



آلزايمر و زوال عقل

انجمن طب سالمندان آمريکا (AGS)، بنياد سلامت در سالمندی

مترجمان: دکتر احمد غلامی
عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی شیراز
و همکاران

for
dummies®

A Wiley Brand

داميز مجموعه کتابهای آسان فهمی است که انتشارات آوند دانش،
تحت امتياز انحصاری انتشارات وایلی در ايران منتشر می کند.



آوند دانش

اطلاعات فنی

عنوان و نام پدیدآور	آلزامیر و زوال عقل / انجمن طب سالمندان آمریکا (AGS)، بنیاد سلامت در سالمندی؛ مترجمان: احمد غلامی و همکاران؛ تهران: آوند دانش، ۱۴۰۱. ۴۳۲ ص.
مشخصات نشر	۹۷۸-۶۲۲-۲۶۲-۰۶۹-۱
مشخصات ظاهری	فیبیا
شابک	عنوان اصلی: Alzheimer's & dementia for dummies, [2016].
وضعیت فهرست‌نویسی	آلزامیر -- به زبان ساده
یادداشت	Alzheimer's disease -- Popular works
موضوع	زوال عقل -- به زبان ساده
موضوع	Dementia -- Popular works
موضوع	غلامی، احمد، ۱۳۶۰ - مترجم
شناسه‌ی افزوده	انجمن طب سالمندان آمریکا
شناسه‌ی افزوده	American Geriatrics Society (AGS)
شناسه‌ی افزوده	بنیاد سلامت در سالمندی
شناسه‌ی افزوده	Health in Aging Foundation
رده‌بندی کنگره	RC۵۲۳/۲
رده‌بندی دیویی	۶۱۶/۸۳۱
شماره‌ی کتابخانه‌ی ملی	۹۰۲۳۳۳۵

اطلاعات توصیفی

عنوان	آلزامیر و زوال عقل
نویسنده	انجمن طب سالمندان آمریکا (AGS)، بنیاد سلامت در سالمندی
مترجمان	دکتر احمد غلامی، محمدرضا کریمی، نگار شاطریان، فاطمه امیدی، ماهرو حسین‌خانی، مجید خلیلی، زهرا رحمانیان
ویراستار	لیلا ملکی
نمونه‌خوان	طاهره صباغیان
صفحه‌آرا	فاطمه افشاری‌پور
طراحی گرافیک	استودیو آوند دانش
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	چاپ‌دونه
تاریخ و بوبت چاپ	سال ۱۴۰۱، چاپ اول
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۶۲-۰۶۹-۱
شمارگان	۵۰ نسخه
قیمت	۳۷۰,۰۰۰ تومان (معاف از ارزش افزوده)

اطلاعات هم‌رسانی

رمزبندی‌های مجاور، متصل به نسخه‌ی پی‌دی‌اف، بخشی از کتاب، مشتمل بر کلیه‌ی فهرست‌ها و نمایه‌هاست که هم‌رسانی و معرفی کتاب را بسیار ساده می‌کند. به‌عنوان نمونه، فهرست‌های یوپی، همواره به آخرین ویراست کتاب متصل است. بنابراین، همواره از آخرین تغییرات کتاب نیز مطلع می‌شوید. مثل تغییرات شکلی و محتوایی، نوبت‌های جدید چاپ، نوسان احتمالی قیمت، اطلاعات به‌روز ناشر و نحوه‌ی خرید کتاب.



اطلاعات ناشر

نشانی مرکزی پخش: میدان انقلاب، جمارزاده شمالی، کوچه دعوتی، پلاک ۱۲.
تلفن: ۶۶۹۰۹۵۰۳

نشانی فروشگاه: ضلع جنوبی پارک قیطریه، خیابان شهاب، تقاطع روشن‌ندان، پلاک ۲۵، کتاب‌فروشی آوند.
تلفن: ۲۲۳۹۵۲۹۳

تارنما: www.avandbook.ir
اینستاگرام: @avandbookstore

تارنما: www.fordummies.ir
اینستاگرام: @fordummies

اطلاعات حقوقی

سلب مسئولیت و نفی تضمین: ناشر و نویسنده هرگز ادعا و تضمین نکرده‌اند که محتوای این اثر دقیق و کامل است و صراحتاً هرگونه تعهد، از جمله تضمین بی‌قید و شرط کارآمدی این کتاب برای هدفی معین را از خود سلب و ساقط کرده‌اند. تبلیغ و فروش این کتاب نیز مستوجب ایجاد یا بسط تعهدات نیست. توصیه‌ها و روش‌های این کتاب شاید برای هر موقعیتی مناسب نباشند. بدیهی است که ناشر، این کتاب را به‌منظور ارائه‌ی خدمات حقوقی، مالی یا هرگونه خدمات حرفه‌ای دیگری نمی‌فروشد. اگر نیاز به معاضدت حرفه‌ای باشد، باید از خدمات افراد ذی‌صلاح کمک گرفت. ناشر و نویسنده مسئولیتی در قبال هرگونه زیان منبعت از محتوای کتاب ندارند. اگر کتاب، سازمان یا تارنمایی را به‌منابه‌ی مرجع یا منبع اطلاعات بیشتر معرفی می‌کند، به‌معنای تصدیق محتویات و توصیه‌های احتمالی آن تارنما و سازمان نیست. به‌علاوه، خواننده می‌داند که محتوای تارنماهای مذکور در کتاب، شاید، حداقل زمان تحریر و قرائت کتاب تغییر کند یا به‌طور کلی از بین برود.

قلم حروف‌چینی: آوند دانش (فور دامیز) لایسنس کاربری قلم ایران‌سنس حرفه‌ای، ویژه‌ی پروژه‌های بزرگ را از تارنمای فونت‌ایران اخذ کرده است.

© کلیه‌ی حقوق این کتاب نزد ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب در یک نگاه

۱.....	مقدمه
۵.....	بخش ۱: آلزایمر و زوال عقل
۷.....	فصل ۱: مروری بر زوال عقل و بیماری آلزایمر
۱۹.....	فصل ۲: مشاهده‌ی علائم
۴۱.....	فصل ۳: در نظر گرفتن دلایل و عوامل خطر
۶۵.....	فصل ۴: تفاوت زوال عقل و آلزایمر با سایر وضعیت‌های پزشکی
۷۵.....	بخش ۲: کمک به عزیزتان برای مدیریت بیماری
۷۷.....	فصل ۵: دریافت تشخیص
۹۹.....	فصل ۶: آزمایش‌های تشخیص بیماری آلزایمر
۱۱۵.....	فصل ۷: مراحل زوال عقل و بیماری آلزایمر
۱۲۹.....	فصل ۸: نگاهی به درمان دارویی
۱۴۵.....	فصل ۹: درمان‌های غیرپزشکی
۱۷۱.....	بخش ۳: مراقبت از بیمار
۱۷۳.....	فصل ۱۰: مدیریت نحوه‌ی مراقبت از بیمار و زندگی روزانه‌ی او
۲۱۳.....	فصل ۱۱: تصمیم‌گیری‌های پزشکی
۲۲۵.....	فصل ۱۲: راهنمایی در مورد مسائل قانونی
۲۵۱.....	فصل ۱۳: رسیدگی به امور مالی بیمار از طرف او
۲۶۹.....	فصل ۱۴: مراقبت مداوم از بیمار
۲۹۹.....	فصل ۱۵: تسهیل انتقال به محیط جدید
۳۱۳.....	بخش ۴: فرصت استراحت برای مراقب
۳۱۵.....	فصل ۱۶: سازگاری با شرایط هنگام مراقبت
۳۴۷.....	فصل ۱۷: یافتن پشتیبانی
۳۵۷.....	فصل ۱۸: آنچه باید هنگام بستری بیمار مبتلا به زوال عقل در بیمارستان انجام دهیم
۳۶۳.....	فصل ۱۹: رسیدگی به کار و خانواده در کنار وظایف مراقبتی
۳۷۷.....	فصل ۲۰: کمک کردن وقتی شما مراقب اصلی نیستید

امروزه همی ما از طریق اطلاع رسانی روزافزون رادیو و تلویزیون و روزنامه‌ها، اهمیت بیماری آلزایمر یا زوال عقل را دریافته‌ایم. تقریباً هر ماه خبری می‌شنویم مبنی بر اینکه پژوهشگری به موفقیتی در این زمینه دست یافته یا فرد مشهوری به‌تازگی به این بیماری مبتلا شده یا متخصصی به این نتیجه رسیده است که مصرف ماده‌ی غذایی خاصی خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را دوبرابر می‌کند.

اما توجه به این بیماری در رسانه‌ها چندان عجیب نیست؛ چراکه شیوع آن در حال افزایش است. درحقیقت، دانشمندان برآورد کرده‌اند که در هر ۴ ثانیه، یک نفر به آلزایمر مبتلا می‌شود؛ بنابراین، تعداد افراد مبتلا با سرعت نسبتاً زیادی در حال افزایش است.

به‌بیان ساده، می‌توان گفت خانواده‌های بسیاری با این بیماری سروکار دارند و سعی می‌کنند در کنار مشغله‌های روزمره، مراقبت‌های لازم را برای فرد مبتلا فراهم آورند. اگر در خانواده‌ی شما کسی به آلزایمر یا زوال عقل مبتلاست، به‌احتمال زیاد سؤال‌های بسیاری دراین‌باره دارید. این کتاب قصد دارد به سؤال‌های شما پاسخی مناسب بدهد.

رسانه‌ها تصویری نادرست و ترسناک از چگونگی تأثیر تعداد روزافزون افراد مبتلا به این بیماری بر اقتصاد و صنعت بهداشت و درمان و اتلاف بهره‌وری و دهه‌ها مورد دیگر نشان می‌دهند. در این حال، بخش اندکی از این اطلاعات برای شما که در خانواده‌تان از فرد مبتلا به زوال عقل مراقبت می‌کنید، مفید است. شما می‌خواهید بدانید آلزایمر یا انواع دیگری از زوال عقل با گذشت زمان، چقدر و چه تأثیری بر عزیز شما می‌گذارد. شما می‌خواهید بدانید چگونه به بهترین نحو از فرد مبتلا مراقبت کنید و درعین‌حال، به باقی وظایف خود (شغل) و همسر یا دیگر اعضای خانواده) رسیدگی کنید و به تعهدات‌تان پایبند باشید.

درباره‌ی کتاب

زوال عقل و بیماری آلزایمر شرایط پیش‌رونده‌ای است که با گذشت زمان مبتلایان را بیشتر تحت‌تأثیر قرار می‌دهد و در حال حاضر، هیچ درمانی برای آن وجود ندارد. هرچند کنارآمدن با این موضوع دشوار است، کمک می‌کنیم بتوانید کارهای بسیاری برای بهبود کیفیت زندگی خود و عزیزتان که دچار بیماری آلزایمر است، انجام دهید؛ به‌خصوص اگر شما مراقبت‌کننده‌ی اصلی از بیمار هستید.