

به نام خدا

گزیده‌ی پژوهش‌های بالینی روی رسوراترول انگور قرمز

تألیف:

پریسا جوانعلی‌آذر

میلاد فلاح

ویراستار علمی:

کاظم نجاتی کوشکی

انتشارات پیک آذر سحر

چاپ ۱۴۰۱

سرشناسه	: جوانعلی آذر، پریسا، ۱۳۷۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: گزیده پژوهش‌های بالینی روی رسوراترول انگور قرمز/ تألیف پریسا جوانعلی‌آذر، میلاد فلاح ۱ ویراستار علمی کاظم نجاتی کوشکی -
مشخصات نشر	: تبریز: پنگ آذر سحر، ۱۴۰۱ -
مشخصات ظاهری	: ۶۸ ص - مصور (رنگی)، جدول -
شابک	: ۳۵۰۰۰ ریال ۵-۰۰-۵۳۵۴-۶۲۲-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	: فیا :
یادداشت	: کتابنامه: ص - ۶۷ - ۶۸ -
موضوع	: انگور -- مصارف درمانی Resveratrol رسوراترول
شناسه افروده	: فلاح، میلاد، ۱۳۷۰ -
شناسه افروده	: نجاتی کوشکی، کاظم، ۱۳۶۴ - ویراستار
رده بندی کنگره	: RM۶۶۶ :
رده بندی دیویی	: ۳۲۳۸۶/۶۱۵ :
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۰۰۳۴۵۴ :
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیا :



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

عنوان کتاب: گزیده‌ی پژوهش‌های بالینی روی رسوراترول انگور قرمز

تألیف: پریسا جوانعلی‌آذر، میلاد فلاح

ویراستاری علمی: کاظم نجاتی کوشکی

صفحه‌آرایی: بهمن رحیمی

تیراژ: ۵۰۰

قطع: جیبی

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۴۰۱

قیمت: ۳۵,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۳۵۴-۰۰-۵

پیشگفتار

رسوراترول نوعی پلی فنل است که در پوست میوه‌هایی مانند انگور قرمز و انواع توت‌ها یافت می‌شود. این ماده به میزان زیادی در انگور قرمز و سیاه یافت می‌شود و به عنوان یک ترکیب شگفت انگیز، دارای مزایای بیشماری است، از جمله بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان، دیابت و بیماری‌های روماتیسمی و ... این ترکیب دارای عمر نسبتاً کم در پلاسمای خون است؛ به طوری که میزان آن در برخی غذاها و نوشیدنی‌ها آنقدر پایین است که دارای تأثیرات مشخصی نیست. با این حال، در طول زمان نمونه‌های مصنوعی و با تأیید تر رسوراترول ساخته شده‌اند.

گرچه شواهد پزشکی مربوط به برخی تأثیرات آن هنوز کامل و دقیق مشخص نشده‌اند، هنوز هم مباحث و مجادلات زیادی در مورد رسوراترول وجود دارد؛ اما مطالعات آزمایشگاهی بر روی تأثیرات رسوراترول دارای روند گسترده‌ای است و مشخص کرده که این ماده دارای مزایای جالبی است. همچنین آمار نشان می‌دهد، بیشترین تحقیقات انجام شده روی این موضوع در پنج سال اخیر انتشار یافته‌اند.

کتابی که در دست دارید ضمن معرفی ماده‌ی مؤثره‌ی انگور قرمز یا همان رسوراترول، فواید آن را در مقالات علمی معتبر بررسی نموده است تا به

شما کمک کند سرنخی برای پیدا کردن یک موضوع مناسب برای پژوهش علمی یا پایان نامه‌تان به دست آورید.

امید است که این مکتوب بتواند شما را در کوتاه‌ترین زمان ممکن با بهترین نتیجه به اهداف عالی‌تان نزدیکتر کند. نظرات و پیشنهادات شما بعد از مطالعه‌ی این کتاب را می‌توانید از طریق پست الکترونیکی با ما در میان گذاشته و ما را برای بهبود کیفیت ویرایش‌های بعدی یاری نمایید.

با آرزوی موفقیت برای شما
دانشجویان و پژوهشگران عزیز

فهرست مطالب

گیاه شناسی انگور	۶
ترکیبات شیمیایی انگور	۸
رسوراترول	۱۰
فواید رسوراترول	۱۴
تولید تجاری رسوراترول به عنوان مکمل غذایی	۱۸
اثرات جانبی و مضرات مصرف رسوراترول	۱۹
تولید و استخراج رسوراترول	۲۰
تعیین میزان تولیدی رسوراترول	۲۶
آزمایش های بالینی	۲۸
بیماری قلبی	۲۹
سرطان	۳۷
آلزایمر	۵۱
دیابت	۵۷
منابع	۶۷