

۱۳۰۲/۲/۴۰

استفاده از
همدلی بی وقفه
در روابط درمانی

ارتباط گیری با مراجعان چالش برانگیز و مقاوم

مؤلف:
آنابل بوگاتی

مترجمین:

حسین کشاورز افشار • مرضیه حسن زاده • مهدی سمواتی



نشر دانه



سرشناسه: آنابل بوگاتی Bugatti, Anabelle.

عنوان و نام پدیدآور: استفاده از همدلی بی‌وقفه در روابط درمانی: ارتباط‌گیری با مراجعان چالش‌برانگیز و مقاوم / مؤلف آنابل بوگاتی؛ مترجمین حسین کشاورز افشار، مرضیه حسن‌زاده، مهدی سمواتی.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری: ۱۷۵ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۳۳۱-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Using relentless empathy in the therapeutic relationship..., 2020.

عنوان دیگر: ارتباط‌گیری با مراجعان چالش‌برانگیز و مقاوم.

موضوع: همدلی -- روان‌درمانگر و بیمار -- مقاومت (روانکاوی)

Empathy -- Psychotherapist and patient -- Resistance (Psychoanalysis)

شناسه افزوده: کشاورز افشار، حسین، ۱۳۵۸ - ، مترجم

شناسه افزوده: حسن‌زاده، مرضیه، ۱۳۵۹ - ، مترجم

شناسه افزوده: سمواتی، مهدی، ۱۳۷۳ - ، مترجم

رده‌بندی کنگره: BF ۵۷۵

رده‌بندی دیویی: ۱۵۲ / ۴۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۹۷۱۵۸۵

عنوان: استفاده از همدلی بی‌وقفه در روابط درمانی
(ارتباط‌گیری با مراجعان چالش‌برانگیز و مقاوم)

نویسنده: آنابل بوگاتی

مترجمین: حسین کشاورز افشار، مرضیه حسن‌زاده، مهدی سمواتی

نمونه‌خوان: منصوره یزدانی چالشتی / صفحه‌آرا: خسرو هادیان

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی و چاپ: چاووش / ایده‌آل

قطع رقعی / شمارگان: ۵۵۰

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۳۳۱-۲

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۱۲۰۸۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

قیمت: ۹۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب



پیشگفتار.....	۷
تقدیر.....	۹
مقدمه.....	۱۱
منابع.....	۱۷
فصل اول: علم دل‌بستگی: قلب زندگی.....	۱۹
مبانی دل‌بستگی.....	۲۰
دل‌بستگی: سیستم زیستی عصبی یکپارچه.....	۲۴
دل‌بستگی ایمن و ناایمن.....	۳۲
افسانه‌ها در مورد دل‌بستگی.....	۳۹
دل‌بستگی ایمن چگونه است؟.....	۴۲
سابقه دل‌بستگی شما چیست؟ سؤالاتی که باید در نظر بگیرید.....	۴۴
منابع.....	۴۵
فصل دوم: همدلی بی‌وقفه.....	۴۷
همدلی چیست؟.....	۴۷
دیدگاه‌های مقاومت در درمان.....	۵۳
همدلی بی‌وقفه و برخی از حقایق ناراحت‌کننده.....	۵۷

۶۱	موانع همدلی: انتقال متقابل
۶۶	برای همدل بودن: اسفنج در مقابل آینه
۶۹	نظرات نهایی در مورد همدلی
۶۹	سؤالاتی که باید در نظر گرفته شوند
۷۰	منابع
۷۱	فصل سوم: همدلی بی‌وقفه برای مراجعان مقاوم
۷۲	مقاومت درمانگر به‌عنوان مانعی برای همدلی بی‌وقفه
۷۵	موانع مراجع در درمان
۷۶	غلبه بر مقاومت در درمان
۸۰	حفظ همدلی بی‌وقفه
۸۱	سؤالاتی که باید در نظر گرفته شوند
۸۲	منابع
۸۳	فصل چهارم: همدلی بی‌وقفه برای مراجعان با اختلال شخصیت
۸۸	اختلالات شخصیت و تروما
۹۲	موانع همدلی برای اختلالات شخصیتی
۹۶	مراجعان خودشیفته
۱۰۳	مراجعان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی
۱۱۰	جهت‌های درمانی
۱۱۳	سؤالاتی که باید در نظر گرفته شوند
۱۱۳	منابع
۱۱۵	فصل پنجم: همدلی بی‌وقفه برای مراجعان معتاد
۱۱۸	اعتیاد و دلبستگی
۱۲۶	نمونه‌های موردی
۱۲۹	امید برای درمان اعتیاد
۱۳۱	سؤالاتی که باید در نظر گرفته شوند
۱۳۲	منابع

پیشگفتار

همدلی بی‌وقفه به‌عنوان رویکردی تازه به مقاومت در درمان، به درمانگران و متخصصان کمک می‌کند تا بتوانند در حین روش‌های مشاوره‌ای خود، ابزارها و نکات عملی مؤثری را در رابطه درمانی با دشوارترین مراجعان به‌کار گیرند. نویسنده قصد دارد تا با نشان دادن قدرت پاسخگویی همدلانه در تلفیق با علم دلبستگی و مداخلات مختلف، مستقیماً به قلب آنچه برای ایجاد اتحادهای درمانی قوی حتی با سخت‌ترین مراجعان ضروری است، وارد شود. استفاده از همدلی بی‌وقفه در رابطه درمانی می‌تواند به‌عنوان ابزار مؤثری برای اجتناب متخصصان و درمانگران از برچسب‌های تشخیصی آسیب‌شناسانه و سوق‌یافتن به سمت تعامل با افرادی که دچار پریشانی هستند، محسوب شود. این کتاب یک منبع ارزشمند برای کسانی است که در حرفه‌های یاورانه مشغول به کار هستند و به آن‌ها آموزش می‌دهد که چگونه از قدرت همدلی بی‌وقفه به‌عنوان باارزش‌ترین ابزارشان - خودشان - نه تنها در رابطه با مراجعان، بلکه در ارتباط با جهان خارج نیز استفاده مؤثر داشته باشند.

آنابل بوگاتی، دارای مدرک دکترای و زوج‌درمانگر با مجوز مطب خصوصی در لاس‌وگاس است. او یک درمانگر و ناظر معتبر هیجان‌مدار و

یکی از بنیان‌گذاران و رئیس انجمن جنوب نوادا برای درمان هیجان‌مدار است. وی میزبان بخش ویدئویی و پادکست «ما عاشق درمان هستیم» است. او همچنین یک نویسنده و سخنران عمومی است. می‌توان از طریق وبسایت www.DrAnabelleBugatti.com با او در تماس بود.