

روش های تقویت تمرکز حواس

دانش آموزان در زمان مطالعه

مؤلف: شبلی سعید آذری عجیشیر

www.ketab.ir

انتشارات پیک آذر سحر

سرشناسه	: سمیدآذری عجیشیر، شبنم، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	: روش‌های تقویت تمرکز حواس: دانش‌آموزان در زمان مطالعه / مولف شبنم سمیدآذری عجیشیر؛ ویراستار رحیم عیوضی؛ تصویرگر پریسا جوانعلی‌آذر.
مشخصات نشر	: تبریز: پیک آذر سحر، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۷۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۴۵-۸۹-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فہپا
موضوع	: تمرکز

Attention (Mysticism) •

دقت

Attention

مطالعه و فراگیری

Study skills

حافظه -- تقویت

Mnemonics

پرورش ذهن

Mental discipline

: جوانعلی آذر، پریسا، ۱۳۷۴- تصویرگر

: ۲۴/BL۱۲۳۸

: ۷۲۳/۱۵۳

: ۸۹۵۶۷۱۷

: فہپا

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی



انتشارات پیک آذر سحر

عنوان : روش‌های تقویت تمرکز حواس

مؤلف : شبنم سعید آذری عجیشیر

ویراستار: رحیم عیوضی

تصویرگر: پریسا جوانعلی آذر

ناشر : انتشارات پیک آذر سحر

نوبت چاپ : اول - ۱۰۰۰ جلد - ۱۴۰۱ - صحافی اعظم

قیمت : ۷۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹ - ۸۹ - ۷۲۴۵ - ۶۲۲ - ۹۷۸

حق چاپ محفوظ

دفتر پخش: تبریز- خیابان شریعتی جنوبی - روبروی بازار موبایل کریستال

انتشارات پیک آذر سحر تلفن : ۰۹۱۴۴۰۰۲۷۵۲ - ۳۵۵۶۸۸۱۶ - ۰۴۱

www.peikazarsahar.ir

@peikazarsahar

مقدمه:

انسان، به سبب ویژگیهای بی نظیرش در میان همه موجودات، عنوان اشرف مخلوقات را به خود اختصاص داده است. او استعداد خاص تفکر و یادگیری دارد که به او اجازه می دهد اعمال خاص انجام دهد. نتایج اعمالش را پیش بینی و ارزیابی کند. تغییر و تحولات گوناگون و سریعی را در عرصه علم و فناوری به وجود آورد. آنچنان که به قول تافلر دنیا را به دهکده ای تبدیل کند که اطلاعات را در سریع ترین زمان ممکن از قاره ای به قاره دیگر انتقال دهد.

بنابراین بر اثر پیشرفت سریع و غیر قابل انتظاری که در قلمرو دانش و فناوری طی چند قرن اخیر نصیب انسان شده است حجم اطلاعات و دانسته های بشری روز به روز به طور سرسام آوری در حال افزایش است.

بر دانش آموزان و دانشجویان لازم است که هرچه سریعتر خود را با این تغییر و تحولات همگام سازند. در این راستا، بسیاری از دانش آموزان و دانشجویان کوشش زیاد می کنند. بسیار مطالعه می کنند اما به دلیل عدم توانایی در تمرکز حواس، هنگام مطالعه نمی توانند به نتیجه دلخواه دست یابند. وجود چنین مشکلی در میان دانش آموزان و دانشجویان ما باعث شد تا به نگارش این مقاله بپردازم.

امیدواریم دانش آموزان و دانشجویان گرانقدر با مطالعه این گفتار و اتخاذ روشها و پیشنهادهای ذکر شده برای پیشگیری از حواس پرتی و پرورش تمرکز حواس هنگام مطالعه، همواره رشد و بالندگی آنها باشیم.

سعید آذری

فهرست مطالب

۵	فصل اول
۱۶	فصل دوم
۵۵	فصل سوم
۶۶	فصل چهارم

www.ketab.ir