

سرمایه های روانشناختی

(طلاق عاطفی زوجین)

www.ketab.ir

نویسنده:

مصطفی زمانی

سرشناسه	زمانی، مصطفی، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	سرمایه‌های روانشناختی (طلاق عاطفی زوجین)/نویسنده مصطفی زمانی.
مشخصات نشر	گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۱۰۲ص: جدول، نمودار.
شابک	978-622-02-2742-7
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۹۰ - ۱۰۲.
موضوع	زناشویی -- اختلاف -- جنبه‌های روانشناسی Marital conflict -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	۷۴۳HQ
رده بندی دیویی	۸۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	۹۱۵۸۳۴۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

سرمایه های روانشناختی (طلاق عاطفی زوجین)

تألیف: مصطفی زمانی

صفحه آرا: صبوراً نوری کبیر

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲

مشخصات ظاهری: ۱۰۲ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۵۰۰

شماره شابک: ۷-۲۷۴۲-۰۲-۶۲۲-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان



گلوستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، پاساژ رضا، کدپستی ۴۹۱۶۶۵۷۳۷۶

Instagram: entesharatnoruzi

Website: www.entesharate-noruzi.com

Phone: ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸-۰۹۱۱۳۷۱۹۱۱۵

Email: entesharate.noruzi@Gmail.com

فهرست

۷	مقدمه
۹	فصل اول
۹	موضوع روانشناختی شناختی
۱۳	اهمیت و ضرورت روانشناختی شناختی
۱۷	فصل دوم
۱۸	بخش اول: طلاق عاطفی
۱۸	تعریف طلاق
۱۸	انواع طلاق
۱۹	طلاق عاطفی
۲۰	ادبیات نظری طلاق عاطفی
۲۰	الف) نظریه مثلث عشق استنبرگ
۲۴	ب) نظریه مارکز
۲۴	ج) نظریه مارک نپ
۲۵	د) نظریه دفراین
۲۸	ه) نظریه کسلر
۳۳	عوامل مؤثر در طلاق عاطفی
۳۸	بخش دوم: سرمایه روانشناختی
۳۸	تعریف سرمایه روانشناختی
۳۹	مفهوم سرمایه روان شناختی
۴۶	اهمیت سرمایه روانشناختی

۴۷	 اهمیت سرمایه روان‌شناختی در محیط کار
۴۸	 سرمایه روان‌شناختی سازه‌ای مثبت‌نگر
۵۱	 خودکارآمدی به عنوان یک نیروی روان‌شناختی مثبت
۵۳	 خوش‌بینی به عنوان یک نیروی روان‌شناختی مثبت
۵۵	 تاب‌آوری به عنوان یک نیروی روان‌شناختی مثبت
۵۷	 امید به عنوان یک نیروی روان‌شناختی مثبت
۶۰	 بخش سوم: تنظیم هیجان
۶۰	 مفهوم هیجان
۶۰	 انواع هیجانها
۶۶	 تنظیم هیجان سازگار و ناسازگارانه
۶۷	 رشد تنظیم هیجان
۶۹	 راهبردهای تنظیم هیجان
۷۰	 رویکردهای تنظیم هیجان
۷۲	 عوامل پیش‌بینی‌کننده تنظیم هیجان
۷۷	 تنظیم هیجان و آسیب‌شناسی روانی
۸۰	 تنظیم هیجان و سلامت روانی
۸۲	 گذشته‌ای از روان‌شناختی شناختی
۹۰	 منابع

مقدمه

طلاق یکی از پیامدهای ناگوار و تلخ زندگی است که طبعاً برای گروه کثیری از انسان‌ها اجتناب‌ناپذیر است و متأسفانه در سال‌های اخیر افزایش آمار روز افزون طلاق آن را به یک روند و معضل مهم اجتماعی تبدیل کرده است (احمدیومتین، ۱۳۹۸). طلاق، فروپاشی فردی، خانوادگی و اجتماعی را در پی داشته و برای زنان نسبت به مردان اثرات منفی بیشتری دارد (اصلی‌آزادوهمکاران، ۱۳۹۶). کلاتری، روشنفکر و جواهری در فرا تحلیلی از آثار و پیامدهای طلاق نشان دادند که نه تنها طلاق به طور کلی می‌تواند باعث صدمه به سرمایه انسانی و اقتصادی جامعه شود، بلکه در تحلیلی حساس به جنسیت می‌تواند مانع نقش‌آفرینی زنان در فرآیند توسعه و در نتیجه به حاشیه راندن و استثمار زنان گردد (بانیر و سالتوک^۱، ۲۰۱۶). طلاق به یکباره به وجود نمی‌آید، بلکه به تدریج و طی مراحل شکل می‌گیرد (باس و فورد^۲، ۲۰۱۵). پل بوهانان طلاق عاطفی را اولین مرحله در فرآیند طلاق و بیانگر رابطه زناشویی می‌داند که رو به زوال می‌رود (بانیر و سالتوک^۳، ۲۰۱۶). از دیدگاه پژوهشی طلاق عاطفی در زمره دشوارترین پدیده‌های اجتماعی قرار دارد؛ چرا که این پدیده جزو پوشیده‌ترین و حتی بالاتر از آن جزو ناگفتنی‌ترین و پیچیده‌ترین، ابعاد حیات انسانی است. شاید فردیکه طلاق عاطفی را نقطه پایانی حیات خانوادگی خود می‌داند، دلایل واقعی و درست عمل خود را حتی با نزدیک‌ترین افراد زندگی خود مطرح نسازد؛ از همین رو، روش‌های متداول پژوهش در این زمینه با مشکلاتی بی‌سابقه مواجه‌اند. مطالعات آسیب‌شناسی اجتماعی، انحرافات و بزهکاری اجتماعی، بدون شناسایی طلاق امکان‌پذیر نیست. به عبارتی، هر جامعه‌ای که در جستجوی سلامت است، باید این پدیده را مهار کند (امیرحسینی و همکاران، ۱۳۹۸). در پیدایش این معضل، عوامل شناخته و ناشناخته دست به دست هم داده و موجب ناسازگاری زناشویی و انحلال خانواده و بالا رفتن نرخ طلاق در جامعه مخصوصاً در شهرهای بزرگ شده‌اند (کاملی،

^۱Banier&Saltok^۲Buss & ford^۳Banier&Saltok

۱۳۹۱؛ که می‌توان به عوامل اجتماعی، اقتصادی، حقوقی، روانشناختی و عوامل تنش‌زای درونی و بیرونی اشاره کرد که در این بین، عوامل سرمایه‌های روانشناختی و خودتنظیمی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار هستند (لوهانس^۴ و همکاران، ۲۰۱۶). زیرا این عوامل تمام جوانب زندگی افراد مثل تفکر، ادراک، برنامه‌ریزی، آموزش، شغل و عملکردهای بین فردی و زندگی شخصی را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

www.ketab.ir

^۴Luthans