

بهداشت روانی

www.ketab.ir

نویسندگان:

دکتر فرحید شیرازیان

زهرا قلی زاده

چاپ اول



شیرازیان ، فرحید ، ۱۳۴۷ -

بهداشت روانی / نویسندگان فرحید شیرازیان ، زهرا قلی زاده ،

تهران : سروش برتر ، ۱۴۰۰ .

۲۳۰ ص .

978-622-6291-66-8 :

فهیبا :

بهداشت روانی :

Mental health :

قلی زاده ، زهرا ، ۱۳۷۴ -

RA790 :

۳۶۲/۲ :

۷۶۳۷۷۱۲ :

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

شماره افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

1400/02/28 :

تاریخ درخواست

:

تاریخ بایگ‌گذاری

7638530 :

کپی‌برداری

عنوان: بهداشت روانی

نویسندگان: فرحید شیرازیان، زهرا قلی زاده

ناشر: سروش برتر 1400

تیراژ: 1000

چاپ چهارم: انتشارات سروش برتر ۱۴۰۱

شماره پخش: 09352408199

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

15.....	بهداشت یا سلامت بر اساس سازمان بهداشت جهانی (WHO)
15.....	تعریف بهداشت روانی از نظر سازمان بهداشت جهانی
16.....	هدف بهداشت روانی
17.....	تعریف پیشگیری
17.....	سطوح پیشگیری
19.....	پهنجاری
22.....	ناکامی
23.....	عوامل ناکامی
24.....	پرخاشگری
27.....	تعارض
30.....	فشار روانی (استرس)
33.....	انواع فشار روانی
36.....	پرسشنامه ارزیابی از خود (استرس)
36.....	استرس خود را ارزیابی کنید
44.....	ارزشیابی
45.....	پاسخ بدن به استرس
54.....	پاسخ به فشار روانی
56.....	عوامل روانشناختی موثر در مشکلات سلامت جسمانی
56.....	سرردها
56.....	سر درد تنش عضلانی
57.....	سر درد میگرنی
57.....	درمان سر درد
58.....	سندرم پیش از قاعدگی PMS
60.....	روش های کاهش فشار روانی
60.....	روانشناسی در زندگی روزانه
97.....	اختلال شخصیت ضد اجتماعی
102.....	اختلال شخصیت مرزی (مرز بین نوروز و سایکوز)
107.....	اختلال شخصیت نمایشی
110.....	اختلال شخصیت خودشیفته (narcissitic)
116.....	اختلال شخصیت اجتنابی (avoidant)

120	اختلال شخصیت وابسته (dependent).....
124	اختلال شخصیت وسواسی - اجباری (obsessive - compulsive).....
129	اختلال شخصیت پرخاشگر منفعل.....
131	اختلال شخصیت سادومازوخیست (آزارگر - آزارخواه).....
132	اختلال شخصیت سادیستیک (آزارگر).....
132	اختلال شخصیت افسرده.....
133	اختلالات خلقی.....
133	تعریف:.....
134	تعاریف کلی:.....
138	1) عوامل بیولوژیک:.....
141	2) عوامل ژنتیک:.....
142	3) عوامل روانی - اجتماعی.....
146	معیارهای DSM-5 برای اختلال دو قطبی I.....
149	ویژگیهای بالینی اختلالات خلقی.....
152	اختلالات همزمانی در اختلالات خلقی.....
152	معاینه وضعیت روانی.....
158	تشخیص افتراقی.....
159	سایر اختلالات خلقی:.....
160	سیر بالینی و پیش آگهی.....
162	درمان اختلالات خلقی:.....
170	پیشگیری از بروز مجدد اپیزودهای خلقی:.....
176	کیس های اختلالات خلقی.....
178	اختلالات خلقی در کودکان و نوجوانان.....
180	تشخیص و ویژگی های بالینی.....
183	اختلال افسردگی پیش از قاعدگی PMDD (premenstrual dysphoric disorder).....
185	دیسمنوریا.....
188	اضطراب (anxiety).....
190	اضطراب پاتولوژیک (بیمار گونه).....
191	اختلال وحشتزدگی (panic disorder).....
197	آگورافوبیا (agoraphobia) (بازار = agora).....
198	فوبیای خاص.....

201	اختلال اضطراب اجتماعی
202	اختلال اضطراب تعمیم یافته
204	اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان
210	تشخیص و ویژگیهای بالینی
213	اسکیزوفرنی
219	اختلالات ادراکی
230	اختلالات و انحرافات جنسی
231	هویت جنسی و هویت جنسیتی
232	گرایش جنسی
233	رفتار جنسی
234	هورمون ها و رفتار جنسی
234	تفاوت های جنسیتی در میل جنسی
234	خود ارضایی (masturbation)
235	مقایرت
235	عشق و صمیمیت
236	سکس و قانون
236	مشکلات جنسی
237	اختلالات جنسی (sexual disorders)
238	اختلال میل جنسی هایپواکتیو در مردان (کمبود میل جنسی در مردان)
240	اختلال نعوظ
241	اختلال ارگاسم زنانه (Orgasm)
243	انزال دیر هنگام
245	انزال زود هنگام
246	اختلالات درد جنسی
247	واژینیسم
248	مشکلات جنسی ناشی از عارضه های پزشکی
249	مشکلات ناشی از ماده / دارو
250	کانابیس
251	درمان اختلالات جنسی
261	انحرافات جنسی (پارافیلیا) (paraphilic disorders)
265	اختلال عورت نمایی (exhibitionistic) (اختلال اگزیبیشنیستیک) نمایشگری

266	اختلال فتیشیستیک (نام سابق: فتیشیسم) (Fetishistic)
266	اختلال فروتوریستیک (نام سابق: فروتوریسم) (Frotteurism)
267	اختلال پدوفیلیک (نام سابق: پدوفیلیا) بچه بازی (pedophilia)
268	مازوخیسم جنسی (sexual masochism)
269	سادیسیم جنسی (sexual sadism)
270	اختلال ویورستییک (تماشاگری جنسی) «voyeuristic»
271	اختلالات پارافیلیک مشخص و اختلالات پارافیلیک نامشخص
273	نکروفیلیا (necrophilia) مرده خواهی
273	پارشالیسم - پارشالیزم (prtialism) عضوخواهی
273	زوفیلیا: (zoophilia) حیوان خواهی
274	کوپروفیلیا (coprophilia) مدفوع خواهی و کلیسمافیلیا (clismaphilia) تنقیه خواهی
274	اوروفیلیا (aurophilia) ادرار خواهی
275	هیپوکسی فیلیا Hypoxyphilia
277	دیسفوریای جنسی (نارضایتی جنسی)
282	حالت‌های بیناجنس (اینترسکس) (اختلالات دوجنسیتی) intersex
284	معرفی آزمون‌های روانشناختی
285	جاذبه
285	جاذبیت جسمانی
286	تفاوت‌های جنسی در برداشت از جذابیت
287	فرهنگ و جذابیت
288	فرضیه انطباق
289	جاذبه و مشابهت
290	مجاورت
290	عمل متقابل
291	دوستی
292	عشق
293	سیک‌های عشق
295	مثلث عشق
297	تنهایی
298	علت‌های تنهایی
300	خانواده / کودکی / نوجوانی / میانسالی / پیری / ازدواج