

۱۴۰۲/۲/۲۴

درمان وجودی

ویژگی‌های شاخص

تألیف:

امی ون هورتن
کلر آرنولد-بیگر

ترجمه:

محمد حسینی
مصطفی قلاوند

با مقدمه‌ای از دکتر اسماعیل اسدپور
(عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران)



سرشناسه: ون دورزن، امی، ۱۹۵۱ - م - Van Deurzen, Emmy

عنوان و نام پدیدآور: درمان وجودی، ویژگی‌های شاخص / تألیف امی ون دورزن، کتر
ارنولد - بیکر؛ ترجمه محمد حسینی، مصطفی قلاوند، با مقدمه‌ای از اسماعیل اسدیپور.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری: ۱۹۳ ص

شابک: ۳-۲۶۴-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Existential therapy: distinctive features, 2018

یادداشت: کتابنامه

یادداشت: نمایه

موضوع: روان درمانی وجودی

شناسه افزوده: قلاوند، مصطفی، ۱۳۷۰، مترجم-

شناسه افزوده: حسینی، محمد، ۱۳۷۱، مترجم-

شناسه افزوده: اسدیپور، اسماعیل، ۱۳۶۱، مقدمه‌نویس-

رده بندی کنگره: RC ۴۸۹

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۲۴۴۱۱

عنوان: درمان وجودی، ویژگی‌های شاخص

نویسنده: امی ون دورزن، کتر ارنولد - بیکر

مترجمان: محمد حسینی، مصطفی قلاوند

مدیر تولید: داریوش سازمند

صفحه‌آرا: علیرضا امامی

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاووش / ایده‌آل

شمارگان: ۵۵۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹ / دوم ۱۴۰۲

شابک: ۳-۲۶۴-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۱۲۰۸۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تلفن مرکز پخش و توزیع: ۶۶۴۶۲۰۶۱ - ۶۶۴۷۶۳۷۵ - فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

قیمت: ۹۸۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۷.....	مقدمه‌ی نویسندگان
بخش نخست: ویژگی‌های نظری	
۲۳.....	۱. رویکردی فلسفی به جای رویکرد روان‌شناختی به درمان
۲۹.....	۲. فلسفه‌ی وجودگرا بینشی از چستی انسان بودن را می‌دهد
۳۵.....	۳. ایجاد چشم‌اندازی گسترده‌تر درباره‌ی بودن در دنیا
۴۱.....	۴. تشخیص این که ما چگونه با سایرین ارتباط برقرار می‌کنیم
۴۷.....	۵. تأثیر زمان و زمان‌مندی بر هستی بشر
۵۳.....	۶. قصدمندی (التفات)
۵۹.....	۷. تمرکزی بر اختیار، انتخاب و مسئولیت‌پذیری
۶۳.....	۸. مرگ، اضطراب و احساس وحشت
۶۷.....	۹. احساس گناه وجودی
۷۱.....	۱۰. تناقض و تنش وجود داشتن
۷۵.....	۱۱. مفهوم خود پویا
۷۹.....	۱۲. اصالت و نااصالت
۸۳.....	۱۳. یافتن مقصود و معنا
۸۹.....	۱۴. ارزش‌ها و ارجمندی انسان

۱۵. زندگی نیک‌زیسته ۹۳

بخش دوم: ویژگی‌های عملی

۱۶. ایجاد نگرشی پدیدارشناسانه ۱۰۱
۱۷. کیفیت روابط میان درمانگر و مراجع ۱۰۷
۱۸. کاوش توصیفی ۱۱۱
۱۹. صورت‌برداری و کسب آگاهی از محدودیت‌های زندگی ۱۱۷
۲۰. درک نمای کلی‌تر ۱۲۱
۲۱. حیات مادی در دنیا ۱۲۵
۲۲. حیات اجتماعی در دنیا ۱۲۹
۲۳. حیات فردی در دنیا ۱۳۳
۲۴. حیات معنوی در دنیا ۱۳۷
۲۵. دنیای هیجانی مراجع ۱۴۳
۲۶. بدن‌مندی ۱۴۹
۲۷. بررسی تناقض‌های زندگی ۱۵۵
۲۸. بازنگری ارزش‌ها و باورها ۱۶۱
۲۹. معناسازی و یافتن مقصود ۱۶۷
۳۰. یافتن اختیار ۱۷۳

www.ketab.ir

مقدمه‌ی نویسندگان

در چند دهه‌ی گذشته در سرتاسر دنیا شاهد شکوفایی رویکرد وجودی به درمان بوده‌ایم. پیش از همواره این رویکرد حالتی مبهم و مرموز داشت و تا حدود یک قرن، سیو تاجو و تکامل خود را در میان آثار متخصصان و روان‌شناسانی هم‌چون بیزواتک، پارس، فرانکل و می طی می‌کرد که نظریات فلسفی وجودی را بر پایه‌ی تکامل شخصی بر روان‌شناسی اعمال می‌کردند. اما در دهه‌های ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰، مخصوصاً با کارهای اروین د. یالوم^۱ در ایالات متحده و امی ون دورذن در بریتانیا این نگاه تغییر کرد. در آن دوران برنامه‌های آموزش درمان وجودی شروع به ظهور و قوت گرفتن کرده و سپس در سرتاسر دنیا تسری یافتند. همین که در حال حاضر ۱۳۶ مؤسسه‌ی درمان وجودی (کوریا^۲ و همکاران، ۲۰۱۶) در نقاط مختلف دنیا وجود دارد خود گواهی بر گستره‌ی به درستی جهان‌شمول این رویکرد می‌باشد. وجه جذابیت رویکرد وجودی نه تنها در سراسر بودن آن است، بلکه این رویکرد بدون آن که برجسب‌های آسیب‌شناختی به افراد بزند مشکلات آن‌ها در زندگی را نشانه می‌رود. علاوه‌براین، به دلیل تمرکز بر چگونگی موجودیت ما در مقام بشر، باعث تعالی موضوعاتی چون فرهنگ، جامعه، سیاست و مذهب می‌شود. اگرچه رویکرد وجودی تأثیری برابر و همتای روش‌های متداول‌تر نظیر درمان شناختی- رفتاری (CBT)^۳ بر بخش خدمات سلامت ندارد اما یکی از

شیوه‌های درمانی برجسته در آموزش‌های مشاوران روان‌شناختی در بریتانیا را شکل داده که بخشی از جامعه‌ی روان‌شناسی بریتانیا (BPS)^۱ هستند. به تازگی پژوهشکده‌هایی نظیر کِرسْت^۲ در دانشگاه روهامپتون^۳ و اِرا^۴ در آکادمی اگزیستِنشال^۵ تحقیقاتی انجام داده‌اند که اثربخشی و کاربست رویکرد وجودی را نشان داده و برای به کار بستن آن شواهدی ارائه می‌دهد.

در دهکده‌ی جهانی امروز، هر چه که انسان‌ها به لطف رسانه‌های مجازی بیش‌تر به هم مرتبط می‌شوند، دنیا ظاهری کوچک‌تر به خود می‌گیرد. اما تناقض حال حاضر افراد آن است که این افزایش پیوستگی، مخصوصاً از نوع برخطه^۶، در نهایت ممکن است باعث شود آن‌ها احساس انزوا و گوشه‌گیری کنند. رویکرد وجودی با تمرکز بر معنا، باورها و ارزش‌ها، برای خلأ وجودی^۷ (فرانکل، ۱۹۶۷)^۸ ناشی از پیشرفت فناوری پادزهری کاری ارائه می‌دهد. به طور روزافزون مراجعان و صد البته متخصصانی از سایر شیوه‌ها^۹ نیز برای الهام‌گیری به رویکرد وجودی تمایل می‌شوند. نظریه‌های وجودی برای برقراری پیوندی دوباره با دنیای پیرامون و سایر افراد و هم‌چنین با خودمان، به شیوه‌ای معنادارتر و هدف‌مندانه‌تر راهکار ارائه می‌دارند.

در کتاب حاضر ویژگی‌های شاخص رویکرد وجودی به نحوی واکاوی شده‌اند که بتوان به سادگی آن‌ها را با سایر شیوه‌های دیگر نیز به کار بست. در بخش نخست کتاب جنبه‌های فلسفی و نظری رویکرد وجودی مورد توجه قرار گرفته‌اند و بخش دوم بر پیامدهای عملی این رویکرد متمرکز شده است. در زندگی انسان ناگزیر به پذیرش محدودیت‌هایی است که در مسیر خود با آن‌ها روبه‌رو می‌شود؛ صد البته که این پذیرش باید همراه با درس گرفتن از آن‌ها باشد. به همین ترتیب، کتاب پیش رو نیز از نظر حجم دامنه‌ی محدودی دارد و برای کسب درکی ژرف‌تر بهتر است خواننده منابع دیگری را نیز برای تکمیل خوانش خود قرار دهد. با وجود این، امید می‌رود همین حجم اندک نیز معارفه‌ای کافی در اختیار خوانندگان بگذارد و نقطه‌ی شروعی برای

1. The British Psychological Society
2. CREST
3. Roehampton University
4. ERA

5. Existential Academy
6. online
7. existential vacuum
8. modalities

کاوش‌های آتی آنان در مورد رویکرد وجودی باشد. با آرزوی این که کتاب حاضر برای خوانندگان مفید، واضح و سراسر باشد.

www.ketab.ir