

# کتاب پایه

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

عنوان و نام پدیدآور: کتاب پایه / نویسنده انجمن معتادان گمنام  
کمیته ترجمه انجمن معتادان گمنام.

مشخصات نشر: قم: انتشارات ملینا، ۱۴۰۱.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۷-۲۷۸-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: معتادان

معتادان به مواد مخدر -- خدمات اجتماعی

اعتیاد -- پیشگیری

معتادان به مواد مخدر -- توانبخشی

شناسه افزوده: انجمن معتادان گمنام

شناسه افزوده: NARCOTICS ANONYMOUS

رده بندی کنگره: HV ۵۸۰۱

رده بندی دیویی: ۳۶۲/۲۹۳

شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۸۶۳۳۳

معتادان گمنام : کتاب پایه

مترجم: کمیته ترجمه انجمن معتادان گمنام

ناشر : انتشارات ملینا

با همکاری انجمن معتادان گمنام

نوبت چاپ: اول / ۱۴۰۱

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۷-۲۷۸-۱

ترجمه : انجمن معتادان گمنام

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انجمن معتادان گمنام ایران می باشد

|      |                      |
|------|----------------------|
| viii | سمبل ما              |
| ix   | پیش گفتار ویراست اول |
| xiii | مقدمه                |

## برنامه ما: معتادان گمنام

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
|     | فصل اول                               |
| ۳   | معتاد کیست؟                           |
|     | فصل دوم                               |
| ۹   | برنامه معتادان گمنام چیست؟            |
|     | فصل سوم                               |
| ۱۳  | چرا اینجا هستیم؟                      |
|     | فصل چهارم                             |
| ۱۷  | چگونگی عملکرد                         |
|     | فصل پنجم                              |
| ۵۴  | چه باید کرد.                          |
|     | فصل ششم                               |
| ۶۰  | سنت‌های دوازده‌گانه معتادان گمنام     |
|     | فصل هفتم                              |
| ۷۷  | بهبودی و لغزش                         |
|     | فصل هشتم                              |
| ۸۸  | ما بهبود پیدا می‌کنیم                 |
|     | فصل نهم                               |
| ۹۴  | فقط برای امروز - زندگی به روال برنامه |
|     | فصل دهم                               |
| ۱۰۲ | الهامات تازه‌ای خواهد شد              |

"ثمره کوشش های عاشقانه، در محصول آن است که موسم آن همیشه به وقت خود فرا می رسد ..."

مطالب این کتاب چکیده تجربه های شخصی معتادان عضو انجمن معتادان گمنام است. این کتاب پایه، بر اساس زمینه کتابچه سفید معتادان گمنام تنظیم شده است. هشت فصل اول، بر مبنای عناوین مندرج در کتابچه سفید و با همان متون به رشته تحریر درآمده است. فصل نهم، تحت عنوان فقط برای امروز و فصل دهم، تحت عنوان الهامات تازه... دو فصل ضمیمه شده به کتاب هستند. تاریخچه مختصر این کتاب به شرح زیر است

معتادان گمنام، در ماه جولای سال ۱۹۵۳ تشکیل شد و اولین جلسه آن در جنوب کالیفرنیا برگزار گردید. رشد انجمن در ابتدا نامتعادل بود، اما به سرعت به نقاط مختلف آمریکا گسترش یافت. از ابتدا مشهود بود که برای تقویت انجمن، نیاز به یک کتاب در مورد بهبودی داریم. سرانجام در سال ۱۹۶۲ کتابچه سفید «معتادان گمنام» منتشر شد.

در آن دوران انجمن ما ساختار مختصری داشت و دهه ۱۹۶۰ برای ما دوره مشکلی بود. در این دهه تعداد اعضاء برای مدتی به سرعت بالا رفت و سپس سیر نزولی خود را آغاز کرد. این مطلب به خوبی نیاز به داشتن یک خط مشی مشخص تر را نشان میداد. سرانجام در سال ۱۹۷۲ انجمن ما با تشکیل دفتر خدمات جهانی NA در لوس آنجلس، بلوغ خود را نشان داد. گشایش این دفتر، هدفمندی و اتحادی را که بدان نیاز بود برای انجمن به ارمغان آورد.

وجود دفتر خدمات جهانی، باعث تثبیت و رشد انجمن ما شده است. امروزه هزاران معتاد در حال بهبودی، در جلساتی که در سراسر آمریکا و بسیاری از کشورهای دیگر تشکیل می شود، شرکت می کنند و دفتر خدمات جهانی، در حقیقت خدمتگزار یک انجمن جهانی شده است.