



انتشارات روان سنجی

سرشناسه	: کرمی، ابوالفضل، ۱۳۲۳
عنوان و نام پدیدآور	: مجموعه آزمون‌های تشخیصی سلامت روان و شخصیت/تالیف، گردآوری، اقتباس و تنظیم ابوالفضل کرمی، رعنا کرمی.
مشخصات نشر	: تهران: روان سنجی
مشخصات ظاهری	: ۴۳۳ صفحه
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۳۷-۳۷-۲
وضعیت فهرست نویسی	: کتابنامه: ص. ۴۲۱-۴۳۳.
عنوان دیگر	: Personality tests
موضوع	: آزمون‌های شخصیت
موضوع	: روان سنجی
موضوع	: روان سنجی — فرم‌ها و پرسشنامه‌ها
شناسه افزوده	: کرمی، رعنا، ۱۳۶۳
رده بندی کنگره	: BF۶۹۸/۵
رده بندی دیویی	: ۶۸/۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۸۸۳۸۱۶

عنوان کتاب : مجموعه آزمون‌های تشخیصی سلامت روان و شخصیت
تالیف و گردآوری : دکتر ابوالفضل کرمی - دکتر رعنا کرمی
نوبت چاپ : اول ۱۴۰۲
شمارگان : ۱۰۰ نسخه
قیمت : ۳۵۰,۰۰۰ تومان

آدرس انتشارات: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی، پلاک ۱۳ واحد ۲. تلفکس: ۰۲۱-۶۶۵۶۴۸۱۵

فهرست مطالب

۵		فهرست تجدید نظر شده علائم روانی SCL-90
۱۳		پرسشنامه فهرست علائم روانی (فرم کوتاه شده SCL-90)
۱۵		چک لیست بهداشتی روانی
۱۹		پرسشنامه شخصیتی روان نژندی
۲۷		پرسشنامه سلامت عمومی GHQ-28
۳۱		مقیاس اوتیسم در بزرگسالان
۳۵		پرسشنامه کم رویی
۴۵		پرسشنامه ساعت زیستی بدن هورن و استبرگ
۴۹		مقیاس آشکار سازی سلامت روان
۵۱		پرسشنامه سخت رویی
۵۷		سرسختی روانشناختی اهواز
۵۹		مقیاس سنجش ادراک خویشتن
۶۵		ارزیابی تجارب زندگی
۶۹		پرسشنامه تفکر انتقادی
۷۳		مقیاس اندازه گیری نوع اختلال های رفتاری میشل گوکلن
۸۱		پرسشنامه سنجش میزان وابستگی به دیگران
۸۵		مقیاس درجه بندی رفتار اُورال و گُرهام
۹۱		پرسشنامه تفکرات غیر منطقی جونز
۹۹		پرسشنامه مهارت های ذهن آگاهی کنتاکی بائر، اسمیت و آلن
۱۰۱		آزمون مهارت حل مساله
۱۰۵		آزمون مهارت های ارتباطی
۱۱۳		پرسشنامه سبک های اسنادی
۱۱۷		پرسشنامه برتری جانبی مغز
۱۲۳		مقیاس آگاهی و توجه متفکرانه
۱۲۵		پرسشنامه طرحواره یانگ (فرم کوتاه)
۱۳۱		پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ
۱۳۳		پرسشنامه حالت های هویت بنیون و آدامز
۱۴۱		پرسشنامه سبک های هویتی برزونسکی
۱۴۵		سنجش نگرش نسبت به مواد مخدر (فرم الف)
۱۵۳		مقیاس اندازه گیری نگرش نسبت به سیگار کشیدن
۱۵۵		پرسشنامه حمایت اجتماعی فیلیپس
۱۵۷		مقیاس انگیزه تأیید
۱۷۱		آزمون کفایت اجتماعی
۱۸۵		آزمون ادراک تعامل اجتماعی گلاس

۱۸۹.....	مقیاس بلوغ اجتماعی رانو
۲۰۷.....	آزمون قضاوت اخلاقی
۲۱۹.....	مقیاس ارزشیابی سازگاری مجدد اجتماعی
۲۲۳.....	مقیاس روحیه رقابت - همکاری
۲۲۷.....	پرسشنامه رفتار منطقی شرکی و وایتمن
۲۳۱.....	مقیاس اندازه گیری نگرش های صمیمانه
۲۳۷.....	مقیاس مهارت های اجتماعی
۲۴۵.....	پرسش نامه مقیاس های اساسی آدلری برای موفقیت بین فردی
۲۵۱.....	پرسشنامه مدیریت تعارض
۲۵۷.....	پرسشنامه پذیرش اجتماعی
۲۵۹.....	پرسشنامه مکانیسم های دفاعی
۲۶۵.....	آزمون شخصیت ۱۶ عاملی کتل
۲۸۵.....	سیاهه روانی کالیفرنیا
۳۰۳.....	آزمون منبع کنترل نوویکی و استریکلند
۳۰۵.....	پرسشنامه شخصیتی آیزنک
۳۲۳.....	پرسشنامه شخصیت سیاتل
۳۲۵.....	پرسشنامه شخصیتی روان نزدی
۳۳۳.....	منبع کنترل درونی، شانس و افراد مسلط
۳۳۷.....	پرسشنامه شخصیتی تیپ A و B
۳۳۹.....	پرسشنامه مسئولیت پذیری نو جوانان
۳۴۷.....	پرسشنامه خصوصیات اخلاقی (وودورث)
۳۵۳.....	پرسشنامه ارزش های شخصی
۳۷۹.....	مقیاس درون گرایی - برون گرایی
۳۸۷.....	پرسشنامه منبع کنترل درونی-بیرونی
۳۹۳.....	پرسشنامه شخصیتی چند جنبه ای برن - رویتر
۴۰۵.....	آزمون تداعی کلمات یونگ
۴۱۱.....	جملات نا تمام راتر
۴۱۵.....	جملات ناتمام ساکس-لوی

فهرست تجدید نظر شده علائم روانی SCL-90

مقدمه

فرم اولیه این پرسشنامه SCL-90-R بوسیله دراگو تیس، لیپمن و کووی (۱۹۷۳) برای نشان دادن جنبه های روان شناختی بیماران جسمی و روانی طرح ریزی شده است. دراگونیس و همکاران (۱۹۸۶) پرسشنامه مذکور را مورد تجدید نظر قرار داده و فرم نهایی آن را با نام فهرست تجدید نظر شده علائم روانی SCL-90-R تهیه نمودند. این فهرست شامل ۹۰ سوال پنج درجه ای (هیچ، کمی، تا حدی، زیاد و خیلی زیاد) است. امتیاز بندی سوال های فهرست مذکور به این صورت است که به (هیچ) امتیاز صفر، (کمی) امتیاز یک - (تا حدی) امتیاز دو - (زیاد) امتیاز سه - (خیلی زیاد) امتیاز چهار تعلق می گیرد.

روش اجرا و نمره گذاری

این پرسشنامه می تواند به وسیله یک روان شناس، مشاور، روان درمانگر، یا مصاحبه کننده بالینی اجرا گردد. نمره گذاری این آزمون به شرح زیر انجام می گیرد.

الف) علامت شناسی تک اختلالی یا شاخص ضریب ناراحتی

در این بخش جمع نمره های بدست آمده از سوال های مربوط به هر اختلال بر تعداد سوال های مربوط به همان اختلال تقسیم می گردد. به این ترتیب میانگین نمره مربوط به هر اختلال به دست می آید. اگر میانگین نمره فرد در هر اختلال بیشتر از ۲/۵ باشد، دال بر آن است که فرد در آن اختلال دارای مشکل قابل توجه می باشد. و اگر میانگین مذکور ۳ یا بیشتر باشد گویای آن است که مشکل فرد در ارتباط با آن اختلال جدی است.

ب) علامت شناسی کلی یا شاخص کلی علائم مرضی

در این بخش همه نمره های حاصل از پاسخ های آزمودنی به کلیه سوالات فهرست مذکور با هم جمع گشته و بر تعداد کل سوال ها تقسیم شده و در ۱۰۰ ضرب می گردد. اگر میانگین بدست آمده بین ۹۰ تا ۲۰۰ باشد، دال بر این است که مشکل فرد قابل توجه است و اگر میانگین مذکور از ۲۰۰ بیشتر باشد گویای آن است که مشکل روانی جدی در فرد وجود دارد. زمان لازم برای اجرای آزمون مذکور ۱۲ تا ۱۵ دقیقه می باشد. ولی افراد جدی ممکن است طی ۳۰ دقیقه یا بیشتر آن را تکمیل نمایند. در ضمن چنانچه آزمودنی به بیش از ۲۰٪ همه سوال های پرسشنامه و یا به بیش از ۵۰٪ سوال های هر بعد یا اختلال پاسخ ندهد سنجش مذکور یا بعد مورد نظر فاقد اعتبار خواهد بود. ۹۰ ماده این آزمون حالات فرد را از یک هفته قبل تا زمان پاسخ دهی به پرسشنامه مورد ارزیابی قرار می دهند.

و محتوای آزمون: مواد این آزمون ۹ بعد مختلف را می سنجد، که عبارتند از: ۱- شکایت جسمانی ۲- وسواس اجباری ۳- حساسیت در روابط بین فردی - اضطراب ۴- ترس مرضی ۵- افکار پارانوئیدی ۶- روان پریشی به منظور آشنایی بیشتر با ابعاد مختلف آنها را به طور مختصر مورد بررسی قرار می دهیم.

محتوای آزمون

این آزمون ۹ بعد مختلف را می سنجد که عبارتند از:

- ۱- شکایت جسمانی ۲- وسواسی جبری ۳- حساسیت در روابط بین فردی ۴- افسردگی ۵- اضطراب ۶- پرخاشگری ۷- ترس مرضی ۸- افکار پارانوئیدی ۹- روان پریشی.

۱- بعد شکایت های جسمانی (So)

در این بعد فرد کار کرد بیمار گونه اعضای بدن خود را ادراک می کند. سوال های مربوط به این بعد ۱۲ تا است که عبارتند از:

۱-۴-۱۲-۲۷-۴۰-۴۲-۴۸-۴۹-۵۲-۵۳-۵۶-۵۸

۲- بعد وسواس - اجبار (Oc)

علائم این اختلال با علائم بالینی وسواس انطباق زیادی دارند. در این اختلال فرد بر افکار، تکانها و اعمالی تمرکز میکند که ناخواسته هستند. شماره سوال های مربوط به این بعد عبارتند از (۱۰-۹-۳-۲۸-۳۸-۴۵-۴۶-۵۱-۵۵ و ۶۵)

۳- بعد حساسیت در روابط بین فردی (Is)

از تظاهرات خاص این بعد، احساس عدم کفایت نمودن، خود را دست کم گرفتن، و احساس ناراحتی نمودن در جریان ارتباط با دیگران می‌باشد. شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از: (۶ - ۲۱ - ۳۴ - ۳۶ - ۳۷ - ۴۱ - ۶۱ - ۶۹ - ۷۳)

۴- بعد افسردگی (Dp)

علائم این بعد شامل خلق و خوی افسرده، بی علاقه بودن نسبت به لذات زندگی و از دست دادن انرژی و شوق لازم برای ادامه زندگی، احساس درماندگی و ناامیدی و دیگر جنبه های شناختی و جسمانی افسردگی می‌باشند. شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارت است از: (۵ - ۱۴ - ۱۵ - ۲۰ - ۲۲ - ۲۶ - ۲۹ - ۳۰ - ۳۱ - ۳۲ - ۵۶ - ۷۱ - ۷۹)

۵- بعد اضطراب (An)

علائم و نشانه هایی در این بعد جای می‌گیرند که از نظر بالینی با سطح بالای اضطراب همراه می‌باشند. برخی جنبه های جسمانی اضطراب نیز در این مجموعه آورده شده اند. شماره سوالهای این بعد عبارتند از: (۱۷ - ۲ - ۲۳ - ۳۳ - ۳۹ - ۵۷ - ۷۲ - ۷۸ - ۸۶ - ۸۰).

۶- بعد پرخاشگری (Ag)

اختلال باز تابنده افکار، اعمال و احساس‌هایی است که دال بر وضعیت خلق منفی ناشی از خشم فرد می‌باشند. شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از: (۱۱ - ۲۴ - ۶۳ - ۶۷ - ۷۴ - ۸۱)

۷- بعد ترس مرضی (Ph)

این بعد در بر گیرنده علائمی از قبیل ترس شدید غیر منطقی نسبت به یک محرک خاص و در نتیجه اجتناب فرد از آن محرک و می‌باشد. سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از: (۱۳ - ۲۵ - ۴۷ - ۵۰ - ۷۰ - ۷۵ - ۸۲)

۸- افکار پارانوئیدی (Pa)

این بعد اساسا رفتارهای پارانوئیدی را به عنوان اختلال در تفکر مطرح می‌نماید. شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از: (۸ - ۱۸ - ۴۳ - ۶۸ - ۷۶ - ۸۳)

۹- بعد روان پریشی (Ps)

ماده های مربوط به این بعد در بر گیرنده تدریجی این اختلال از یک حالت ضعیف بیگانگی با روان پریشی حاد می‌باشند. شماره سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از: (۱۶ - ۷ - ۳۵ - ۶۲ - ۷۷ - ۸۴ - ۸۷ - ۸۵ - ۹۰)

در ضمن تعداد ۷ سوال پر کننده جهت جلوگیری از آگاهی آزمودنی از ماهیت آزمون به پرسشنامه اضافه شده است که همانند سایر ابعاد نمره داده می‌شود.

سوالهای مربوط به این بعد عبارتند از (۱۹ - ۴۴ - ۵۹ - ۶۰ - ۶۴ - ۶۶ - ۸۹)

کاربرد آزمون

پرسشنامه SCL-90-R یکی از پر استفاده ترین پرسشنامه‌ها در کشور آمریکا است که علاوه بر استفاده برای بیماران روانی در مورد معتادین به الکل و مواد مخدر، ناتوانی های جنسی بیماران سرطانی مبتلایان به نارسایی قلب بیماران با ناراحتی های و شدید جسمی و افرادی که نیازمند مشاوره می‌باشند و یا به عنوان غربال کردن به خصوص در مواقع استخدام با موفقیت مورد استفاده قرار گرفته است. لازم به ذکر است که این پرسشنامه در مورد افراد دچار ضایعات عضوی مغز و عقب مانده های ذهنی قابل استفاده نمی باشد و نتایج حاصل معتبر نخواهد بود.

پایانی و روایی آزمون**الف) پایایی**

در تحقیق نانالی (۱۹۷۰) ضرایب پایایی همه ابعاد این آزمون با استفاده از روش باز آزمایی بین ۰/۷۸ تا ۰/۹۰ گزارش شده است. همچنین در تحقیقی که توسط دراگو تیس، ریکلز و راکت (۱۹۷۹) بر روی نمونه ۲۱۹ نفری از داوطلبان استخدام در آمریکا انجام گرفت، ضرایب پایایی سلامت روانی کلی و در هر یک از ابعاد نه گانه این آزمون به روشهای باز آزمایی آلفای کرونباخ و کودر ریچاردسون ۲۰، در حد مطلوب و رضایت بخش گزارش گردیده است. دامنه این ضرایب بین ۰/۷۷ تا ۰/۹۰ در نوسان بوده‌اند. (به نقل از پولادی ری شهری، ۱۳۷۶).

در داخل کشور نیز در خصوص بررسی پایایی ای آزمون مطالعاتی انجام گرفته است. مرعشی ضریب پایایی همه ابعاد این آزمون را به روش تنصیف بین ۰/۸۰ تا ۰/۹۳ و با روش آلفای کرونباخ بین ۰/۸۰ تا ۰/۹۳ گزارش و کرده است (۱۳۷۵).