

۱۴۰۱/۱۱/۱۴

روان شناسی رشد

(ویراست ششم)

نوجوانی : انتقال به بزرگسالی

(جلد ۲)

تألیف :

لورا پرک

ترجمه :

یحیی سید محمدی

اربابان

نشر اربابان

روان‌شناسی رشد (ویراست ششم) (نوجوانی : پایان عمر) (جلد ۲) / تألیف : لورا پرک؛ ترجمه : یحیی سیدمحمدی... تهران: نشر ارسباران، ۱۴۰۱.
چهارده - ۶۱۸ ص: مصور، جدول.

ISBN : 978-600-7385-21-0

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیها.

یادداشت : عنوان اصلی : Development through the lifespan, 6th. ed, 2014

مندرجات: جلد ۱ (لقاح تا کودکی)، جلد ۲ (نوجوانی : پایان عمر)

موضوع : روان‌شناسی رشد

رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۴ ر ۴ ب ۷۱۳ BF

رده‌بندی دیویی : ۱۵۵

شماره کتابشناسی ملی : ۴۰۶۳۵۷۵

بایید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

مخاطب عزیز، خواننده گرامی، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مترجم و ناشر است. تکثیر آن به هر شکل و میزانی، بدون اجازه از ناشر و مؤلف، و خرید و فروش آن کاری نادرست، غیرقانونی، و غیرشرعی است. پیامد این عمل ناصواب موجب بی‌اعتمادی در فضای نشر و فروش کتاب می‌شود و می‌تواند زمینه‌ساز محیطی ناسالم جهت بی‌ارزش کردن زحمات دست‌اندرکاران فعالیت‌های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرزندان‌تان خواهد شد.

سایت

www.ravabook.ir

نشر ارسباران

پست الکترونیکی

panahir91@yahoo.com

روان‌شناسی رشد

نوجوانی : پایان عمر - ویراست ششم

جلد ۲

مؤلف : لورا پرک

مترجم : یحیی سیدمحمدی

ناشر : ارسباران

نوبت چاپ : چهل و هشتم، آذر ۱۴۰۱

لیتوگرافی : طیف‌نگار صحافی : چاوش چاپ : شاهین

شمارگان : ۳۳۰۰ تعداد صفحات : ۶۳۲ صفحه

قیمت : ۲۷۰،۰۰۰ تومان

ISBN : 978-600-7385-21-0

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۸۵-۲۱-۰

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان علیرزاده و شیخلر، پلاک ۶۳

تلفکس : ۸۸۹۶۲۷۰۷

۸۸۹۶۵۲۲۸

۸۸۹۶۷۷۰۴

تلفن : ۹ - ۸۸۹۷۳۳۵۸

فهرست

۳	فصل ۱۱: رشد جسمانی و شناختی در نوجوانی
۵	رشد جسمانی.....
۵	برداشت‌هایی از نوجوانی.....
۵	دیدگاه زیستی.....
۶	دیدگاه اجتماعی.....
۷	دیدگاهی متعادل.....
۷	بلوغ: انتقال جسمانی به بزرگسالی.....
۸	تغییرات هورمونی.....
۹	رشد بدن.....
۱۰	رشد حرکتی و فعالیت بدنی.....
۱۲	رشد جنسی.....
۱۴	تفاوت‌های فردی در رشد بلوغ.....
۱۶	رشد مغز.....
۱۹	تغییر حالت‌های برانگیختگی.....
۱۹	تأثیر روان‌شناختی رویدادهای بلوغ.....
۱۹	واکنش‌هایی به تغییرات بلوغ.....
۲۱	تغییر بلوغ، هیجان، و رفتار اجتماعی.....
۲۳	زمان‌بندی بلوغ.....
۲۷	مسائل تندرستی.....
۲۷	نیازهای غذایی.....
۲۸	اختلالات خوردن.....
۳۱	تمایلات جنسی.....
۳۴	بیماری‌های آمیزشی.....

۳۵	مصرف و سوء مصرف مواد
۳۹	رشد شناختی
۴۰	نظریهٔ پیازه: مرحلهٔ عملیات صوری
۴۱	استدلال فرضی - قیاسی
۴۲	تفکر گزاره‌ای
۴۳	پژوهش پیگیری دربارهٔ تفکر عملیات صوری
۴۵	دیدگاه پردازش اطلاعات دربارهٔ رشد شناختی نوجوانان
۴۶	استدلال علمی: هماهنگ کردن نظریه با شواهد
۴۸	چگونه استدلال علمی رشد می‌کند؟
۵۰	پیامدهای تغییرات شناختی نوجوانان
۵۰	خودآگاهی و تمرکز بر خود
۵۳	آرمان‌گرایی و انتقاد
۵۳	تصمیم‌گیری
۵۵	تفاوت‌های جنسی در توانایی‌های ذهنی
۵۵	توانایی‌های کلامی
۵۶	توانایی‌های ریاضی
۵۹	❖ زیست‌شناسی و محیط تفاوت‌های جنسی در توانایی‌های فضایی
۶۱	یادگیری در مدرسه
۶۱	تغییرات مدرسه
۶۴	پیشرفت تحصیلی
۶۵	❖ به کار بردن آنچه می‌دانیم کمک به پیشرفت زیاد در نوجوانی
۶۷	❖ مسائل اجتماعی: آموزش رسانه‌های چندکاره، توجه و یادگیری را مختل می‌کنند
۷۱	ترک تحصیل
۷۴	خلاصه
۷۸	اصطلاحات و مفاهیم مهم

فصل ۱۲: رشد هیجانی و اجتماعی در نوجوانی ۷۹

۸۱	نظریهٔ اریکسون: هویت در برابر سردرگمی نقش
۸۲	خودآگاهی
۸۲	تغییرات در خودپنداره
۸۳	تغییرات در عزت نفس
۸۴	راه‌هایی به سوی هویت
۸۶	وضعیت هویت و سلامت روان‌شناختی

۸۷	عواملی که بر تشکیل هویت تأثیر می‌گذارند
۸۹	❖ به کار بردن آنچه می‌دانیم کمک به تشکیل هویت سالم
۹۰	رشد اخلاقی
۹۱	نظریه رشد اخلاقی کلبِرگ
۹۷	آیا در استدلال اخلاقی تفاوت‌های جنسی وجود دارد؟
۹۸	هماهنگ کردن مسائل اخلاقی، اجتماعی - عرفی، و شخصی
۹۹	عوامل تأثیرگذار بر استدلال اخلاقی
۱۰۲	استدلال و رفتار اخلاقی
۱۰۳	اعتقاد مذهبی و رشد اخلاقی
۱۰۴	چالش‌های بیشتر برای نظریه کلبِرگ
۱۰۵	دسته‌بندی جنسیتی
۱۰۷	خانواده
۱۰۷	روابط والد - فرزند
۱۰۹	شرایط خانوادگی
۱۱۰	همشیرها
۱۱۱	روابط همسالان
۱۱۲	روابط دوستی
۱۱۶	دارو دسته‌ها و جماعت‌ها
۱۱۷	مشکلات رشد
۱۱۷	افسردگی
۱۲۰	خودکشی
۱۲۳	بزهکاری
۱۲۴	❖ زیست‌شناسی و محیط دور راه به سمت بزهکاری نوجوان
۱۲۹	خلاصه
۱۳۱	اصطلاحات و مفاهیم مهم
۱۳۲	رشد در نوجوانی
	رویدادهای مهم

بخش هفتم: اوایل بزرگسالی (جوانی)

فصل ۱۳: رشد جسمانی و شناختی در اوایل بزرگسالی (جوانی) _____ ۱۳۷

۱۳۹	رشد جسمانی
۱۳۹	پیری زیستی در اوایل بزرگسالی در شرف وقوع است
۱۴۰	پیری در سطح DNA و سلول‌های بدن

۱۴۲	پیری در سطح بافت‌ها و اندام‌ها
۱۴۳	❖ زیست‌شناسی و محیط طول تلومر: شاخص تأثیر شرایط زندگی بر پیری زیستی
۱۴۵	تغییرات جسمانی
۱۴۸	دستگاه‌های قلبی - عروقی و تنفسی
۱۵۰	عملکرد حرکتی
۱۵۱	دستگاه ایمنی
۱۵۲	توانایی تولید مثل
۱۵۴	سلامتی و پرازندگی
۱۵۶	تغذیه
۱۶۰	ورزش
۱۶۲	سوء مصرف مواد
۱۶۶	استرس روانی
۱۶۷	رشد شناختی
۱۶۸	تغییرات در ساختار تفکر
۱۶۹	نظریه پری: شناخت معرفتی
۱۷۲	نظریه لایبوی - ویف: تفکر عمل‌گرایانه و پیچیدگی شناختی - عاطفی
۱۷۴	کاردانی و خلاقیت
۱۷۷	تجربه دانشگاه
۱۷۷	تأثیر روان‌شناختی وارد شدن به دانشگاه
۱۷۸	ترک تحصیل
۱۸۰	انتخاب شغل
۱۸۰	انتخاب یک شغل
۱۸۱	عوامل تأثیرگذار بر انتخاب شغل
	❖ مسائل اجتماعی: آموزش مردانگی در کار: مردانی که مشاغل غیرستی را انتخاب می‌کنند
۱۸۶	
۱۸۸	خلاصه
۱۹۱	اصطلاحات و مفاهیم مهم

فصل ۱۴: رشد هیجانی و اجتماعی در اوایل بزرگسالی (جوانی) _____ ۱۹۳

۱۹۵	انتقال تدریجی: بزرگسالی نوظهور
۱۹۵	کاوش بی‌سابقه
۱۹۸	نظریه اریکسون: صمیمیت در برابر انزوا