

مراقبت از بدن دختران در دوره بلوغ

کتابی درباره بدن دختران بزرگ‌تر!



نویسنده: دکتر کارا ناترسون

تصویرگر: ژوزه ماسه

مترجم: محمد علی شیخ‌علیان

سرشناسه: نترسون، کارا فمیلین، ۱۹۷۰ - م. Natterson, Cara Familian :: عنوان و نام پدیدآور: مراقبت از بدن دختران در دوره بلوغ: کتابی درباره بدن دختران بزرگتر/ نویسنده کارا ناترسون؛ تصویرگر ژوزه ماسه؛ مترجم محمدعلی شیخ‌علیان؛ اصلاح تصاویر ندا حیدری؛ ویراستار محمدعلی معصومی. :: مشخصات نشر: تهران: صابرین، ۱۴۰۱. :: مشخصات ظاهری: ۱۰۲ ص: مصور (رنگی). :: شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۷۲-۸ :: وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا :: یادداشت: عنوان اصلی: The care and keeping of you 2: the body book for older girls, 2013. :: یادداشت: واژه‌نامه. :: عنوان دیگر: کتابی درباره بدن دختران بزرگتر. :: موضوع: دختران نوجوان -- سلامتی و بهداشت -- ادبیات کودکان و نوجوانان -- Health and hygiene -- Teenage girls -- Growth -- Juvenile literature :: آراستگی دختران -- ادبیات نوجوان -- رشد -- ادبیات کودکان و نوجوانان -- Puberty -- Juvenile literature :: بلوغ :: بلوغ :: ادبیات کودکان و نوجوانان -- Juvenile literature -- Adolescence -- Juvenile literature :: شناسه افزوده: ماسه، ژوزه، ۱۹۶۴ - م.، تصویرگر :: شناسه افزوده: Masse, Josée :: شناسه افزوده: شیخ‌علیان، محمدعلی، ۱۳۳۴، مترجم: رده‌بندی دیویی: ۶۱۳/۰۴۲۴۳ [ج] رده‌بندی کنگره: RAVVY/۲۵ :: شماره کتابشناسی ملی: ۹۱۰۰۳۹۸ :: اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

مراقبت از بدن دختران در دوره بلوغ

کارا ناترسون

محمدعلی شیخ‌علیان	مترجم
ژوزه ماسه	تصویرگر
ندا حیدری	اصلاح تصاویر
محمدعلی معصومی	ویراستار
بابک کثیری	امور فنی
۱۴۰۲	چاپ اول
۳۰۰۰	تعداد
باران	لیتوگرافی
اکسیر	چاپ
پژمان	صحافی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۷۲-۸

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است

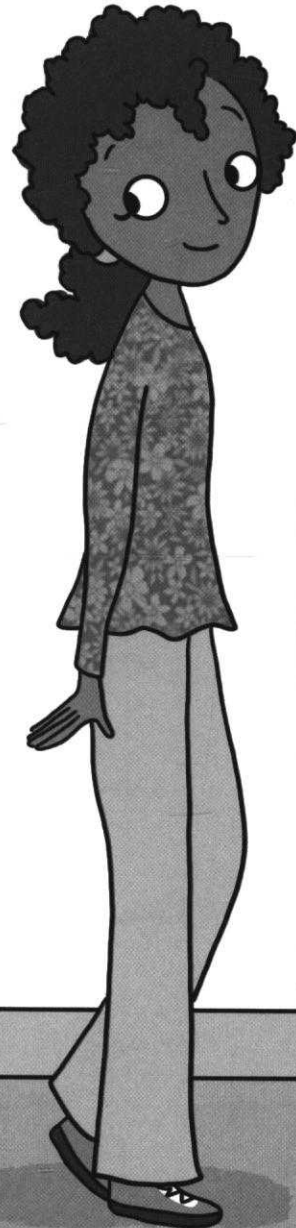
قیمت ۱۲۰۰۰۰ تومان

بازگشت به مبانی بدن

- ۸ با بدن خود درست رفتار کنید
۱۲ قیافه تازه شما
۱۴ بلند شدن قد شما
۱۶ زمان چرت زدن
۱۸ خود را پاکیزه نگه دارید
۲۰ پیشگیری از جوش
۲۲ کمک! پرسش و پاسخ

مطالب دخترانه

- ۲۶ آناتومی شما
۲۸ هورمون‌ها
۳۰ ار سینه تخت تا پستان‌های تازه
۳۴ بهترین سینه‌بندها برای شما
۳۶ یک وضعیت پرمو
۴۰ مبانی قاعدگی
۴۲ دردهای قاعدگی
۴۴ آن زمان از ماه
۴۶ توصیه‌ها درباره تامپون
۵۰ عفونت‌ها
۵۲ زبان بدن
۵۴ کمک! پرسش و پاسخ



همه چیز در ذهن شما است

۶۰ مغز در حال تغییر شما

۶۲ شمای بدخلق

۶۶ خودانگاره

۶۸ خودت را دوست بدار!

۷۲ جنب و جوش داشته باشید، احساس خوب پیدا کنید

۷۴ با دیگران صحبت کنید

۷۶ کمک! پرسش و پاسخ

بدن شما، دنیای شما

۸۰ پویایی‌های خانوادگی

۸۴ محفل اجتماعی شما

۸۶ فشارها و قوانین

۸۸ کنترل بدن خود را در دستان خود بگیرید

۹۲ بدن در حال تغییر، سبک در حال تغییر

۹۴ کمک! پرسش و پاسخ

آن انسان جدیدی را که پس از دوران بلوغ به آن تبدیل

۹۶ شده‌اید، دوست بدارید

۹۸

واژه‌ها

