

۲۳۴۵۲۴۴

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

سلامت اجتماعی و عاطفی فرزند شما

راهنمای کامل برای والدین و کسانی که به
آن‌ها کمک می‌کنند

جان اس. دیسی
لیزابی. فیور
استیون برایون مایسلز

مترجم: الهام محمدپور

www.saberinbooks.ir

Dacey, John S

دیسی، جان اس.

سرشناسه

سلامت اجتماعی و عاطفی فرزند شما: راهنمای کامل برای والدین و کسانی که به آن‌ها کمک می‌کنند / جان اس. دیسی، لیزابی. فیور، استیون برایون مایسلز؛ مترجم الهام محمدپور؛ ویراستار محمدعلی معصومی.

عنوان و نام پدیدآور

تهران، صابرین، ۱۴۰۱.

مشخصات نشر

۲۹۱ ص. ۱۴/۵ x ۲۱/۵ س.م.

مشخصات ظاهری

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

فروست

۱-۷۱-۶۶۶۵-۶۲۲-۹۷۸

شابک

عنوان اصلی: Your Child's Social and Emotional Well-Being: A Complete Guide for Parents and Those Who Help Them, 2016

یادداشت

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

راهنمای کامل برای والدین و کسانی که به آن‌ها کمک می‌کنند.

عنوان دیگر

مهارت‌های اجتماعی در کودکان، Social Skills in Children

موضوع

مهارت‌های اجتماعی - راهنمای آموزشی، Social Skills--Study and Teaching

موضوع

خانه و مدرسه، Home and School

موضوع

کودکان - رشد، Child Development

موضوع

فیور، لیزابی.، ۱۹۷۰، Fiore, Lisa B.

شناسه افزوده

بریون - مایسلز، استیون، Brion-Meisels, Steven

شناسه افزوده

محمدپور، الهام، ۱۳۶۸، مترجم

شناسه افزوده

BF۷۳۳:

رده‌بندی کنگره

۶۴۹/۷:

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی ۹۰۳۸۴۷۹:

کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۹۶۸۸۹۰

سلامت اجتماعی و عاطفی فرزند شما

جان اس. دیسی، لیزابی. فیور و استیون برایون مایسلز

الهام محمدپور

مترجم

محمدعلی معصومی

ویراستار

فاطمه بابایی

حروفچینی و صفحه‌آرایی

بابک کثیری

اجرای طرح جلد

زمستان ۱۴۰۱

چاپ اول

۱۵۰۰

تعداد

باران

لیتوگرافی

اکسیر

چاپ جلد

پژمان

چاپ متن و صحافی

شابک: ۱-۷۱-۶۶۶۵-۶۲۲-۹۷۸

این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است

قیمت: ۱۵۰,۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

سخن ناشر.....	۵
۱. همه بچه‌ها به سلامت اجتماعی و عاطفی نیاز دارند.....	۷
بخش اول: خودآگاهی.....	۲۳
۲. ساختن صفات ممتاز.....	۲۵
۳. تمرین ذهن‌آگاهی.....	۵۶
بخش دوم: خودمدیریتی.....	۷۵
۴. تاب‌آوری: کاهش ترس و اضطراب.....	۷۷
۵. تفکر مستقل.....	۹۷
۶. خودتنظیمی.....	۱۱۷
بخش سوم: آگاهی اجتماعی.....	۱۴۱
۷. رقابت و همکاری.....	۱۴۳
۸. نه زورگویی کردن و نه مورد زورگویی قرار گرفتن.....	۱۶۱
بخش چهارم: مهارت‌های ارتباطی.....	۱۷۷
۹. ایجاد روابط دوستانه موفق.....	۱۷۹

سخن ناشر

خواننده محترم، کتاب پیش روی شما یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتاب‌های این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل‌اند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیر دادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

مؤسسه انتشارات صابرین