

شجاع

(راهنمای غلبه دختران نوجوان بر نگرانی و اضطراب)
نویسنده: سیسی گاف

مترجمان: مهسا مسرتی، کلثوم سعادت



نشر دستور

شماره شابک: ۷-۵۸-۶۷۲۷-۶۲۲-۹۷۸



- شجاع ● (راهنمای غلبه دختران نوجوان بر نگرانی و اضطراب)
- نویسنده: سیسی گاف ● مترجمان: مهسا مسرتی، کلثوم سعادت
- نوبت چاپ: اول، شمارگان: ۵۰۰ نسخه (پاییز ۱۴۰۱)
- قطع: وزیری ۱۶۰ صفحه، قیمت: ۴۵۰/۰۰۰ ریال
- گرافیکست: بهروز شهری ● چاپ: ایران زمین، صحافی حافظ
- شماره شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۲۷-۵۸-۷
- حق چاپ محفوظ است
- مشهد، صندوق پستی ۹۱۸۹۵-۱۸۸ تلفن ۰۹۱۵۳۱۴۸۲۷۷ ● نمابر ۰۵۱-۳۷۶۶۴۴۶۱
- پیام‌نگار: dasturpress93@gmail.com ● وبگاه: dasturpress.com
- این کتاب با کاغذ حمایتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به چاپ رسیده است.

- سرشناسه: گاف، سیسی، ۱۹۷۰-م. (Goff, Sissy, 1970)
- عنوان و نام پدیدآور: شجاع: (راهنمای غلبه دختران نوجوان بر نگرانی و اضطراب / نویسنده سیسی گاف؛ مترجمان: مهسا مسرتی، کلثوم سعادت).
- مشخصات نشر: مشهد: دستور، ۱۴۰۱.
- مشخصات ظاهری: ۱۵۹ ص.
- فروست: سلسله پژوهشهای روانشناسی؛ ۴.
- شابک: 978-622-6727-58-7
- وضعیت فهرستنویسی: فیبا.
- یادداشت: عنوان اصلی: Brave; A teen Girl's guide to beating worry and anxiety 2021
- عنوان دیگر: راهنمای غلبه دختران نوجوان بر نگرانی و اضطراب.
- موضوع: رفتار والدین -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت.
- Parenting -- Religious aspects-- Christianity
- دختران -- بهداشت روانی (Girls -- Mental health)
- فرزندان دختر (Daughters)
- اضطراب -- پیشگیری (Anxiety-- Prevention)
- اضطراب -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت
- Anxiety-- Religious aspects -- Christianity
- شناسه افزوده: مسرتی، مهسا، ۱۳۷۹-، مترجم
- شناسه افزوده: سعادت، کلثوم، ۱۳۷۸-، مترجم
- رده‌بندی کنگره: BV۴۵۲۹
- رده‌بندی دیویی: ۲۴۸/۸۴۵
- شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۴۶۴۷۳
- اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا