

بسم الله الرحمن الرحيم

کودک نوین

آموزش مهارت‌های زندگی

با همکاری

مرکز خدمات بهزیستی + زندگی کد ۴۴۵۸

تحت نظارت اداره کل بهزیستی استان فارس

مریم سادات اشک زری

سرشناسه: اشک‌زری، مریم، ۱۳۶۰-

عنوان و نام پدیدآور: کودک نوین: آموزش مهارت‌های زندگی / مریم‌سادات اشک‌زری.

مشخصات نشر: قم: میراث ماندگار، ۱۳۰۰.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۶۷۶-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان دیگر: آموزش مهارت‌های زندگی.

موضوع: کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی

Children -- Life skills guides

Children -- Conduct of life

کودکان -- راه و رسم زندگی

مهارت‌های زندگی -- راهنمای آموزشی -- فعالیت‌های فوق برنامه

Activity programs life skills -- Study and teaching --

کودکان پیش‌دستانی -- راهنمای مهارت‌های زندگی

Preschool children -- Life skills guides

رده بندی کنگره: HQ۷۸۱

رده بندی دیویی: ۲۳۱.۴۳۰۵

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۶۷۱۲۰

نام کتاب: کودک نوین

مؤلف: مریم سادات اشک‌زری

ناشر: میراث ماندگار

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

چاپخانه: وفا

شمارگان: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۸۰۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۶۷۶-۱

مرکز پخش:

قم، خیابان معلم، ساختمان ناشران، طبقه ۳، واحد ۳۱۸

تلفن: ۰۲۵۳۷۸۴۲۳۹۸

فهرست مطالب

۸	فصل اول: کلیات پژوهش
۸	مقدمه
۱۰	بیان مسئله
۱۲	اهمیت و ضرورت تحقیق
۱۴	اهداف تحقیق
۱۶	فصل دوم: ادبیات و پیشینه تحقیق
۱۶	پیشینه نظری تحقیق
۱۷	تعریف مهارت‌های زندگی
۱۸	چند ویژگی آموزش مهارت‌های زندگی
۱۹	ضرورت آموزش مهارت‌های زندگی
۲۰	اهداف آموزش مهارت‌های زندگی
۲۰	ضرورت و اهمیت آموزش مهارت‌های زندگی
۲۱	مهارت خود آگاهی
۲۲	عوامل مؤثر در رشد خود آگاهی
۲۳	موانع رشد خود آگاهی
۲۴	مهارت حل مسأله
۲۵	انتخاب راه حل و برنامه ریزی اجرا
۲۶	مرحله مقایسه نتایج با اهداف
۲۶	مهارت در تصمیم گیری
۲۸	مهارت همدلی
۲۹	نقش همدلی در فهم زندگی

- ۳۰ مهارت تفکر خلاق
- ۳۱ مهارت تفکر نقادانه
- ۳۳ مهارت مقابله با فشار (استرس)
- ۳۴ مهارت مقابله با هیجان‌های ناخوشایند (منفی)
- ۳۴ راهبردهای کنترل احساسات ناخوشایند عبارتند از:
- ۳۵ مهارت ارتباط مؤثر اجتماعی و بین فردی
- ۳۶ موانع برقراری ارتباط:
- ۳۷ پیشینه عملی تحقیق
- ۳۹ تحقیقات انجام شده در سایر کشورها
- ۴۲ فصل سوم: روش تحقیق
- ۴۲ مهارت‌های آموزش
- ۴۵ مهارت
- ۴۵ معارفه
- ۴۶ مهارت خود آگاهی
- ۴۷ خود آگاهی روانی
- ۴۸ خود آگاهی رفتاری
- ۴۸ خود آگاهی هیجانی
- ۴۹ مهارت همدلی
- ۵۰ مهارت ارتباط مؤثر بین فردی
- ۵۱ مهارت روابط بین فردی
- ۵۲ مهارت مدیریت هیجانات منفی
- ۵۵ مهارت کنترل خشم
- ۵۶ مهارت تفکر انتقادی
- ۵۹ مهارت تفکر خلاق
- ۶۱ مهارت حل مساله
- ۶۱ مهارت تصمیم گیری