

۲۳۴۷۳۰۰

۱۴۰۱/۱۱/۲۵

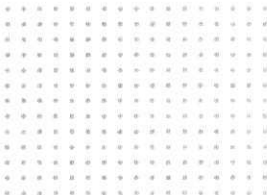


نقشه روانت را کشف کن

[کارت آموزشی ذهنیت‌های طرح‌واره‌ای]

با مقدمه برخی از اساتید دانشگاه، دکترای روانشناسی
و دانش‌آموختگان ISST (انجمن بین‌المللی طرحواره)

نویسنده: سید مهدی طباطبایی‌فر



سرشناسه: طباطبایی فر، سید مهدی، ۱۳۶۱-
 عنوان و نام پدید آور: نقشه روانت را کشف کن: کارت آموزشی ذهنیت‌های طرح‌واره‌ای... /
 نویسنده سید مهدی طباطبایی فر. مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری: ۱۲۴ ص.، مصور (رنگی)، جدول: ۸×۱۷/۵ س. م.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۳۳۷-۴
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۲۱- ۱۲۴. عنوان دیگر: کارت آموزشی ذهنیت‌های طرح‌واره‌ای...
 موضوع: شناخت درمانی طرح‌واره / موضوع: شناخت درمانی طرح‌واره
 طرح‌واره (روان‌شناسی) / طرح‌واره (روان‌شناسی)
 رده بندی کنگره: RCF۵۵/۴ / رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۲۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۴۷۸۲۴ / اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



نقشه روانت را کشف کن

نویسندگان: سید مهدی طباطبایی فر

ناشر: دانژه

گرافیکست و طراح جلد: سعید صابریزاد

نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۴۰۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۳۳۷-۴

ارتباط با نویسنده: @tabatabaifar
 از طریق اینستاگرام

کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است

تهران، خیابان استاد مطهری، خیابان سلیمان خاطر، کوچه اسلامی، پلاک ۴/۲
 تلفن: ۸۸۸۴۲۵۴۳ - ۸۸۸۴۶۱۴۸ کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۴۱



فهرست ...

۹	...	توصیه نامه اساتید فضل کانت
۱۷	...	مقدمه
۲۳	...	آشنایی با ذهنیت ها
۳۲	...	ذهنیت کودک آسیب پذیر محروم
۳۴	...	ذهنیت کودک آسیب پذیر رها شده
۳۶	...	ذهنیت کودک آسیب پذیر ناقص
۴۸	...	ذهنیت کودک آسیب پذیر بد رفتاری شده
۴۰	...	ذهنیت کودک عصبانی
۴۲	...	ذهنیت کودک تکانشی
۴۴	...	ذهنیت کودک بی انضباط
۴۶	...	ذهنیت والد یا منتقد سرزنشگر / تنبیه گر
۴۸	...	ذهنیت والد یا منتقد پرتوقع / مقایسه گر
۵۰	...	ذهنیت والد یا منتقد القاگر گناه
۵۲	...	ذهنیت والد یا منتقد القاگر ترس
۵۴	...	سایر مباحث در ذهنیت والد یا منتقد

۵۶	...	ذهنیت تسلیم شده مطیع
۵۸	...	ذهنیت محافظ اجتنابی
۶۰	...	ذهنیت محافظ بی تفاوت
۶۲	...	ذهنیت خود آرام بخش بی تفاوت
۶۴	...	ذهنیت محافظ پر خاشگر یا عصبانی
۶۶	...	ذهنیت کنترل گر کمال طلب
۶۸	...	ذهنیت کنترل گر شکاک
۷۰	...	ذهنیت خود بزرگ بین
۷۲	...	ذهنیت زورگو تهاجمی
۷۴	...	ذهنیت توجه طلب
۷۶	...	ذهنیت شیاد / دغل کار
۷۸	...	ذهنیت غارتگر
۸۰	...	ذهنیت کودک شاد
۸۲	...	ذهنیت بزرگ سال سالم
۸۴	...	محور پذیرش خود و دیگران در بزرگ سال سالم
۸۶	...	محور حل مسئله در بزرگ سال سالم
۸۸	...	محور جراتمندی در بزرگ سال سالم
۹۰	...	محور انتخاب و مسئولیت پذیری در بزرگ سال سالم
۹۲	...	محور تعادل و جود در بزرگ سال سالم
۹۵	...	اصول کار با فلش کارت ذهنیت
۱۱۷	...	جدول خود ارزیابی ذهنیت