

بادبان زندگی

نویسنده:

معصومه جنائی کریم آباد

سرشناسه : جنائی کریم آباد، معصومه، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور: بادیان زندگی/ معصومه جنائی کریم آباد؛ ویراستار ابوالفضل
سامانلو.

مشخصات نشر: قم: افروغ، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری: ۸۴ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: 978-622-94957-3-5

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع : راه و رسم زندگی -- جنبه های روانشناسی

Conduct of life -- Psychological aspects

راه و رسم زندگی

Conduct of life

رده بندی کنگره: ۶۳۷BF

رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۹۱۱۵۲۹۹



عنوان: بادیان زندگی
نویسنده: معصومه جنائی کریم آباد
ویراستار: ابوالفضل سامانلو
ناشر: افروغ
نوبت چاپ: اول
تیراژ: ۱۰۰ جلد
قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال

انتشارات افروغ: قم- میدان امام- خیابان کارگر- شهرک فاطمیه- بعثت ۲۲ پ ۲۰۳ تلفن:

۰۹۱۲۷۵۳۴۶۸۳-۰۹۳۳۳۰۳۸۶۹۰

۵	 مقدمه
۷	 فصل اول (نگرش مثبت)
۱۷	 فصل دوم (راه‌های رهایی از افکار منفی)
۲۲	 فصل سوم (کائنات)
۲۶	 فصل چهارم (اعتماد کردن به خدا)
۳۰	 فصل پنجم (تلخی‌های زندگی دست از سرمان بر نمی‌دارند)
۳۳	 فصل ششم (فکر افراد موفق چه مشخصاتی دارند؟)
۳۷	 فصل هفتم (خوشحال و خندان بودن)
۴۱	 فصل هشتم (اولویت‌های زندگی)
۴۶	 فصل نهم (راز زندگی بشر)
۴۹	 فصل دهم (ذهن خلاق)
۵۲	 فصل یازدهم (گذر عمر)
۵۶	 فصل دوازدهم (نعمت داشتن)
۶۲	 فصل سیزدهم (نعمت سلامتی)
۶۸	 فصل چهاردهم (کنترل استرس)
۷۳	 فصل پانزدهم (استعداد ذاتی افراد)
۷۸	 فصل شانزدهم (ثروت)
۸۲	 فصل هفدهم (ساختن زندگی عالی)

هر سال میلیون‌ها کتاب ناتمام می‌مانند کتاب‌هایی که می‌توانند به مردم کمک کنند، اما هرگز آن‌ها چاپ نمی‌شوند، زیرا نویسندگان آن‌ها را نصفه رها کرده و دست از کار کشیده است. به قول آنتونی رابینز؛ مردم تنبل نیستند فقط هدف مهمی ندارند که آن‌ها را از جایشان بلند کند. بیشتر مواقع انسان‌ها ناچارند کارهایی را انجام دهند که از آن خوششان نمی‌آید، ولی شما می‌توانید احساس خود را دگرگون سازید. باید بدانید نویسنده آینده دار در ابتدا یک کپی کار خوب است. شکسته‌نویسی را کنار بگذارید، به جای می‌شه بنویسید می‌شود. سعی کنید چیزی را بگویید که دیگران از گفتنش عاجزند.

آسیموف راز موفقیت را در نظم و انضباط شخصی در نوشتن می‌دانست. برخی نویسندگان با رنج در تمام طول عمر فقط یک کتاب می‌نویسند، درحالی‌که این مرد در هر سال ۳ الی ۴ کتاب می‌نوشت، چون می‌دانست چه می‌خواهد، می‌دانست باکار سخت می‌تواند به خواسته خود برسد به جای گریز از آن (یکی از راه‌های مهار خویشستن) با آن رودررو می‌شد. از استیون کینگ، رمان‌نویس آمریکایی، سؤال شد چطور می‌نویسید؟ او پاسخ داد هر بار یک کلمه نوشتیم، درست مثل دیوار چین که هر بار فقط یک سنگ به آن اضافه شد و الآن از کره ماه هم دیده می‌شود.

زندگی همه‌ی انسان‌ها سرشار از شادی و زیبایی است، فقط باید بادیدی مثبت به اتفاقات آن نگرست. هر انسانی در زندگی دغدغه‌ای دارد که دوست دارد از آن رهایی یابد، ولی نمی‌داند چه جوری؟ همه‌ی انسان‌ها دوست دارند شاد باشند

و زندگی سالمی داشته باشند، اما فقط آرزوی آن را همراه خوددارند، درحالی که در کنار آرزو و رؤیا باید برای آن جنگید و تلاش کرد. با همه افکار منفی، با همه افعال منفی باید برخورد کرد و آن‌ها را از سر راه برداشت. انسان باید از هر آنچه که روبرویشان قرار می‌گیرد و برایشان پیش می‌آید به‌درستی استفاده کنند و آن را به‌عنوان یک رویداد مثبت تلقی کنند. انسان باید از زندگی لذت ببرد، از همه‌ی زیبایی‌های دنیا، لذا خودش را نباید درگیر افکار منفی و پر از استرس کند و زندگی را برای خود و اطرافیانش سخت گیرد. در این کتاب سعی بر آن است در زمینه‌ی افکار آدمی به نکات خوبی اشاره شود، امید که در لحظه‌لحظه‌ی عمر و زندگی به کار بسته شود و موجب سعادت گردد.

www.ketab.ir