

به نام خدا

گزیده‌ی پژوهش‌های بالینی روی کوکومین زردچوبه

تألیف:

کاظم نجاتی کشکی

اتشارات پیک آذر سحر

چاپ ۱۴۰۱

سرشناسه: نجاتی کشکی، کاظم، ۱۳۶۴ -

عنوان و نام پدیدآور: گزیده‌ی پژوهش‌های بالینی روی کورکومین (زردچوبه) /

تالیف کاظم نجاتی کشکی.

مشفصات نشر: تبریز: پیک آذر سمر، ۱۴۰۱.

مشفصات ظاهری: ۶۷ ص.: مصور (رنگی): ۱۲×۷ اس.م.

شابک: ۳۵۰۰۰۰ ریال 9-02-5354-622-978 :

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: (زردچوبه) -- فواص درمانی -- Turmeric -- Therapeutic use کورکومین --

مصارف درمانی: Curcumin -- Therapeutic use

رده بندی کنگره: RS۱۶۵

رده بندی دیویی: ۳۶/۶۱۵

شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۳۲۴۵۹

اطلاعات (کود کتابشناسی: فیا)



انتشارات پیک آذر سمر

عنوان کتاب: گزیده‌ی پژوهش‌های بالینی روی کورکومین زردچوبه

تألیف: کاظم نجاتی کشکی

ویراستاری و صفحه‌آرایی: پریسا جوانعلی‌آذر

تیراژ: ۵۰۰

قطع: جیبی

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۴۰۱

طراحی جلد: آکادمی آموزش زیست شناسی بیوپالس

قیمت: ۳۵,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۳۵۴-۰۲-۹

کلیه حقوق این اثر برای مؤلف محفوظ است.

جهت سفارش انبوه و ارسال به سراسر ایران با شماره ۰۹۱۴۹۱۴۵۷۹۳ تماس حاصل فرمایید.

پیشگفتار

تحقیقات معتبر نشان می‌دهند که زردچوبه خواص زیادی برای بدن و حتی ذهن انسان دارد. ما در اینجا می‌خواهیم خواص زردچوبه برای پوست و انواع بیماری‌ها از جمله آلزایمر، التهاب مفاصل، بیماری‌های قلبی و سرطان را برای شما توضیح دهیم. اما ابتدا اجازه دهید توضیح دهیم که زردچوبه چیست. برخی از افراد زردچوبه را زعفران هندی یا ادویه طلایی می‌نامند.

زردچوبه گیاهی است که در آسیا و آمریکای مرکزی کاشت می‌شود. پودر زردچوبه که ما در خانه به عنوان ادویه استفاده می‌کنیم در واقع پودری است که از آسیاب کردن ریشه‌های این گیاه به دست می‌آید. رنگ زردچوبه باعث شده است که در بسیاری از فرهنگ‌ها پودر آن به عنوان رنگ استفاده کنند. زردچوبه را در نواحی مختلف به اشکال مختلف مثل پودر زردچوبه، عصاره زردچوبه، چای زردچوبه، کپسول مکمل غذایی و حتی صابون زردچوبه استفاده می‌کنند. ماده فعال موجود در زردچوبه کورکومین نام دارد. بیشتر خاصیت زردچوبه در واقع به علت وجود این ماده فعال شگفت‌انگیز است. در ادامه مهم‌ترین خواص زردچوبه

کتابی که در دست دارید ضمن معرفی ماده‌ی مؤثره‌ی زردچوبه یا همان کورکومین، فواید آن را در مقالات علمی معتبر بررسی نموده است تا به شما کمک کند سرنخی برای پیدا کردن یک موضوع مناسب برای پژوهش علمی یا پایان نامه‌تان بدهد.

میدانم که این مکتوب بتواند شما را در کوتاه‌ترین زمان ممکن با بهترین نتیجه به اهداف عالی‌تان نزدیکتر کند. نظرات و پیشنهادات شما بعد از مطالعه‌ی این کتاب را می‌توانید با ایمیل به ما ارسال نموده و ما را برای بهبود کیفیت ویرایش‌های بعدی یاری نمایید.

با آرزوی موفقیت برای شما
دانشجویان و پژوهشگران عزیز

فهرست مطالب

۶	گیاه شناسی زرد چوبه
۱۱	اکولوژی و زیستگاه گیاه زردچوبه
۱۳	ترکیبات شیمیایی گیاه زردچوبه
۱۵	زرد چوبه از دیدگاه طب سنتی
۲۰	کوکومین
۲۲	مصارف دارویی و فواید کورکومین
۲۸	تولید تجاری کورکومین به عنوان مکمل غذایی
۳۰	اثرات جانبی و مضرات مصرف کوکومین
۳۳	تولید و استخراج کوکومین
۳۷	آزمایش‌های بالینی