

به نام خداوند بخشنده مهربان

استعدادیابی در ورزش

جیم برون

ترجمه

دکتر سعید ارشم

عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی

الهام رادنیا

نشر علم و حرکت

سرشناسه : براون، جیم، ۱۹۴۰-
 عنوان و نام پدیدآور : استعدادیابی در ورزش / جیم براون؛ ترجمه سعید ارشم، الهام رادنیا.
 مشخصات نشر : تهران : علم و حرکت، ۱۳۸۴.
 مشخصات ظاهری : ۲۹۱ ص.: مصور، جدول.
 شابک : ISBN 978-964-5547-80-4
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا.
 عنوان اصلی : SportsTalent,c2001
 موضوع : استعداد ورزشی — آزمونها
 شناسه افزوده : ارشم، سعید، ۱۳۵۱-، مترجم
 شناسه افزوده : رادنیا، الهام، ۱۳۵۶-، مترجم
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۸۵ ۵ الف ب/ GV۴۳۴
 رده‌بندی دیویی : ۷۹۶/۰۷
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۴-۲۴۴۶۰م

این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه کتبی ناشر، حروفچینی و چاپ مجدد، چاپ افست، فتوکپی و انواع دیگر چاپ و تکثیر، نشر یا پخش و یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



تهران - سه راه طالقانی، خیابان خواجه نصیرالدین طوسی، خیابان شهید محمدعلی مقدم، پلاک ۷۹ طبقه دوم • تلفن ۷۷۶۰۶۸۱۸ - ۷۷۵۲۵۶۸۴ • فاکس ۷۷۶۴۲۷۰۹ • وبسایت: www.elmoharekat.com • ایمیل: elm.va.harekat@gmail.com

استعدادیابی در ورزش

جیم براون

ترجمه دکتر سعید ارشم - الهام رادنیا

ویراسته روبن شاهوردیان

حروف‌نگار و صفحه‌آرا: رنیا شاهوردیان

طراح جلد: واگریک شاهوردیان

نشر علم و حرکت

چاپ سوم، ۱۴۰۱ - تعداد ۲۰۰ نسخه

همه حقوق برای ناشر محفوظ است

قیمت ۱۴۵۰۰۰ تومان

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۴۷-۸۰-۴ ISBN: 978-964-5547-80-4

مقدمه مترجمان

حدود ۱۰ سال طول می کشد تا یک گیاه چینی به نام بامبو به اندازه ۱۵ سانتی متر رشد کند، اما پس از شش ماه، ارتفاع آن به سه متر می رسد. اکنون با فرض عدم آگاهی از چنین موضوعی، اگر گفته شود که رشد کلی گیاه در مدت ده سال و شش ماه، سه متر و ۱۵ سانتی متر است، استنباط شما در مورد جزئیات روند رشد آن چیست؟ آیا می توان با مشاهده چنین پدیده ای در مورد موضوعاتی همچون ماهیت استعداد ورزشی و رشد آن تفسیر مشابهی ارائه کرد؟

شناسایی، رشد و پیش بینی استعدادهای ورزشی همچون سایر حیطه های مورد مطالعه در رشته رفتار حرکتی، علومی پیچیده، دشوار و نوپا هستند. از این رو، منابع علمی موجود در این زمینه، حتی در کشورهای توسعه یافته، بسیار اندک بوده و نیاز دانش پژوهان، مربیان، ورزشکاران و معلمان تربیت بدنی را برآورده نمی سازد. انگیزه های زیادی وجود داشت تا کتاب استعدادیابی در ورزش که یک منبع تقریباً کامل و بی نقص است و پاسخگوی سؤالات و شبهات طیف گسترده ای از علاقه مندان نیز هست ترجمه و به بازار نشر عرضه گردد:

اول این که، ضرورت تحول اساسی در برنامه های تربیت بدنی آموزش و پرورش که شالوده ورزش هر کشور به شمار می رود، ایجاب می کند تا حداقل از مطالعات و تجارب متخصصان دیگر در زمینه بهبود شیوه های رشد حرکتی کودکان و نوجوانان استفاده بهینه شود. این کتاب، توجه عمده خود را به سنین معطوف ساخته است که در مراحل حساس و بسیار مهم بسر می برند و بهترین نقطه شروع جهت پرورش قابلیت های جسمانی و روانی محسوب می شوند.

دوم این که، تصویب طرح جامع ورزش کشور، متولیان امر را به سمتی سوق می دهد تا در زمینه ورزش قهرمانی که یکی از ابعاد این طرح است، برنامه ریزی ها و تصمیمات معقولی اتخاذ نمایند. این کتاب، الگویی مناسب جهت دستیابی به این هدف را ارائه می دهد.

سوم این که، در جهت کمک به فدراسیون های ورزشی جهت سازماندهی برنامه های منظمی است که بتوان با اتکاء بر آن، شناسایی، جذب، پرورش و حفظ ورزشکاران زنده را با کارایی بالا انجام داد. این کتاب، بخش عمده ای از سردرگمی های موجود در شیوه کار پایگاه های قهرمانی را برطرف نموده و فلسفه نیاز یا عدم نیاز به چنین پایگاه هایی را به چالش می کشد.

چهارم این که، در حال حاضر اکثر ورزشکاران تیم‌های ملی و المپیک کشورهای توسعه یافته از مراکز دانشگاهی قد علم می‌کنند. این امر بیانگر آن است که ارتباطی تنگاتنگ بین نظام‌های ورزشی دو نهاد آموزش و پرورش و دانشگاه وجود دارد که در آنها، بهره‌گیری از شیوه‌های جدید شناسایی، رشد و انتقال ورزشکاران با استعداد از سطحی به سطح دیگر، توأم با روش‌های مختلف مربیگری، احتمال دستیابی به عملکرد برجسته را در سالهای آتی دوچندان می‌کند. این کتاب به ماکمک خواهد کرد تا ساختارهای ورزشی موجود در این دو نظام را به هم مرتبط نموده و نتایج مؤثرتری کسب نماییم. علاوه بر مباحث مربوط به شناسایی ویژگی‌های ورزشکاران زبده و نحوه ارزیابی آنها، می‌توان طرح استعدادسنجی ویژه در ۹ رشته ورزشی را، از دیگر مزایای این کتاب برشمرد. این امر موجب می‌شود دست‌اندرکاران رشته‌های مزبور بتوانند در کنار اصول مشترک، از روش‌ها و تجارب موجود، به بهترین نحو ممکن، جهت رشد ورزشکاران خود بهره‌مند گردند.

مترجمان کتاب بر آن لازم می‌دانند از تمامی دوستان عزیزی که با زحمات صمیمانه خود امکان چاپ و نشر این اثر را آفریدند، تشکر و قدردانی نمایند:

— سرکار خانم رنیا شاهوردیان که زحمت حروفچینی و نمونه‌خوانی دقیق آن را تقبل نمودند؛

— آقای واگریک شاهوردیان که زحمت صفحه‌آرایی متن و همچنین طراحی زیبای جلد کتاب را بر عهده گرفتند؛

— و آقای روبن شاهوردیان مدیر مسئول محترم انتشارات علم و حرکت که زحمت و پیرایش کتاب را بر خود هموار نمودند و با تذکرات بجای خود باعث غنای کیفی ترجمه اثر شدند؛

در خاتمه از تمامی خوانندگان عزیز به ویژه استادان، معلمان محترم تربیت بدنی، مربیان و ورزشکاران تقاضا داریم مترجمان را از نظرات، انتقادات، و پیشنهادات ارزشمند خود بی‌نصیب نگذارند. امید است این اثر بتواند افق‌های تازه‌ای را پیش روی جامعه ورزشی کشورمان بگشاید.

دکتر سعید ارشم
الهام رادنیا
زمستان ۱۳۸۴

فهرست مطالب

۳ مقدمه مترجمان

۷ پیشگفتار

بخش اول: شناسایی استعدادها

۱۱	فصل ۱	مشخصات ورزشکار با استعداد
۱۹	فصل ۲	شناسایی ویژگی‌های جسمانی
۴۱	فصل ۳	شناسایی مهارت‌های روانی و عاطفی
۶۱	فصل ۴	در نظر گرفتن عوامل ناملموس

بخش دوم: ارزیابی و بهبود استعدادها

۷۵	فصل ۵	سرپرستی و مربیگری ورزشکاران با استعداد
۹۱	فصل ۶	تسریع روند پیشرفت
۱۰۹	فصل ۷	غلبه بر موانع و مشکلات
۱۲۳	فصل ۸	آزمون‌های استعداد
۱۳۷	فصل ۹	استخدام، اکتشاف، و ارزیابی

بخش سوم: استعدادسنجی در رشته‌های ورزشی

۱۵۷	فصل ۱۰	بسکتبال
۱۶۹	فصل ۱۱	بیسبال
۱۸۵	فصل ۱۲	تنیس
۲۰۳	فصل ۱۳	دو و میدانی، صحرانوردی
۲۱۷	فصل ۱۴	ژیمناستیک
۲۳۳	فصل ۱۵	شنا
۲۴۵	فصل ۱۶	فوتبال
۲۵۹	فصل ۱۷	کشتی
۲۶۷	فصل ۱۸	والیبال
۲۸۳	خلاصه: آینده استعدادهای ورزشی	

۲۸۷ فهرست منابع