



انتشارات روان سنجی

سرشناسه	کرمی، ابوالفضل، ۱۳۲۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: تشخیص و درمان اختلال‌های اضطرابی بر اساس DSM-5 (به همراه مقیاس‌های سنجش)/ ترجمه، تالیف، اقتباس و تنظیم ابوالفضل کرمی.
مشخصات نشر	: تهران : روان سنجی.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۶ ص: جدول؛ ۲۹×۲۲ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۷۸۵۵-۷۰-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: اضطراب -- اختلالات -- تشخیص
موضوع	: Anxiety disorders -- Diagnosis
موضوع	: اضطراب -- اختلالات -- درمان
موضوع	: Anxiety disorders -- Treatment
رده بندی کنگره	: RC۵۳۱/۴۴۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۵۸۱۲۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۹۵۹۰۶
تاریخ درخواست	: ۱۳۹۷/۱۲/۰۵

عنوان کتاب	: تشخیص و درمان اختلال‌های اضطرابی براساس DSM-5
گردآوری و ترجمه	: دکتر ابوالفضل کرمی
نوبت چاپ	: سوم ۱۴۰۲
شمارگان	: ۲۰۰ نسخه
قیمت	: ۱۲۵,۰۰۰ تومان

آدرس انتشارات: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی، پلاک ۱۳ واحد ۲. تلفکس: ۰۲۱-۶۶۵۶۴۸۱۵

مقدمه

سال‌ها بود که دانشجویان و پژوهشگران هنگامی که در پی تهیه آزمونی در ارتباط با موضوع پژوهش خود بودند و چند پرسشنامه یا مقیاس در آن زمینه وجود داشت، در تهیه آزمون دچار تردید می‌شدند و تهیه همه آنها نیز برایشان مقدور نبود، همیشه این سوال را مطرح می‌کردند که: آیا نمی‌شود همه آزمون‌های مربوط به یک موضوع را در یک جزوه یا کتاب جمع کرد؟ مشکلی که در این رابطه وجود داشت این بود که معمولاً فروش جزوه قابل کنترل بود و فقط به دست صاحب صلاحیت و دارای مدرک و تحصیل مربوط به رشته فروخته می‌شد ولی در مورد کتاب این امکان وجود نداشت که این محدودیت را اعمال کرد.

انتشارات روان‌سنجی پس از جلسات متعددی که در حضور مترجمین و پژوهشگران همکار تشکیل داده، نتیجه بحث‌ها به این تصمیم انجامید که درخواست و نیاز مصرف کنندگان برآورده شود، و ارائه کتاب منوط به تایید صلاحیت فرد دارای مدرک تحصیلی مرتبط باشد. در راه رسیدن به این هدف کتاب حاضر دومین اثری است که تهیه و تقدیم علاقه‌مندان می‌گردد.

این کتاب در مجموع از شش فصل تشکیل شده است. فصل اول به بررسی اختلال‌های اضطرابی می‌پردازد. فصل دوم راجع به مصاحبه تشخیصی بر اساس DSM-5 می‌باشد. فصل سوم درباره تشخیص‌های افتراقی اختلال‌های اضطرابی است و در فصل چهارم ابزارهای تشخیصی اختلال‌های اضطرابی آمده است. فصل پنجم مربوط به سبب‌شناسی و فصل ششم در رابطه با درمان اختلال‌های اضطرابی تنظیم شده است. در انتها از دانشجویان، اساتید، همکاران و متخصصین گرامی درخواست می‌گردد با بازخوردهای سازنده خود ما را در جهت تکامل و رفع عیب و نقص‌های احتمالی این مجموعه یاری نمایند.

با تشکر فراوان

ابوالفضل کرمی

فهرست مطالب

فصل ۱	۷
اختلال های اضطرابی	۷
مقدمه	۷
تعبیرهای طبقه اختلال های اضطرابی در DSM-5	۸
اختلال اضطراب جدایی	۸
گنگی انتخابی	۹
فوبی خاص	۱۰
اختلال اضطراب اجتماعی (فوبی اجتماعی)	۱۰
اختلال وحشت زدگی	۱۱
آگورافوبیا	۱۲
اختلال اضطراب فراگیر	۱۳
فصل ۲	۱۵
مصاحبه تشخیصی بر اساس DSM-5	۱۵
مصاحبه تشخیصی در ۳۰ دقیقه	۱۵
چارچوب مصاحبه تشخیصی در ۳۰ دقیقه	۱۶
دقیقه ۱	۱۶
دقیقه ۲-۴	۱۶
دقیقه ۵-۱۲	۱۶
دقیقه ۱۳-۱۷	۱۷
دقیقه ۱۸-۲۳	۱۸
دقیقه ۲۴-۲۸	۱۸
دقیقه ۲۹-۳۰	۱۹
مصاحبه تشخیصی اختلال های اضطرابی	۱۹
فصل ۳	۲۳
تشخیص های افتراقی	۲۳
تشخیص افتراقی اختلال اضطراب جدایی	۲۳
تشخیص افتراقی گنگی انتخابی	۲۴
تشخیص افتراقی فوبی خاص	۲۴
تشخیص افتراقی اختلال اضطراب اجتماعی:	۲۵
تشخیص افتراقی اختلال وحشت زدگی	۲۶
تشخیص افتراقی اختلال اضطراب فراگیر	۲۷
تشخیص افتراقی آگورافوبیا	۲۸
فصل ۴	۲۹

۲۹	ابزارهای تشخیصی اختلال های اضطرابی
۲۹	۱. پرسشنامه افسردگی-اضطراب و استرس: DASS-42
۳۴	۲. پرسشنامه افسردگی- اضطراب و استرس (DASS-21)
۳۷	۳. مقیاس اضطراب اجتماعی (لیوویتز)
۳۹	۴. پرسشنامه اضطراب چارلز اشیلیبرگر
۴۴	۵. مقیاس اضطراب امتحان ساراسون
۴۹	۶. مقیاس اضطراب زانک
۵۲	۷. معرفی مقیاس اضطراب کودکان اسپنس (نسخه کودک)
۵۵	۸. آزمون خودشناسی کتل
۶۰	۹. مقیاس اضطراب مرگ
۶۴	۱۰. مقیاس اضطراب وجودی گود
۶۷	۱۱. مقیاس حساسیت به اضطراب
۷۳	۱۲. پرسشنامه اضطراب بک
۷۵	۱۳. مقیاس درجه بندی اضطراب هامیلتون (HRSA)
۷۷	۱۴. ابزار سنجشی اختلال های اضطرابی بر اساس DSM-5

فصل ۵

سبب شناسی

۱۰۳	سبب شناسی اختلال اضطراب جدایی
۱۰۴	سبب شناسی گنگی انتخابی
۱۰۵	سبب شناسی فوبی خاص
۱۰۵	سبب شناسی اختلال اضطراب اجتماعی (فوبی اجتماعی)
۱۰۷	سبب شناسی اختلال وحشت زدگی و آگورافوبیا (بازهراسی)
۱۰۸	سبب شناسی اختلال اضطراب فراگیر

فصل ۶

درمان

۱۱۱	درمان اختلال اضطراب جدایی
۱۱۱	درمان گنگی انتخابی
۱۱۲	درمان فوبی خاص
۱۱۳	درمان اختلال اضطراب اجتماعی (فوبیای اجتماعی)
۱۱۳	درمان اختلال وحشت زدگی و آگورافوبیا
۱۱۴	درمان اختلال اضطراب فراگیر