

آستین، جوئل
Osteen, Joel

آغازی دوباره: شخصیت جدید تو هر روز صبح شکل می گیرد/ نویسنده جوئل اوستین؛
مترجم افسانه مقدم؛ ویراستار سمانه عباسی.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۹.
۱۹۲ ص.

۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۶۷-۸

فیها
عنوان اصلی: Fresh start study guide: the new you begins today, 2015
کتابنامه.

شخصیت جدید تو هر روز صبح شکل می گیرد.
زندگی مذهبی (مسیحیت) Christian life
خودسازی - جنبه های مذهبی - مسیحیت
Self-actualization (Psychology) - Religious aspects - Christianity
موفقیت - جنبه های مذهبی - مسیحیت
Success - Religious aspects - Christianity

اکبرزاده مقدم، افسانه، ۱۳۷۰ - مترجم
عباسی، سمانه، ۱۳۶۳ - ویراستار

BV۴۵۰۱/۳

۲۴۸/۴

۶۱۱۹۰۳۷

آغازی دوباره

نویسنده: جوئل اوستین

مترجم: افسانه مقدم

ویراستار: سمانه عباسی

بازخوان نهایی: نسترن حسین پور

صفحه آرا: افسانه حسن بیگی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نویت چاپ: سوم

سال چاپ: ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۶۷-۸

ISBN: 978-622-220-167-8

کتاب های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.
نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

فهرست

۱۱.....	پیشگفتار.....
۱۵.....	بخش اول: کلیدهای متصل ماندن به خداوند.....
۲۱.....	کلید #۱: چشم انتظار موهبت‌های خداوند باش.....
۲۹.....	کلید #۲: خداوند را اولویت اول زندگی خود قرار بده.....
۳۷.....	کلید #۳: تجربه‌های منفی را دور بریز.....
۴۵.....	کلید #۴: خود را پیروز بدان.....
۵۳.....	کلید #۵: از رؤیای خود صیانت کن.....
۶۳.....	کلید #۶: از قدرت عبارت «من هستم» استفاده کن.....
۷۱.....	کلید #۷: طعام خویش را به‌دقت انتخاب کن.....
۷۹.....	کلید #۸: تمام موانع کمال را برطرف کن.....
۸۵.....	بخش دوم: استاندارد جدید تعیین کن.....
۱۱۷.....	بخش سوم: قدرت کلام خداوند.....
۱۲۱.....	پیوست اول: شروع کن و با یاد خدا گام بردار.....
۱۲۵.....	پیوست دوم: خداوند برای تمام نیازهایت پاسخی دارد.....
۱۷۶.....	پیوست سوم: روایاتی برای مدیریت کردن افکار روزمره.....
۱۸۰.....	پیوست چهارم: نیایش‌هایی درباره قدرت کلام ما.....
۱۸۴.....	پیوست پنجم: اقرارهای مثبت روزانه.....
۱۸۷.....	دعای رستگاری.....
۱۸۹.....	گام بعدی.....

پیشگفتار

بهترین تصمیمی که برای زندگی خود می‌گیری این است که پروردگار را مرکز زندگی خویش قرار دهی. این نخستین گام ضروری برای استفاده کردن از تمام ظرفیت‌های است. کلید اینکه هر روز یک زندگی شگفت‌انگیز را تجربه کنی این است که ارتباط خود را با خداوند پرورش دهی. باید به خداوند متصل بمانیم تا بتوانیم قدرت او را دریافت کنیم و نیرو بگیریم تا هر برنامه‌ای را که برای ما دارد، به سرانجام برسانیم.

هر رابطه‌ای به‌مرور زمان رشد می‌کند. خداوند از تو توقع ندارد بی‌عیب و نقص باشی. او انتظار ندارد که همه‌چیز را بدانی. او می‌خواهد هر بار با او یک گام برداری. می‌خواهد لطف خود را به تو نشان بدهد و بخشی از زندگی روزمره‌ات باشد. شاید ابتدا عجیب به نظر بیاید، اما مانند هر ارتباط جدیدی، هرچه بیشتر با او وقت بگذرانی، همه‌چیز راحت‌تر می‌شود. به همین دلیل من این کتاب را نوشتم تا به تو کمک کنم با خداوند ارتباط برقرار کنی و راه و روش‌های او را بیاموزی!

امروز مطمئن شو که خداوند از گذشته، ناامیدی‌ها و مشکلات تو بزرگ‌تر است. شاید اشتباهات زیادی کرده باشی، اما خداوند می‌تواند از آن اتفاقات به نفع تو بهره ببرد. شاید دیگران به تو ضربه زده باشند، اما اگر به خداوند اطمینان کنی، او تو را احیا خواهد کرد. فقط بر زندگی جدیدی که با او داری تمرکز کن. فکر کن این هم یک تغییر فصلی است. وقتی زمستان جای خود را به بهار می‌دهد، تمام کهنگی‌های

طبیعت از بین می‌روند و زندگی‌های جدید شروع می‌شوند. شاید گذشته‌ای سرد و دلگیر داشتی. شاید رؤیاهایت به خواب زمستانی فرو رفته و مدفون شده‌اند؛ اما اینک موسم بهاران است! بهار به منزله شروعی تازه است. اینک دوباره زمان رشد و تکثیر فرا رسیده است!

شاید تمام تغییرات دلخواهت را همین حالا نبینی. اما به خاطر داشته باش، تو کمال شکوفایی بهار را نیز فوراً نخواهی دید. طول می‌کشد تا برگ‌ها دوباره جوانه بزنند و شکوفه‌ها باز شوند. بهار یک‌مرتبه از راه نمی‌رسد؛ بنابراین رابطه با خداوند نیز به همین صورت است. فقط مطمئن باش که او در تلاش است تا خیر و برکت را به تمام جوانب زندگی تو بیاورد.

وقتی این کتاب را می‌خوانی قلبت را برای آنچه خداوند هویدا می‌سازد، پذیرا کن. در بخش اول، درباره هشت کلید اساسی صحبت می‌کنم تا بتوانی به خداوند متصل بمانی و در کمال برکت و لطف او زندگی کنی. در بخش دوم، به تو کمک می‌کنم تا با چیزی مواجه شوی که اغلب به‌عنوان بزرگ‌ترین مانع اتصال تو به خداوند به شمار می‌رود؛ یعنی همان گذشته‌ای که مانع تو و راه‌های جدید ارتباط با خداوند بوده است. در بخش سوم، با اشتیاق بسیار گنجینه‌ای از خردورزی و بینش را فراهم کرده‌ام که با کشف آن به بزرگ‌ترین و اساسی‌ترین منبع الهام در رابطه با خداوند دست خواهی یافت. تو می‌توانی با قدرت کلام پروردگار و وعده‌های او تمام نیازهای خود را برآورده کنی.

فرقی نمی‌کند زندگی روزمره تو چطور پیش می‌رود. باز هم وقت بگذار تا با خداوند خلوت کنی، به‌این ترتیب رابطه شما قوی‌تر می‌شود و می‌توانی از کمال برکت‌هایی که برای تو فراهم آورده است، بهره ببری!