

بسم الله الرحمن الرحيم

مجموعه راز خوشبختی

محمود رضا صادقی طبر

ویرایش و تنظیم کننده:

منصور خداکرمی

سرشناسه: صادقی طجر، محمود، ۱۳۳۰-
عنوان و نام پدیدآور: مجموعه راز خوشبختی / محمود صادقی طجر.
مشخصات نشر: قم: میراث ماندگار، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری: ۱۳۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۹۷۳-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: موفقیت - ضرب المثل - سخن بزرگان
رده بندی کنگره: PJ۶۶۳۶
رده بندی دیویی: ۴۹۲
شماره کتابشناسی ملی: ۸۹۰۲۳۵۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: مجموعه راز خوشبختی
نویسنده: محمود رضا صادقی طجر
ویرایش و تنظیم کننده: منصور خداکرمی
ناشر: میراث ماندگار
نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱
شمارگان: ۵۰۰
چاپخانه: وفا
قیمت: ۸۰,۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۴-۹۷۳-۱

مرکز پخش:

۰۲۵۳۷۸۴۲۳۹۸

فهرست

- پیشگفتار ۶
- آموزه اول: ارزش وقت ۹
- آموزه دوم: رنج زندگی ما از کجاست؟ ۱۱
- آموزه سوم: از انتقادگر، تشکر کن! ۱۳
- آموزه چهارم: لبخند معجزه میکند! ۱۵
- آموزه پنجم: صداقت ۱۷
- آموزه ششم: فرض کن بدتر میشی ۱۹
- آموزه هفتم: از خودت شروع کن! ۲۱
- آموزه هشتم: شما راست میگی! ۲۴
- آموزه نهم: به کسی نگو! ۲۷
- آموزه دهم: بیعلاج را علاج نکن! ۲۹
- آموزه یازدهم: سخت میگیرد جهان! ۳۱
- آموزه دوازدهم: زیاد به مرگ فکر نکن، خودش میاد! ۳۳
- آموزه سیزدهم: سهم من! ۳۵
- آموزه چهاردهم: زندگی تلخ است و شیرین! ۳۹
- آموزه پانزدهم: انسانها یک جور نیستند! ۴۳
- آموزه شانزدهم: دنیای ناقص را بپذیریم کامل کردنش کار "پیل" است! ۴۶

- آموزه هفدهم: بی هدفی افسردگی می آورد..... ۴۸
- آموزه هجدهم: فرار از افسردگی..... ۵۱
- آموزه نوزدهم: نظر بده، اما بحث نکن!..... ۵۲
- آموزه بیستم: زندان تن!..... ۵۴
- آموزه بیست و یکم: پادشاه لخت نباش!..... ۵۶
- آموزه بیست و دوم: بی محلی، بی خیالی!..... ۵۸
- آموزه بیست و سوم: پنبه هستی، یا شیشه؟..... ۶۱
- آموزه بیست و چهارم: فرزند زمان خویشتن باش!..... ۶۳
- آموزه بیست و پنجم: هر... یکسان نیست!..... ۶۶
- آموزه بیست و ششم: مقصود زندگی چیست؟..... ۶۷
- آموزه بیست و هفتم: جبر است یا اختیار؟..... ۷۰
- آموزه بیست و هشتم: اولین خطا، خطای اول..... ۷۲
- آموزه بیست و نهم: خدا هست یا نیست؟..... ۷۴
- آموزه سی ام: جنگ نکن: اصرار کن!..... ۷۸
- آموزه سی و یکم: انسان بی اختیار در جهانی بی اعتبار!..... ۸۲
- آموزه سی و دوم: شما، خوشبخت ترینها هستید!..... ۸۴
- آموزه سی و سوم: زبان، پُل دوستی هاست!..... ۸۶
- آموزه سی و چهارم: طلبکاریم یا بدهکار؟..... ۸۹
- آموزه سی و پنجم: انسان یعنی مسئول!..... ۹۰
- آموزه سی و ششم: جنگ پشنگ یا پشه؟..... ۹۳

- آموزه سی و هفتم: نظر بده اثبات نکن! ۹۵
- آموزه سی و هشتم: حرف گوش بکن! اما بگوش نکن! ۹۷
- آموزه سی و نهم: چرا شیطان آفرید؟ ۹۹
- آموزه چهلم: هدف از زندگی چیست؟ ۱۰۳
- آموزه چهل و یکم: خیلی حساس نباش! ۱۰۷
- آموزه چهل و دوم: عشق یا اشک! ۱۰۸
- آموزه چهل و سوم: تفریحات لازم زندگی ۱۰۹
- آموزه چهل و چهارم: ۵٪ موفقیت است! ۱۱۲
- آموزه چهل و پنجم: حکایت، شکایت! ۱۱۳
- سخنان بزرگان و اندیشمندان در مورد خوشبختی ۱۱۷
- جملاتی تاثیرگذار درباره خوشبختی ۱۲۵
- ضرب المثل‌های آلمانی درباره خوشبختی ۱۳۳
- ضرب المثل‌های دکتر طجر ۱۳۹
- فهرست منابع ۱۴۲

پیشگفتار

خوشبختی:

(۱) خنده رو باش (همواره)

(۲) وقت شناس باش (همیشه)

(۳) شادی را فراموش مکن (هرگز)

(۴) بینش مثبت داشته باش (در همه حال)

(۵) خیال را فعال کن (خواب‌های مثبت و در حال بیداری)

(۶) تجربه‌ها را فراموش مکن (چه مثبت، چه منفی)

(۷) یارانِ نیکو انتخاب کن (دوستان خوب، بهترین هدیه‌ی زندگی اند)

این هفت راز، زیر بنای زندگی مثبت و مفید، شاد و موفق، برای هر انسان در همه حال و در همه جا هستند.

اگر تمام کتابها و مقالات سخنرانیهای تشویقی را جمع کنیم، غیر از این چند نکته نیست، البته گاه با مثالهای مختلف و کلمات متفاوت بیان شده است.