

آغازی دوباره

آغاز جدیدی که امروز آن را رقم می‌زنید

نویسنده:

جوئل اوستین

مترجم:

معصومه نصیری



انتشارات اردیبهشت

سرشناسه	: آستین، جوئل Osteen, Joel
عنوان و نام پدیدآور	: آغازی دوباره: آغاز جدیدی که امروز آن را رقم می‌زند؛ جوئل اوستین؛ ترجمه معصومه نصیری؛ ویراستار زهرا سلیمان.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات اردیبهشت، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ ص، ۵/۲۱×۵/۱۴، س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۲۸-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: ۲۰۱۵، Fresh start study guide : the new you begins today
موضوع	: زندگی مذهبی (مسیحیت) Christian life خودسازی -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت Self-actualization (Psychology) -- Religious aspects -- Christianity موفقیت -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت Success -- Religious aspects -- Christianity
شناسه افزوده	: نصیری، معصومه، مترجم
رده‌بندی کنگره	: BV۲۵۰/۷۳
رده‌بندی دیویی	: ۲۴۸/۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۷۴۸۳۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



انتشارات اردیبهشت

آدرس: خیابان انقلاب، ۱۲ فروردین، پلاک ۳۱۶، طبقه اول

تلفن: ۰۶۶۴۹۷۶۱۳، ۰۶۶۴۸۰۸۸۶۷، تلفکس: ۰۶۶۴۹۲۸۷۶، کد پستی: ۰۶۵۱۱۱-۱۳۱۴۶

Pub_ordibehesht@yahoo.com

www.ordibeheshtpub.ir

عنوان کتاب: آغازی دوباره

نویسنده: جوئل اوستین

مترجم: معصومه نصیری

ویراستار: زهرا سلیمان

مدیر امور فنی: امیر هوشنگ اسکندری

شمارگان: ۳۲۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۲۸-۳

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به انتشارات اردیبهشت است.

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۰	فصل اول
۱۱	کلیدهای حفظ ارتباط با خداوند
۱۲	کلید اول: حواستان به خوبی‌های خداوند باشد
۱۷	کلید دوم: در زندگی خدا را در اولویت نخست قرار دهید
۲۱	برنامه عملی
۲۲	کلید سوم: تجارب منفی را رها کنید
۲۶	برنامه عملی
۲۷	کلید چهارم: خود را انسانی موفق تصور کنید
۳۱	برنامه عملی
۳۲	کلید پنجم: از رؤیای خود محافظت کنید
۳۵	برنامه عملی

- کلید ششم: از قدرت «من... هستم» استفاده کنید..... ۳۷
- برنامه عملی..... ۴۱
- کلید هفتم: حواستان باشد با چه افکاری تغذیه می شوید..... ۴۲
- برنامه عملی..... ۴۶
- کلید هشتم: هر چیزی را که مانع از تجلی بهترین ها در شما می شود کنار بزنید..... ۴۷
- برنامه عملی..... ۵۰

- فصل دوم..... ۵۲
- استاندارد جدیدی برای خود تعیین کنید..... ۵۳
- در چالش حرکت به سوی آزادی شرکت کنید..... ۵۴
- شما باید که انتخاب می کنید کدام ژن روی شما تأثیر گذارد..... ۵۶
- شما صاحب دی ان ای قدرتمندی هستید..... ۵۸
- می توانید انتخاب کنید تا رحمت خداوند را به نسل بعد از خود انتقال دهید..... ۵۹
- می توانید به عنوان مخلوق خدای باری تعالی زندگی کنید..... ۶۲
- از قربانی بودن دست بکشید..... ۶۳
- با کمک خداوند بر مشکلات فائق خواهید آمد..... ۶۵
- کوه را تکان دهید..... ۶۷
- تو می توانی این مسئولیت را به عهده بگیری و این چرخه را بشکنی..... ۶۹
- شکستن چرخه..... ۷۲

- فصل سوم..... ۷۵
- قدرت کلام خداوند..... ۷۶
- ضمیمه اول: آغاز قدم زدن با خداوند..... ۷۸
- هر روز در خفا برای خداوند وقت گذاشته و این کار را تبدیل به اولویت خود کنید..... ۷۹
- هر روز چند دقیقه ای را صرف صحبت با خداوند کنید..... ۷۹
- ضمیمه دوم: وعده های خداوند برای هریک از نیازهای ما..... ۸۱
- پذیرش..... ۸۱
- اعتیاد..... ۸۲
- رحمت و برکت..... ۸۴
- آسایش..... ۸۶

اعتماد.....	۸۷
شجاعت.....	۸۹
رستگاری.....	۹۰
افسردگی.....	۹۱
تشویق و دلگرمی.....	۹۳
پایداری.....	۹۵
ایمان.....	۹۶
ترس.....	۹۷
مسائل مالی.....	۹۸
بخشش.....	۹۹
آزادی.....	۱۰۰
دوستی.....	۱۰۱
عشق خداوند.....	۱۰۲
مرحمت.....	۱۰۳
حزن و اندوه.....	۱۰۴
هدایت.....	۱۰۵
شفا.....	۱۰۷
سلامتی.....	۱۰۸
امیدواری.....	۱۰۹
ناامنی.....	۱۱۱
لذت.....	۱۱۲
تنهایی.....	۱۱۳
عشق.....	۱۱۴
ازدواج.....	۱۱۶
والدین.....	۱۱۷
صبر.....	۱۱۹
صلح.....	۱۲۰
پشتکار و استقامت.....	۱۲۱
دعا.....	۱۲۳
حمایت.....	۱۲۴



پس مثل درختی نشانده نزد نهرهای آب خواهد بود که
میوه خود را در موسمش می‌دهد و برگش پژمرده نمی‌گردد و
هرآنچه می‌کند نیک انجام خواهد بود.

مزامیر: ۱:۳

بهترین تصمیم‌زدگی‌تان، اولویت دادن به خداوند و در مرکز قرار دادن اوست. این
تصمیم اولین مرحله اساسی برای داشتن زندگی‌ای پربار بود. حال کلید تجربه

یک زندگی فوق العاده، آن هم به صورت روزانه، بهبود رابطه خود با خداست. کتاب مقدس بارها زندگی با حضور خداوند را به درخت و شاخه هایش تشبیه کرده است. وقتی شاخه ای به درخت متصل باشد، مواد مغذی و جریان زندگی را از آن دریافت کرده و میوه هایش به بار می نشیند. ما هم به همین شکل باید با خداوند در ارتباط باشیم تا بتوانیم با دریافت قدرت و رحمتش، خود را به سرمنزل مقصود رسانده و هرآنچه را که خداوند برایمان در نظر گرفته دریافت کنیم.

هر رابطه ای با گذر زمان تکامل می یابد. خداوند از شما انتظار بی نقص بودن ندارد، انتظار ندارد همه چیز را به صورت کامل انجام دهید، بلکه فقط می خواهد که رابطه خود با او را حفظ کرده و همیشه در تلاش برای بهبود آن باشید، او می خواهد مهربانی خود را به شما نشان دهد و بخشی از زندگی روزانه شما باشد. شاید در ابتدا کمی عجیب به نظر برسد اما مانند هر رابطه جدید دیگری، با صرف زمان بیشتر، باعث بهبود و تکامل آن خواهید شد. این کتاب را هم به همین دلیل نوشته ام، اینکه بتوانید به واسطه آن رابطه خود را با خداوند حفظ کرده و راه های کسب رحمتش را بیاموزید.

بدانید که خداوند از گذشته، مشکلات و ناامیدی های زندگی شما بزرگ تر است. شاید اشتباهات زیادی مرتکب شده باشید، اما خداوند می تواند روی همه آنها خط بطلان بکشد. شاید دیگران با کارهایشان باعث آزار شما شده باشند اما با اعتماد به خداوند، همه چیز به حالت عادی باز خواهد گشت. فقط روی زندگی تازه ای تمرکز کنید که با او شروع کرده اید و این تغییر را مانند تغییر فصول در نظر بگیرید؛ وقتی بهار جای زمستان را می گیرد، کهنگی رخت برپسته و زندگی جدید آغاز می شود. شاید در گذشته زندگی سرد و دلهره آوری داشته اید، شاید رؤیاهایتان به خواب زمستانی فرو رفته اند و همه چیز یکنواخت به نظر می رسد اما حالا بهار از راه رسیده، بهار نماد آغازی دوباره است. حالا زمان رشد و تکثیر است.

شاید تمام تغییراتی که منتظرشان هستید بلافاصله برایتان رقم نخورند، اما یادتان باشد که بهار هم بلافاصله تمام زیبایی های خود را نمایان نمی سازد. رشد برگ ها و شکوفه کردن درختان نیاز به زمان دارد، همه چیز به یک باره اتفاق

نمی‌افتد. همین مسئله در ارتباط با خداوند نیز صادق است. فقط کافی است که به او اعتماد کنید و بدانید که او در حال خلق خوبی‌ها و خوشی‌ها در هر مرحله از زندگی‌تان است.

حین خواندن این کتاب، حواستان به الهاماتی باشد که خداوند درون قلبتان قرار می‌دهد. در فصل اول دربارهٔ هشت کلید حفظ ارتباط با خدا و زندگی توأم با رحمت و الطاف خداوندی صحبت کرده‌ام. در فصل دوم به شما کمک می‌کنم تا مشکل اصلی حفظ ارتباط خود با خداوند را بیابید؛ این مشکل در گذشته شماست که مانند مانعی میان شما و شروع مسیر جدید با خداوند قرار گرفته است. در فصل سوم نیز گنجینهٔ کلام خداوند در کتاب مقدس را، که منبعی ارزشمند برای حفظ ارتباطتان با او محسوب می‌شود، به شکلی شیوا بیان می‌کنم. بهره‌گیری از این سخنان ارزشمند و قدرت کلام خداوند و وعده‌هایش می‌تواند پاسخگوی تک‌تک نیازهای روزمرهٔ شما باشد.

فرقی نمی‌کند که در طول روز با چه مسائل و مشکلاتی مواجهید، فقط کافی است زمان بیشتری را به بهبود رابطهٔ خود با او اختصاص دهید تا با تقویت این رابطه بتوانید از منتهای رحمتی که خداوند برایتان در نظر گرفته استفاده کنید.

شاید رؤیاهایتان به خواب زمستانی
فرورفته‌اند و همه چیز یکنواخت به نظر
می‌رسد اما حالا بهار از راه رسیده
بهار نماد آغازی دوباره است.