

۲۳۸۹۴۴

دارن هاردی

ترجمه‌ی محمد باقری

چندین برابر کردن موفقیت با برداشتن گام‌های ساده در هر مرحله

www.ketab.ir

کتابخانه

"مجموعه‌ای ارزشمند از ایده‌ها

برای کسب موفقیتی که تاکنون دستیابی به آن را غیرممکن می‌دانستید".

RADAS
انتشارات راداس

سرشناسه	هاردی، دارن Hardy, Darren
عنوان نام پندآموز	اثر مرکب: چند برابر کردن موفقیت با برداشتن گامی ساده در هر مرحله ترجمه محمد باقری
مشخصات نشر	تهران: راداسی، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	۲۴۰ ص:، مصور، جدول
شابک	978-622-98965-4-9
وضعیت فهرست نویسی	آیبا
یادداشت	عنوان اصلی: The compound effect : jumpstart your income, your life, your success, 2020.
یادداشت	کتاب حاضر با عناوین مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت در سال‌های مختلف ترجمه و منتشر شده است.
عنوان دیگر	چند برابر کردن موفقیت با برداشتن گامی ساده در هر مرحله.
موضوع	تعمیم‌گیری Decision making راه و رسم زندگی Conduct of life موفقیت Success
شناسه افزوده	باقری، محمد، ۱۳۲۵ - مترجم
رده بندی کنگره	۴۴۸BF
رده بندی دیویی	۸۷۱۵۲
شماره کتبی‌شناسی ملی	۹۱۳۷۲۷۲
اطلاعات ریکورد کتبی‌شناسی	آیبا

نویسنده: دارن هاردی

مترجم: محمد باقری

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۴۰,۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۹۶۵-۴-۹

ISBN: 978-622-98965-4-9

مرکز پخش: میدان انقلاب - خیابان وحیدنظری - بین دوازده فروردین و

منیری جاوید - پلاک ۱۳۰ - طبقه اول واحد ۲

تلفن مرکز پخش: ۶۶۹۷۹۲۳۴-۶۶۹۷۹۲۲۷

هر گونه کپی برداری، تکثیر و یا چاپ (حتی عرصه در فضای مجازی) کل یا قسمتی از کتاب بدون اجازه کتبی ناشر، قانوناً ممنوع می باشد و متخلف بر اساس قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

۵.....	درباره نویسنده.....
۹.....	در ستایش اثر مرکب.....
۱۹.....	تقدیم نامه.....
۲۱.....	هشدار.....
۲۳.....	تشکر و قدردانی.....
۲۷.....	پیامی ویژه از طرف آنتونی رابینز.....
۳۱.....	مقدمه.....
۳۷.....	فصل اول: اثر مرکب در عمل.....
۵۹.....	فصل دوم: انتخاب‌ها.....
۹۵.....	فصل سوم: عادت‌ها.....
۱۳۷.....	فصل چهارم: نیروی تکانش.....
۱۶۵.....	فصل پنجم: تأثیرات.....
۱۸۹.....	فصل ششم: شتاب بخشی.....
۲۱۱.....	نتیجه‌گیری.....

مقدمه

موضوع این کتاب عبارت است از موفقیت و آن چه به واقع برای دستیابی بدان لازم است. وقت آن رسیده که کسی در این مورد مستقیماً با شما صحبت کند. خیلی وقت است که شما را فریب داده‌اند. هیچ عامل جادویی، فرمول محرمانه یا راه حل سریعی در این مورد وجود ندارد. شما نمی‌توانید با صرف روزانه دو ساعت از وقت خود در اینترنت به درآمد میلیانه ۲۰۰ هزار دلار دست یابید، نمی‌توانید در یک هفته سی پوند وزن کم کنید، نمی‌توانید با استعمال یک کرم چین و چروک‌های بیست سال را از چهره خود بزدایید، نمی‌توانید با یک طرح زندگی زناشویی خود را بهبود ببخشید و نمی‌توانید با استفاده از هر نقشه‌ای که برای واقعی بودن زیادی خوب به نظر می‌رسد به موفقیت پایدار دست یابید. چه خوب می‌شد اگر می‌توانستید موفقیت، شهرت، عزت نفس، روابط خوب، سلامتی و رفاه را در قالب بسته‌های زیبا و تزئین شده از فروشگاه محلی والمارت^۱ خریداری کنید اما افسوس که دنیا این طور عمل نمی‌کند.

ما دائماً توسط ادعاهای تبلیغاتی اغراق‌شده‌ای بمباران می‌شویم که می‌گویند می‌توان یک شبه، با صرف کمترین تلاش و تنها با سه بار پرداخت مبلغ ۳۹/۹۵ دلار به ثروت زیاد دست یافت، به اندام دلخواه رسید، جوان تر شد و جذابیت جنسی خود را

۱. والمارت (Walmart)، شرکت خرده‌فروش آمریکایی است که دارای بزرگ‌ترین شبکه‌های فروش مواد غذایی، سوپر مارکت‌ها و هایپرمارکت‌ها در جهان می‌باشد.

ارتقا داد. این پیام‌های تبلیغاتی تکراری ذهن ما را منحرف کرده‌اند و دیگر نمی‌دانیم برای موفق شدن واقعاً چه چیزی مورد نیاز است. ما اصول ساده اما بنیادی مربوط به الزامات موفق شدن را فراموش کرده‌ایم.

من از این وضعیت خسته شده‌ام. نمی‌خواهم کنار بکشم و ببینم که این پیام‌ها که از سر بی‌ملاحظگی ارسال می‌شوند بیش از این افراد را گمراه کنند. من این کتاب را نوشتم تا شما را به اصول پایه برگردانم. می‌خواهم به شما کمک کنم تا حواشی را کنار بگذارید و بر اصولی متمرکز شوید که واجد اهمیت هستند. شما می‌توانید فوراً تمرینات و اصول آزموده شده موفقیت را که در این کتاب آورده شده در زندگی خود اجرا کنید و به نتایج قابل سنجش و پایدار دست یابید. می‌خواهم به شما یاد بدهم که چه طور قدرت اثر مرکب را در کنترل خود درآورید چرا که این اثر همان سیستم عاملی است که زندگی شما را چه در جهت بهتر شدن و چه در جهت بدتر شدن به پیش می‌برد. پس از این سیستم به نفع خودتان استفاده کنید تا زندگی‌تان واقعاً متحول شود. حتماً شنیده‌اید که می‌توانیم به هر هدفی که بر آن متمرکز شده‌ایم دست یابیم. درست است؟ بله اما فقط به این شرط که بدانیم چه طور چنین کاری کنیم. اثر مرکب مثل دفترچه راهنمایی است که به شما می‌آموزد چگونه بر سیستم مسلط شوید. وقتی چنین کنید هیچ هدفی وجود ندارد که نتوانید بدان دست یابید.

اما من از کجا می‌دانم اثر مرکب تنها فرآیندی است که برای موفقیت غایی بدان نیاز داریم؟ اول آن که من این اصول را در زندگی خودم به کار بسته‌ام. به شخصه از این که نویسنده‌ای سنگ شهرت و ثروت خود را به سینه بزند متنفرم اما مهم است بدانید که من در مورد تجربه شخصی‌ام با شما صحبت می‌کنم. من به شما سند زنده ارائه می‌کنم و نه تئوری‌هایی که صرفاً بر سر زبان هستند. همان طور که آنتونی رابینز گفته است من در اثر تلاش‌هایم در کسب و کار موفقیت‌های زیاد و مهمی را تجربه کرده‌ام و علتش این بوده که زیستن بر اساس اصولی که در این کتاب فرامی‌گیرید را سزوحه زندگی‌ام قرار داده‌ام. در بیست سال گذشته به شدت سرگرم مطالعه

موفقیت و دستاوردهای انسانی بوده‌ام. صدها هزار دلار را خرج آزمودن ایده‌ها، منابع و فلسفه‌های مختلف کرده‌ام. تجربه شخصی من نشان داده است که صرف نظر از آن چه می‌آموزید یا استراتژی و راهکاری که استفاده می‌کنید موفقیت در نتیجه سیستم عامل اثر مرکب به دست می‌آید.

دوم این که من در شانزده سال گذشته یکی از رهبران صنعت پیشرفت شخصی بوده‌ام. من با رهبران فکری، سخنرانان و نویسندگان محترمی کار کرده‌ام. به عنوان یک سخنران و مشاور به هزاران کارآفرین آموزش داده‌ام. من مشاور رهبران کسب و کار، مدیران اجرایی و شمار زیادی از افراد بسیار موفق بوده‌ام. من با بررسی هزاران مطالعه موردی توانسته‌ام اصولی را که مؤثر هستند و آن‌هایی را که فاقد تأثیر هستند استخراج نمایم.

سوم این که من به عنوان ناشر مجله موفقیت هزاران مقاله و کتاب ارسالی را غربال می‌کنم؛ تمام آثار کارشناسانی را که قائل است در نشریه معرفی شوند مرور می‌کنم و در انتخاب آن‌ها به همکارانم کمک می‌کنم. هر ماه با یک دو جین از کارشناسان برتر مصاحبه می‌کنم، نظرات آن‌ها را در مورد مجموعه‌ای از مباحث مربوط به موفقیت جویا شده و بهترین ایده‌های ایشان را استخراج می‌کنم. من هر روز و هر ماه مشغول مطالعه، طبقه‌بندی، غربال‌گری و کاوش در اطلاعاتی هستم که به پیشرفت شخصی ارتباط دارند.

نکته‌ای که می‌خواهم بگویم این است. وقتی شما دارای چنین دیدگاه گسترده‌ای در مورد صنعت موفقیت هستید و به دلیل مطالعه آموزه‌ها و بهترین روش‌های مورد استفاده توسط برخی از موفق‌ترین افراد جهان به نوعی از عقلانیت دست یافته‌اید شفافیت قابل ملاحظه‌ای در این مورد ایجاد شده و حقایق بنیادین برایتان آشکار و مشخص می‌شوند. من که تمام مطالب مرتبط را درک کرده، خوانده و شنیده‌ام دیگر فریب شعارهای مد روز یا پیشگویان خودخوانده‌ای را که مدعی اطلاع از دستاوردهای علمی هستند نمی‌خورم. هیچ‌کس نمی‌تواند به من حقه بفروشد. من با مراجع فکری

بسیاری آشنا هستم. مسیرهای زیادی را پیموده‌ام و حقیقت را بر اساس تجربه شخصی آموخته‌ام. همان طور که جیم ران فیلسوف بزرگ عرصه تجارت و مشاور من گفته است: "هیچ اصل پایه‌ای جدیدی وجود ندارد. حقیقت چیز جدیدی نیست بلکه امری قدیمی است. اگر کسی ادعا کند که باید پیش من بیایید تا عتیقه‌های دست سازم را نشانان بدهم باید کمی نسبت به او شک کنید. چرا که هیچ کس نمی‌تواند اشیای عتیقه بسازد".

در این کتاب تمام نکات زاید و غیر لازم حذف شده‌اند و تمرکز آن بر نکاتی است که واقعاً اهمیت دارند. اما کدام اصول واقعاً مؤثر هستند؟ کدام اصول پایه هستند که اگر بر آن‌ها تمرکز کنیم و مسلط شویم سیستم عاملی را ایجاد می‌کنند که ما را به هر هدف دلخواه می‌رسانند و باری مان می‌کنند تا به زندگی مطلوب و مورد نظرمان دست یابیم؟ این کتاب دربردارنده آن چند اصل بنیادین است که سیستم عاملی به نام اثر مرکب را تشکیل می‌دهند.

قبل از پرداختن به اصل مطلب باید نسبت به یک موضوع هشدار دهم: رسیدن به موفقیت کاری دشوار است. این فرآیندی پر زحمت، خسته کننده و حتی کسالت بار است. تبدیل شدن به فردی ثروتمند، اثرگذار و مشهور در سطح جهان فرایندی آرام و مشقت بار است. اما منظورم را اشتباه نگیرید: شما پس از پیمودن این گام‌ها بلافاصله نتایج آن را در زندگی‌تان مشاهده خواهید کرد. اما اگر از کار، نظم و تعهد نفرت دارید همان بهتر که تلویزیون را روشن کنید و به آگهی بازرگانی بعدی که موفقیت یک شبه را به شما وعده می‌دهد دل ببندید. البته باید در صورتی این کار را انجام دهید که به یک کارت اعتباری که موجودی زیادی دارد دسترسی داشته باشید.

حالا برسیم به اصل مطلب: شما همین حالا هم در مورد الزامات موفقیت اطلاع دارید. پس لازم نیست مطلب جدیدی یاد بگیرید. اگر تنها چیزی که بدان نیاز داشتیم اطلاعات بیشتر بود، هر کسی که به اینترنت دسترسی داشت قادر بود در قصری باشکوه زندگی کند، زندگی مرفهی برای خود دست و پا کند و فوق‌العاده خوشحال باشد.