‌تر تبیین می‌شود. به همین جهت امیر معرفت، علی علیه السلام در رابطه با معرفت توحیدی از دریچه‌ی نفس می‌فرماید: «مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ»^۱ هر کس خود را شناخت خدای خود را شناخته است. از جهت اخلاقی، شناختن نفس، تزکیه آن را آسان و هموار می‌سازد به همین جهت اگر به کتب اخلاقی همچون «جامع السعادات» و «معراج السعادة» مراجعه کنید می‌بینید که در ابتدای این کتب، بعد از توصیه به معرفت نفس، بحث مفصلی راجع به شناخت نفس مطرح گردیده و سپس به بیان رذائل اخلاقی و راه رفع آن‌ها پرداخته شده است. اگر انسان بتواند شناخت جامعی از خود داشته باشد، خودش استاد اخلاق خود می‌گردد و می‌فهمد که باید چه کند و چگونه خود را از رذائل اخلاقی تزکیه کند.

در بُعد عرفانی هم، شناخت نفس اهمیت بسیاری دارد زیرا سفر معنوی و لقاء الله چیزی جز سیر در خود، رفع حجب خودی و گسترده‌گی وجودی خود نیست به همین جهت بدون شناخت نفس این سفر الهی امکان پذیر نیست.

البته تذکر این مطلب نیز ضروری است که مباحث علمی از جمله معرفت نفس فقط مقدمه‌ای برای این سفر معنوی است و علاوه بر آن باید به بُعد عملی نیز اهتمام ویژه‌ای داشت تا کم کم از ساحت حصول و فکر به ساحت قلب و حضور وارد شد و به سیر در خود پرداخت.

در این زمینه کتاب‌های متعددی از اساتید و علمای بزرگواری مانند آیت الله حسن‌زاده آملی، استاد صمدی آملی و استاد اصغر طاهرزاده نوشته شده و بعضی از این کتب فلسفی بوده و فقط مورد استفاده حوزویان است.

در این کتاب سعی شده با بهره‌گیری از کتاب‌های موجود در این زمینه، مجموعه‌ای روان و نسبتاً جامع و با حداقل اصطلاحات و مبتنی بر حکمت متعالیه و عرفان اسلامی، برای افراد غیرحوزوی گردآوری شود.

در این کتاب به تبیین سه مرحله‌ی وجودی نفس پرداخته شده که عبارتند از:

- ۱- مرحله‌ی قبل از تعلق به بدن ۲- مرحله‌ی معیت و همراهی با بدن
- ۳- مرحله‌ی بعد از بدن یعنی پس از مرگ.

مرحله‌ی اول و دوم به خوبی توضیح داده شده است اما مرحله‌ی سوم به طور کلی و اجمالی بیان شده و جزئیات آن موقوف به مباحث معاد شناسی است و توصیه می‌شود به کتاب « معاد؛ بازگشت به جدی‌ترین زندگی » نوشته‌ی

معرفت نفس..... ۹

استاد اصغر طاهرزاده و « معاد یا بازگشت به سوی خدا » نوشته‌ی آیت الله محمد شجاعی مراجعه شود.

ترتیب بیان این سه مرحله بر اساس ترتیب خارجی آن‌ها نیست بلکه ابتدا مرحله‌ی دوّم، و بعد مرحله‌ی اوّل و در انتها مرحله‌ی سوّم آمده است تا مطالب بر اساس آسان به مشکل آورده شود.

امید است با فراگیری این سه مرحله، مشمول دعای خیر امیرالمؤمنین علی علیه السلام گردیم که فرمود: « رَحِمَ اللهُ إِمْرَهُ عَرَفَ مِنْ أَيْنَ وَ فِي أَيْنَ وَ إِلَى أَيْنَ » خدا رحمت کند کسی را که بشناسد از کجا آمده و در کجاست و به کجا خواهد رفت.

بہتر است این کتاب با استاد فراگیری شود و پیش نیاز آن، آشنائی اجمالی با مباحث معرفت نفس و حرکت جوهری است و توصیه می‌شود کتاب‌های « ده نکته از معرفت نفس » و « از برهان تا عرفان » نوشته‌ی استاد اصغر طاهرزاده مطالعه شود.

در پایان، بر خود لازم می‌دانم از حجج اسلام، حسینی، ویسی و متقی که در تألیف این کتاب یاری رساندند تشکر و قدردانی نمایم.

وَ آخِرُ دَعْوَانَا أَنْ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

حمیدرضا طالبیان