

۲۰۴۲ ۴۴۰



بینش یک لاک پشت حرفه‌ای از هنر معامله‌گری

معامله‌گری از عمق وجود

از شهود نیمکره راست مغز و خرد نیمکره چپ مغز

استفاده کنید تا معامله‌گری حرفه‌ای شوید

کورتیس ام. فیت

نویسنده کتاب شیوه لاک‌پشت‌ها

ترجمه: زینب آذریان

با پیش‌گفتاری از ون. کی تارپ

نویسنده کتاب‌های پرفروش معامله‌راهی به سوی آزادی و معامله‌گر برتر

نشر چالش

سرشناسه	:	فیت، کورتیس ام. Faith, Curtis M.
عنوان و نام پدیدآور	:	معامله‌گری از عمق وجود: از شهود نیمکره راست و خرد نیمکره چپ مغز استفاده کنید تا معامله‌گری حرفه‌ای شوید/نویسنده کورتیس ام. فیت؛ با پیشگفتاری از ون. کی تارپ؛ ترجمه زینب آذریان.
مشخصات نشر	:	تهران: چالش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۳۰۰ص: مصور، نمودار.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۰۱۷-۳۶-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Trading from your gut: how to use right brain instinct & left brain smarts to become a master trader.
موضوع	:	سرمایه‌گذاری - تجزیه و تحلیل - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	:	Investment analysis - Psychological aspects
موضوع	:	سفته‌بازی و بورس‌بازی Speculation
شناسه افزوده	:	تارپ، ون کی. Tharp, Van K. مقدمه نویسی
شناسه افزوده	:	آذریان، زینب، ۱۳۶۲-، مترجم.
رده‌بندی کنگره	:	HG۴۵۲۹
رده‌بندی دیویی	:	۳۳۲/۶۰۹



معامله‌گری از عمق وجود

نویسنده: کورتیس ام. فیت ترجمه: زینب آذریان

اجرای طرح جلد: چاوش امور فنی و صفحه آرایی: نشر چالش

چاپ و صحافی: فرشیهو چاپ دوم: زمستان ۱۴۰۱

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۱۷-۳۶-۷

نشر چالش: تهران، خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، پلاک ۱۰۰

تلفن: ۶۶۴۱۴۶۱۰

فروشگاه نشر چالش: خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، پلاک ۱۰۲

تلفن: ۶۶۴۱۷۴۱۵

قیمت: ۲۴۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است. هرگونه تکثیر و تولید مجدد آن کلاً و جزاً بصورت چاپی، کمی، انتشار الکترونیک این اثر بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و موجب پیگرد قانونی است.

فهرست



۱۲.....	یادداشت مترجم.....
۱۸.....	پیش گفتار.....
۲۷.....	مقدمه: دین و ضربه‌ای آرام.....
۳۳.....	فصل اول: قدرت ندای درون.....
۳۶.....	شهود.....
۳۸.....	استفاده از احساس غریزی، نیمکره چپ در مقابل نیمکره راست.....
۴۰.....	هوش مصنوعی: شبکه‌های عصبی.....
۴۱.....	تفکر در مقابل احساس: آیا با هم سازگار هستند؟.....
۴۲.....	دو گروه معامله‌گری.....
۴۵.....	معامله‌گری با کل مغز.....
۴۷.....	مهارت در هنر معامله‌گری.....
۴۹.....	فصل دوم: هدف شهود چیست؟.....
۵۲.....	خطرات ندای درون.....
۵۵.....	مغزتان را برای پیروی از ندای درون آماده کنید.....
۵۹.....	یادگیری با کل مغز.....
۶۳.....	احساس درونی اولیه: اهمیت توجه به ندای درون.....
۶۷.....	فصل سوم: استفاده اشتباه از مغز.....

- علم مغز..... ۷۱
- ترسو: کسی که به دلیل ترس کار امروز را به فردا می‌اندازد..... ۷۲
- اخبار و شایعات: فقط به چیزهای مهم گوش کنید..... ۷۳
- اینرسی ذهنی..... ۷۷
- حفظ متعلقات خود..... ۸۰
- اگر در ابتدا موفق نشوید: اهمیت پشتکار..... ۸۵
- می‌بینید، حق با من است: غرور، غرور لعنتی..... ۸۶
- تصمیم خوب، نتیجه بد..... ۸۸
- اهمیت داده‌های اخیر برای مغز..... ۹۰
- پیروی از گله..... ۹۱

فصل چهارم: ساختار بازارها..... ۹۵

- تکرار رفتار قیمت..... ۹۹
- قیمت به ما چه می‌گوید؟..... ۱۰۲
- حرکت و اینرسی بازار..... ۱۰۵
- چرخه‌ها: افزایش و کاهش اشتیاق..... ۱۰۹
- حمایت و مقاومت: یکی هل می‌دهد، دیگری می‌کشد..... ۱۱۷
- خوشحالی و ناامیدی: هیجان پیروزی و درد شکست..... ۱۲۲

فصل پنجم: آموزش ندای درون و اعتماد به آن..... ۱۲۹

- احساسات در مقابل شهود..... ۱۳۲
- بالا یا پایین؟..... ۱۳۶
- شهود و کمبود وقت..... ۱۴۱
- الویت و رتبه‌بندی لیمبیک..... ۱۴۵

فصل ششم: نخبگان معامله‌گری..... ۱۵۱

گام به گام..... ۱۵۳

منبع فرصت..... ۱۵۶

بازارها به عنوان سیستم‌های برخاسته..... ۱۵۹

اجزای معامله‌گری نوسانی..... ۱۶۱

روش نوسانی برگشتی..... ۱۶۳

برگشت دوباره قیمت..... ۱۷۵

فصل هفتم: سادگی و سرعت: تمرین کنید تا استاد شوید..... ۱۷۹

پیچیدگی غیرضروری..... ۱۸۳

آموزش نیمکره راست مغز..... ۱۸۵

همه چیز را ساده و سریع انجام دهید..... ۲۰۱

فصل هشتم: معامله‌گران تکنولوژیک..... ۲۰۳

تکنولوژی در معامله‌گری..... ۲۰۹

تقویت تفکر تحلیلی..... ۲۱۲

تقویت تفکر شهودی..... ۲۱۵

به کار خود ادامه دهید..... ۲۱۷

فصل نهم: یک قانون متعادل‌کننده دقیق..... ۲۱۹

تعادل در شهود..... ۲۲۲

تعادل در معامله‌گری..... ۲۲۵

تسلط بر زندگی..... ۲۲۸

سرانجام: هنر معامله..... ۲۲۹

هنرمندانه معامله‌گری کنید..... ۲۳۸

خاتمه: روم، ماهی‌گیری و فراتر از غریزه..... ۲۴۱

ترس از عدم قطعیت..... ۲۴۳

درس‌های تاکتیکی از رومیان..... ۲۴۴

رهایی از فشار..... ۲۴۷

خطر! مواظب باشید!..... ۲۴۸

انتظار هر اتفاقی را داشته باشید..... ۲۴۹

دریافت حقیقت با ماهی‌گیری..... ۲۵۱

برنامه‌های جایگزین..... ۲۵۲

ترس کمتر شهود بیشتر..... ۲۵۳

تصمیم‌گیری آگاهانه..... ۲۵۵

به ندای درون خود گوش دهید..... ۲۶۰

ضمیمه: هوش مصنوعی..... ۲۶۳

شبکه‌های عصبی مصنوعی..... ۲۶۴

الگوریتم‌های فراابتکاری..... ۲۷۰

مفهوم فازی..... ۲۸۳

اینرسی فکری چیست و چه تأثیری در معامله‌گری دارد؟..... ۲۸۷

درباره نویسنده..... ۲۹۵

درباره مترجم..... ۲۹۶

منابع مورد استفاده نویسنده..... ۲۹۹

منابع مورد استفاده مترجم..... ۳۰۱

یادداشت مترجم

بدون شک همه ما داستان‌هایی درباره پیروی افراد از ندای درون خود و نجات یافتن از موقعیت‌های خطرناک را شنیده‌ایم. از سوی دیگر، کسانی را دیده‌ایم که در مشکلات و درگیری‌های خود غرق هستند و می‌گویند ای کاش به صدای مغز خود که مرا از انجام آن کار نهی می‌کرد گوش داده بودم. این صدای درون، همان شهود است که به تعبیری می‌توان آن را قهرمان درون دانست؛ راهنمایی که در مواقع حساس تصمیم‌گیری به کمک ما می‌آید و بیشتر اوقات چون چرایی آن را نمی‌دانیم، به آن احساس اهمیت نمی‌دهیم. اما واقعیت این است که تا به حال پیش نیامده که افراد به شهود خود اعتماد کرده و از آن پیروی کنند و سرانجام پشیمان شوند. بنابراین، مهم این است که شهود را به درستی بشناسیم و آن را تقویت کنیم. چون با نادیده گرفتن این احساس درونی به تضعیف آن کمک می‌کنیم.

اما تفکر شهودی چیست و چه تفاوتی با تفکر تحلیلی دارد؟

مغز انسان از دو نیمکره چپ و نیمکره راست تشکیل شده است. هر یک از این دو نیمکره وظایف خاص خود را دارند که با استفاده درست و هم‌زمان از آن‌ها می‌توان از توانمندی‌های کل مغز بهره برد.

برخی بر این باورند که افراد در زندگی یا فقط از نیمکره راست مغز خود استفاده می‌کنند یا فقط از نیمکره چپ مغز؛ و همین امر موجب شده است که شخصیت متفاوت افراد شکل بگیرد. ولی موضوع این است که اگرچه در برخی افراد، نیمکره راست قوی‌تر است و در برخی دیگر، نیمکره چپ است که کنترل امور را در دست دارد، می‌توان به راحتی هر دو نیمکره را تقویت

کرد و در معامله‌گری و در حوزه‌های دیگر زندگی از ویژگی‌های کل مغز استفاده نمود.

متأسفانه، بسیاری به اشتباه، شهود را هدیه و ودیعه‌ای نهاده‌شده در برخی افراد خاص می‌دانند و تصورشان بر این است که آن افرادی که حس ششم یا غریزه قوی‌تری دارند افراد خاصی هستند و می‌توانند پیشگویی‌هایی را انجام دهند. اینگونه نیست و چنین تصویری کاملاً غلط است.

یکی از نخستین کسانی که شهود را به معنای امروزی آن به کار برده، کارل گوستاو یونگ^۱ است. او شهود را به صورت یک کارکرد روانشناختی که به روشی ناخودآگاه، اطلاعات دریافتی انسان‌ها را پردازش می‌کند توصیف کرده است. به نظر یونگ، در انسان چهار کنش روانی وجود دارد که عبارتند از: تفکر، احساس، ادراک و الهام. ادراک و الهام از کارکردهای غیرعقلانی هستند و تفکر و احساس از کارکردهای عقلانی هستند که شامل قضاوت و ارزیابی تجربیات می‌شوند.

دنیل کانمن^۲ نیز تفکر شهودی را نوعی نتیجه‌گیری ذهنی می‌داند که فرد براساس تجربیات و هیجانات گذشته خود به آن می‌رسد؛ افکار و ترجیحاتی که به سرعت به ذهن می‌رسند و برای شکل‌گیری آن‌ها، تلاش و تأمل چندانی انجام نمی‌شود و گری کلین^۳ شهود را روشی می‌داند که تجربه‌های ما را به قضاوت و تصمیم ترجمه می‌کند.

^۱ Carl Gustav Jung

^۲ Daniel Kahneman

^۳ Gary Klein