

www.ketab.ir

تأملی در باب شادکامی و مثبت اندیشی

شیوه‌هایی برای دستیابی به زندگی
عزتمندانه از نگاه حاکم دبی

شیخ محمد بن راشد آل مکتوم

مترجم: دکتر علی علی پناهی

تأملی در باب شادکامی و مثبت‌اندیشی شیوه‌هایی برای دستیابی به زندگی عزتمندانه از نگاه حاکم دبی



نویسنده: شیخ محمدبن راشد آل مکتوم

مترجم: دکتر علی علی‌پناهی

ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو

طراحی داخلی کتاب: استودیوزاغ - یاسر عزآباد

ناظر و مشاور چاپ: اکبر محسنی

طراح جلد: صادق داوری

لیتوگرافی: سحر گرافیک

چاپ: عطا

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۴۰۱

شمارگان: ۷۰۰ نسخه

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۳۹-۸

حق چاپ محفوظ است.

تهران، خیابان انقلاب،
خیابان ۱۲ فروردین، کوچه
بهشت‌آیین، پلاک ۱۰
تلفن: ۰۲۶۲۲۹۰۱-۳
کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳
پست الکترونیک:
info@baharesabz.ir
@baharesabzpub

Reflections on
happiness and positivity

سرشناسه: آل مکتوم، محمدبن راشد، ۱۹۴۹ - م.

Al Maktum, Muhammad ibn Rashid, 1949-

عنوان و نام پدیدآور: تأملی در باب شادکامی و مثبت‌اندیشی: شیوه‌هایی برای دستیابی به
زندگی عزتمندانه از نگاه حاکم دبی/ شیخ محمدبن راشد آل مکتوم؛ مترجم علی علی‌پناهی
؛ ویراستار بهزاد مردآزاد ناو.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۱۳۲ ص:، مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۸۱۶-۳۹-۸

وضعیت فهرست نویسی: فنیفا

پادداشت: عنوان اصلی: Reflections on happiness and positivity, 2017.

عنوان دیگر: شیوه‌هایی برای دستیابی به زندگی عزتمندانه از نگاه حاکم دبی.

عنوان دیگر: مسیر مثبت‌اندیشی و شادکامی: مدیریت یک زندگی موفق از نگاه حاکم

دوبی.

موضوع: مثبت‌نگری

Affirmations

به‌یستی

Well-being

خوب‌بختی

Happiness

شناسه افزوده: علی‌پناهی، علی، ۱۳۲۸ -، مترجم

رده بندی کنگره: BF۶۹۷/۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۱۳۶۲۲۴

۹	مقدمه
۱۱	فصل اول: اهمیت و ارزش خوشبختی و شادکامی
۱۵	فصل دوم: شادکامی و مثبت‌اندیشی: آیا ما با روزگار ناهماهنگ هستیم؟
۱۹	فصل سوم: در برخورد با موانع دو گزینه پیش رو داریم
۲۳	فصل چهارم: مثبت‌اندیشی از دیدگاه من
۲۷	فصل پنجم: مثبت‌اندیشی از همان گام نخست
۳۲	فصل ششم: چشمان خود را ببندید تا بتوانید ببینید
۳۷	فصل هفتم: کارکنان مثبت‌اندیش
۴۱	فصل هشتم: مثبت‌اندیشی در تشکیل تیم یا گروه کاری
۴۶	فصل نهم: اعراب مثبت‌اندیش
۵۱	فصل دهم: الگوی مثبت‌اندیشی
۵۶	فصل یازدهم: مثبت‌اندیش باشید و لبخند بزنید
۶۲	فصل دوازدهم: بحران مثبت‌اندیشی
۶۹	فصل سیزدهم: بخت خود را رقم بزنید
۷۵	فصل چهاردهم: تخریب روحیه و اعتماد به نفس
۸۱	فصل پانزدهم: دولت مثبت‌اندیش موجب شادکامی جامعه است
۸۹	فصل شانزدهم: از ملت عزیزم تشکر می‌کنم
۹۴	فصل هفدهم: ۲۰۰ میلیون انرژی مثبت
۹۹	فصل هجدهم: رهبران بزرگ مثبت‌اندیش
۱۰۴	فصل نوزدهم: پیام آزاداندیشی و مدارا
۱۰۷	فصل بیستم: خانواده مثبت‌اندیش
۱۱۴	فصل بیست‌ویکم: تقویت مثبت‌اندیشی، تمدید قوا
۱۱۹	فصل بیست‌ودوم: روحیه مثبت ورزشی
۱۲۴	فصل بیست‌وسوم: آیا سیاست می‌تواند مثبت باشد؟
۱۲۸	فصل بیست‌وچهارم: چرا برای شادکامی، آزاداندیشی، جوانان و آینده، وزیر لازم است؟

سخنی با خوانندگان گرامی

پیشنهاد می‌کنم هنگام مطالعه این کتاب به چند نکته توجه داشته باشید: به نظر می‌رسد که نویسنده در رابطه با پیشرفت‌های امارات متحده عربی، به‌ویژه پیشرفت در دبی، دچار مطلق‌انگاری شده است. بدیهی است کشورهای دیگری هم در چند دهه اخیر شاهد پیشرفت‌های خوبی بوده‌اند که قابل تقدیر است. نکته دیگر در واقع طرح این پرسش است که آیا رهبران کشور امارات برای مدیریت کشور، از سازوکارهای دموکراتیک استفاده می‌کنند؟ آیا آن‌ها توانسته‌اند بدون وابستگی‌های سیاسی با جهان غرب و کسب حمایت آن‌ها به چنین موفقیت‌هایی دست یابند یا آن‌گونه که نویسنده ادعا می‌کند این پیشرفت‌ها صرفاً نتیجه‌ی عملکرد رهبران این کشور است؟