

بسوی

رضایت زناشویی پایدار

www.ketab.ir

مؤلف:

حسام دادرسی



انتشارات حق شناس
Haghshe Farzaneh Publications

۱۴۰۱

سرشناسه	: دادرس، حسام، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: بسوی رضایت زناشویی پایدار/مؤلف حسام دادرس؛ ویراستار علمی سلیمان کابینی مقدم، ویراستار ادبی سید محمد سید محمدی
مشخصات نشر	: رشت: حق شناس، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۷۴ص.
شابک	: 978-622-6809-37-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: بالای عنوان: بسوی.
عنوان دیگر	: : بسوی رضایت زناشویی پایدار.
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه های روان شناسی Communication in marriage -- Psychological aspects دلبستگی Attachment behavior
شناسه افزوده	: کابینی مقدم، سلیمان، ۱۳۴۶ -، ویراستار
رده بندی کنگره	: HQ۷۴۳
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۹۳۲۶۰۹



نام کتاب	: بسوی رضایت زناشویی پایدار
مؤلف	: حسام دادرس
ویراستار علمی	: دکتر سلیمان کابینی مقدم
ویراستار ادبی	: سید محمد سید محمدی
حروفچینی	: آوا کابینی مقدم
ناشر	: انتشارات حق شناس
طراح جلد	: محسن آقازاده
چاپ اول	: ۱۴۰۱
چاپخانه و صحافی	: پیشگام
قیمت	: ۳۰۰۰۰ ریال
شمارگان	: ۵۰۰
شابک	: ISBN: 978-622-6809-37-5 ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۰۹-۳۷-۵

حق چاپ برای ناشر محفوظ می باشد.

مرکز نشر و پخش: رشت - سبزه میدان - نبش بیستون - مرکز تجاری سبز

تلفن: ۳۳۲۴۴۴۱۴ نمابر: ۳۳۲۴۶۷۶۹ همراه: ۰۹۱۱۶۳۴۷۸۲۰

E-mail: Haghshe Nass_publication@yahoo.com

www.Haghshe Nass.com

فهرست منابع و مآخذ

۷	پیش‌گفتار
۹	تعریف خانواده
۱۱	تعریف رضایت زناشویی
۱۳	اهمیت ازدواج و خانواده
۱۵	وظایف و کارکردهای خانواده
۱۶	تیپ‌های خانواده
۱۷	نقش مهارت‌های ارتباطی در رضایت زناشویی
۲۰	رویکردهای مربوط به رضایت زناشویی
۲۲	رفتار درمانی در زناشویی
۲۵	مفهوم دلبستگی
۲۷	ابعاد دلبستگی
۲۸	سبک‌های دلبستگی
۳۲	اهمیت دلبستگی
۳۷	مفاهیم اصلی دلبستگی
۴۱	نظریه‌های دلبستگی
۴۵	تعریف عشق
۴۶	اهمیت عشق‌ورزی
۴۷	نظریه‌های مربوط به عشق
۵۹	تاریخچه سبک اسناد
۶۰	تعریف سبک اسناد
۶۳	فرض اساسی نظریه اسناد
۶۳	نظریه اسناد به عنوان یک رویکرد شناختی
۶۵	رابطه سبک اسناد هیجانی و سبک اسناد
۷۰	منابع و مآخذ

پیش گفتار

خانواده یکی از نظام‌های اولیه جوامع بشری است که با وجود تحولات اساسی در اهداف و کارکردهای خود ثابت مانده و هنوز در همه جوامع، اهمیت اساسی دارد. خانواده مناسب-ترین نظام برای تأمین نیازهای مادی و روانی بشر بوده و بهترین بشر را برای تأمین امنیت و آرامش روانی اعضا، پرورش نسل جدید و اجتماعی کردن فرزندان و برآورده ساختن نیازهای عاطفی افراد فراهم نموده است. با این حال در عصر حاضر نظام خانواده دچار مشکلات و چالش‌های اساسی شده و حتی گاه اساس و تمامیت آن نیز زیر سؤال رفته است. یکی از مسائلی که در بین اعضای خانواده و به ویژه زوجین مطرح است رضایت زناشویی می‌باشد. کسی که ازدواج می‌کند انتظار دارد زندگی او با خوشبختی و رضایت همراه شده و از هر لحظه زندگی خود لذت ببرد. از این رو آنچه از خود ازدواج مهم‌تر است، موفقیت در ازدواج یا رضامندی در بین زوجین است. رضامندی زناشویی وضعیتی است که در آن زن و شوهر از ازدواج با یکدیگر و با هم بودن احساس شادمانی و رضایت دارند. برخی دیگر از تعاریف، برونداد ناشی از مجموعه‌ای از عوامل نظیر حل تعارض موفقیت‌آمیز، یا موفقیت در فعالیت‌های مرتبط با شادکامی در فرآیند ازدواج را به عنوان تعریف رضامندی زناشویی عنوان می‌کنند.

مطالعه سبک‌های دلبستگی نیز برای در ارتباط با زوجین از اهمیت خاصی برخوردار است. دلبستگی نیز یکی از برجسته‌ترین مفاهیم روانشناسی معاصر است که به تکوین پیوندهای عاطفی اشاره دارد. دلبستگی از طریق روابط اولیه شناختی با مراقبت‌کنندگان شکل می‌گیرد سبک‌های دلبستگی تحت عنوان دلبستگی اجتنابی، ایمن و اضطراب - دوسوگرایی شناخته شده است. سالمندانی که سبک دلبستگی ایمن دارند در مقایسه با سالمندانی که سبک دلبستگی ناایمن دارند از نظر سلامت روانشناختی و شایستگی‌های اجتماعی از شرایط بهتری برخوردارند. دلبستگی با تجربه عواطف منفی مرتبط است و افراد

دارای دلبستگی ناایمن در مقایسه با افراد دارای دلبستگی ایمن سطح بالاتری از عواطف منفی را تجربه می‌کنند و وجود عواطف منفی موجب ارتباط دلبستگی ناایمن با رفتارهای پرخطر می‌شود.

از مسائل مهم دیگری که رضایت زناشویی را تحت تأثیر قرار می‌دهد سبک‌های عشق-ورزی است. عشق‌ورزی یکی از پایه‌های اساسی در رضایتمندی بین همسران است. عشق‌ورزی علاوه بر خود همسر به خانواده و اطرافیان همسر نیز باید صورت گیرد چرا که هر فردی در زندگی دنیای مطلوبی دارد که از اطرافیان خود انتظار دارد که به این دنیای مطلوب ارزش و احترام قائل شوند.

علاوه بر مطالب گفته شده سبک‌های اسناد نقش تعیین‌کننده‌ای در رضایتمندی زوجین دارد. سبک‌های اسناد بطور کلی دو موضوع اساسی را مورد بحث قرار می‌دهند که عبارتند از: عوامل علی و ابعاد علیت. عوامل علی بدین معناست که افراد موفقیت‌ها و شکست‌های خود را به چه علّتی اسناد می‌دهند. روانشناسان به چهار علت کلاسیک؛ توانایی، کوشش، دشواری تکلیف و شانس اشاره می‌کنند. اما می‌توان این عوامل علی را از طریق ابعاد نیز مورد بحث قرار داد. مثلاً هایدر به بعد درونی- بیرونی بودن اشاره می‌کند. به نظر او استعداد و تلاش از علل دورنی و شانس و دشواری تکلیف از عوامل بیرونی و موقعیتی هستند. واینر به بعد پایداری و قابلیت کنترل اشاره می‌کند و توضیح می‌دهد که خلق‌و‌خو و تلاش هر دو ناپایدارند. ولی خلق و خوی به مراتب کمتر از تلاش قابل کنترل است.

با توجه به مطالب گفته شده و بر اساس نیازی که در این زمینه احساس شد نسبت به تألیف کتاب حاضر با عنوان «بسوی رضایت زناشویی پایدار» اقدام نمودم. لازم می‌دانم از همه افرادی که به نحوی در تهیه این کتاب سهیم بودند تشکر نمایم. در پایان از همه پژوهشگران، دانشجویان و منتقدان گرامی درخواست دارم دیدگاه‌ها و نقطه نظرات اصلاحی خود را جهت غنی‌سازی این مجموعه در اختیار مؤلف قرار دهند.