

به نام خداوند لوح و قلم
حقیقت‌نگار وجود و عدم

واقعیت‌درمانی راه رسیدن به وصال

پژوهش و تدوین

عزت الله لشنی

زمستان ۱۴۰۱

سرشناسه	: لشنی، عزت‌الله، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: واقعیت‌درمانی راه رسیدن به وصال/ پژوهش و تدوین عزت‌الله لشنی.
مشخصات نشر	: تهران: حسن رسولی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: جدول، نمودار (رنگی).
شابک	: ۹۷۸ - ۶۳۲ - ۹۳۰۵۷ - ۲ - ۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: چکیده کتاب به زبان انگلیسی در انتهای کتاب آورده شده است.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۹۸ - ۱۰۴.
موضوع	: واقعیت درمانی -- نمونه پژوهی
	: Reality therapy -- Case studies
	: طلاق -- جنبه‌های روانشناسی -- نمونه پژوهی
	: Divorce -- Psychological aspects -- Case studies
رده بندی کنگره	: RC۴۸۹
رده بندی دیویی	: ۸۹۱۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۰۹۹۹۸۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



واقعیت‌درمانی، راه رسیدن به وصال

عزت‌الله لشنی

انتشارات حسن رسولی

ویراستار: حسن رسولی

صفحه آرا: اکرم پهلوان

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۱۰۰۰۰ تومان

انتشارات حسن رسولی

تهران - خیابان شهید نواب - خیابان جوانمرد

خیابان حسن ممتازی - پلاک ۳۶

تلفن دفتر: ۰۲۱-۵۵۴۰۴۷۵۶

تلفن همراه (پیام‌رسان): ۰۹۳۹۶۱۶۲۹۳۳

تلفن پخش: ۱۵۰۶۴۶۱ - ۰۹۰۱

فهرست

۷	پیش از گفتار
۱۱	فصل نخست: واقعیت درمانی
۱۱	اثر بخشی واقعیت درمانی
۱۴	اهمیت اثر بخشی واقعیت درمانی
۱۸	تعاریف مفهومی
۱۸	واقعیت درمانی
۱۸	تغزیش به طلاق
۱۸	طلاق عاطفی
۱۹	تعاریف عملیاتی
۲۱	فصل دوم: مبانی واقعیت درمانی
۲۲	تعریف و تاریخچه واقعیت درمانی
۲۸	ویژگی‌های واقعیت درمانی
۳۰	مفاهیم مرتبط واقعیت درمانی
۳۰	۱- شخصیت
۳۱	۲- هویت
۳۱	۳- ماهیت انسان
۳۳	۴- مسئولیت
۳۴	گروه درمانی
۳۵	کاربرد واقعیت درمانی در گروه
۳۷	فرایند درمان
۴۲	فنون واقعیت درمانی
۴۲	۱- شوخی
۴۳	۲- آموزش
۴۳	۳- اطلاعات
۴۴	۴- ایفای نقش
۴۴	۵- حمایت

۴۵	۶- کتاب درمانی
۴۵	۷- خودافشایی
۴۵	۸- خلاصه و مرور کردن
۴۵	۹- جبران
۴۶	۱۰- پرسش
۴۷	ابعاد مفهومی طلاق
۴۷	تعریف طلاق
۵۰	علل و عوامل طلاق
۵۰	۱- چندگانگی عوامل
۵۱	۲- سایر عوامل
۵۱	ریشه طلاق عاطفی
۵۲	مراحل طلاق عاطفی
۵۵	علائم طلاق عاطفی
۵۶	پیامدهای طلاق عاطفی
۵۷	طلاق واقعی
۵۹	تعریف طلاق
۶۰	آمار طلاق در ایران
۶۱	عوامل عمده رشد میزان طلاق
۶۴	نقش طلاق
۶۵	نظریه‌ها
۶۵	۱- طلاق و سستی روابط اجتماعی
۶۶	۲- نظریه‌ی بحران وجدان جمعی
۶۷	۳- خانواده به منزله‌ی یک نهاد در نظریه‌ی سلسکی
۶۹	منابع و مأخذ
۷۹	پیوست‌ها
۸۰	پرسش‌نامه‌ی طلاق عاطفی
۸۱	پرسش‌نامه‌ی گرایش به طلاق واقعی
۸۵	Abstract

پیش از گفتار

خانواده به عنوان اولین نهاد جامعه پذیری و کهن ترین هسته‌ی طبیعی، در همه‌ی جوامع انسانی از ابتدای تاریخ وجود داشته و بشر تاکنون نتوانسته است جایگزینی برای آن بیابد به طوری که این نهاد اجتماعی حضور سرمد و سرآمد خود را در همه‌ی ابعاد زندگی با التفات به ضرورت‌های وجودی در بطن جامعه به بایش و نمایش گذاشته است. از جانبی دیگر، مقوله‌ی ازدواج به عنوان مبانی و بانی شکل گیری خانواده و قطب مقابل طلاق محسوب می‌شود. ازدواج به معنی یکی شدن در همه‌ی زمینه‌های زندگی در جهت نیل به یک جامعه هدف سازنده و فرآورنده است و طلاق به همراه خود فروشی فردی، خانوادگی و اجتماعی را در پی داشته و مسلماً برای زنان نسبت به مردان اثرات منفی بیشتری را بر جای می‌گذارد. مقوله طلاق چالش‌ها و مخاطرات جدی را ایجاد می‌کند و یک موقعیت پیچیده برای خانواده‌ها است که ممکن است تغییرات زیادی را با خود به همراه داشته باشد. برخی از این تغییرات مواردی از جمله تغییر محل سکونت، جابه‌جا شدن مکرر بین خانه‌ی هریک از والدین، تغییر مدرسه و دوستان و هم‌کلاسی‌ها، تغییر شرایط مالی و تغییر در نقش فرزند به عنوان والد را شامل می‌شود. مقوله طلاق مسائل زیادی از جمله محل زندگی، رابطه آن‌ها با هر یک از والدین، توانایی مقابله با تعارضات در دوران بزرگسالی، و استانداردهای زندگی نوجوانان را تحت تأثیر قرار می‌دهد (آما تو و آنتونی،^۱ ۲۰۱۴).