

افکار منفی را دور کنید

نویسنده:

جونال اوستین

مترجم:

بهاره صادقی



انتشارات اردیبهشت

سرشناسه	: آستین، جوئل Osteen, Joel
عنوان و نام پدیدآور	: افکار منفی را دور کنید / جوئل اوستین؛ ترجمه بهاره صادقی؛ ویراستار زهرا سلیمان.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات اردیبهشت، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۸۸ ص؛ ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۳۸-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Empty out the negative: make room for more joy, greater confidence, and new levels of influence ۲۰۲۰.
عنوان دیگر	: افکار منفیت رو دور بریز: ذهن خود را از افکار منفی خارج نمایندید ...
موضوع	: اندیشه و تفکر -- جنبه های مذهبی -- مسیحیت Thought and thinking -- Religious aspects -- Christianity
شناسه افزوده	: صادقی، بهاره، - مترجم
شناسه افزوده	: سلیمان، زهرا، - ویراستار
رده بندی کنگره	: BV۴۵۹۸/۴
رده بندی دیویی	: ۴/۲۴۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۸۹۲۷۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	: فیبا



انتشارات اردیبهشت

آدرس: خیابان انقلاب ۱۲، فروردین، پلاک ۳۱۶، طبقه اول

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۹۷۶۱۳، ۰۲۱-۶۶۴۸۰۸۸۶، ۰۲۱-۶۶۴۹۲۸۷۶، کد پستی: ۱۳۱۴۶-۶۵۱۱۱

Pub_ordibehesht@yahoo.com

www.ordibeheshtpub.ir

عنوان کتاب: افکار منفی را دور کنید

نویسنده: جوئل اوستین

مترجم: بهاره صادقی

ویراستار: زهرا سلیمان

مدیر امور فنی: امیر هوشنگ اسکندری

شمارگان: ۳۲۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۴۰۱

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۱-۵۳۸-۲

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به انتشارات اردیبهشت است.

فهرست مطالب

- (۱) افکار منفی را دور کنید ۵
- آلودگی ها را بیرون بریزید ۹
- قلب خود را پاک نگه دارید ۱۱
- کینه توزی شبیه به سمی کشنده است ۱۳
- از این مرحله عبور کنید ۱۵
- قطره قطره جمع گردد ۱۷
- (۲) تفکر قدرتمند ۱۹
- پیروزی وعده داده شده است ۲۱
- مثل دیگران فکر نکنید ۲۳
- قدرت ذهن خود را افزایش دهید ۲۵
- با خداوند هم صدا شوید ۲۶
- چه کسی این را به شما گفته است؟ ۲۸
- از شر افکاری که شما را بی ارزش می شمارد، خلاص شوید ۲۹
- به چه چیزهایی فکر می کنید؟ ۳۱
- (۳) نگرش و رفتاری جدید ۳۳
- نشانگر وضعیت خود را بررسی کنید ۳۵
- ذهنیتی تازه و معنوی ۳۶

۳۸ منتظر تغییر نباشید

۴۰ آیا پنجره‌هایتان تمیز است؟

۴۱ آراستن ذهن

۴۲ از چیزهای سمی تغذیه نکنید

۴۴ قلب خود را باز کنید

۴۶ (۴) این کوله بار را زمین بگذارید

۴۸ در زمان حال زندگی کنید

۵۰ در رها کردن گذشته ماهر شوید

۵۳ این کوله بار را زمین بگذارید و رهایش کنید

۵۵ خود را در منجلاب چراها گرفتار نکنید

۵۶ در ذهن خود یک پوشه با نام «من این را نمی فهمم» داشته باشید

۵۹ (۵) صدای حقیقی

۶۱ باور داشته باشید که حیرت انگیز هستید

۶۳ خودتان را چگونه می بینید؟

۶۵ دکمه حذف را فشار دهید

۶۸ درها را به روی حرف های منفی ببندید

۷۰ ذهنیت ملخ وار نداشته باشید

۷۳ (۶) قدرت خاک

۷۶ علف های هرز را بیرون بیاورید

۷۷ آیا خاک شما آلوده شده است؟

۸۰ افراد مناسب را پیدا کنید

۸۱ خاک شما به اندازه بذر شما اهمیت دارد

۸۲ در مرداب کوچک نمانید

۸۴ بطروس منتظر شماست