

فرزند رویین تن با تغذیه طبیعی

ویراست جدید

نگارش

دکتر جول فرمن

مترجم

فاطمه ندیم

انتشارات فرهنگ نور



فرمن، جوئل. Fuhrman, Joel	: سر شناسه
فرزند روین تن با تغذیه طبیعی / نگارش جول فرمن : مترجم فاطمه ندیم.	: عنوان و نام پدیدآور
تهران: فرهنگ نور، ۱۴۰۱.	: مشخصات نشر
۳۱۸ ص.: جدول، نمودار: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.	: مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۹-۸۱-۲	: شابک
فیبیا.	: وضعیت فهرست نویسی
Disease-proof your child : feeding kids right	: یادداشت
کودکان - تغذیه. Children - Nutrition	: موضوع
رژیم درمانی در کودکان. Diet therapy for children	: موضوع
کودکان - سلامتی و بهداشت. Children -- Health and hygiene	: موضوع
ندیم، فاطمه، ۱۳۵۷ -، مترجم	: شناسه افزوده
RJ ۲۰۶	: رده بندی کنگره
۶۱۳ / ۲۰۸۳	: رده بندی دیویی
۸۹۲۰۱۲۷	: شماره کتابشناسی ملی



فرزند روین تن با تغذیه طبیعی

تألیف: دکتر جول فرمن

مترجم: فاطمه ندیم

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مارال

چاپ اول ناشر: ۱۴۰۱

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

بها: ۱۹۰ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۲۹-۸۱-۲

این کتاب با کاغذ حمایتی چاپ شده است.

آدرس: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه تهران، مجتمع تجاری فروزنده، پلاک ۱۱۵ تلفن: ۶۶۹۷۷۹۸۶

فهرست

در ستایش کتاب.....	۷
سپاس.....	۱۱
مقدمه‌ی دکتر زرین‌آذر.....	۱۳
مقدمه‌ی مترجم.....	۱۷
پیش‌گفتار: نوشته‌ی پروفسور کولین کمپبل.....	۲۱
معرفی دکتر فرمن.....	۲۵
مقدمه.....	۲۷
گفتار ۱: تغذیه‌ی برتر.....	۴۱
گفتار ۲: پیشگیری و درمان بیماریهای کودکان با تغذیه.....	۸۳
گفتار ۳: دلایل سرطان و بیماریهای دیگر.....	۱۲۵
گفتار ۴: تغذیه‌ی خانواده بر پایه‌ی حفظ سلامت بهینه.....	۱۶۵
گفتار ۵: دستور غذاهای سالم و دوست‌داشتنی برای بچه‌ها.....	۲۳۵
پایان سخن.....	۲۹۵
منابع.....	۲۹۷

یادداشتی برای خواننده

اطلاعات موجود در این کتاب اثرات شگفت‌انگیز آغاز زود هنگام تغذیه و خوراک بر تر بر تندرستی را شرح می‌دهد. گرچه هرگونه تصمیم‌گیری در مورد درمان بیماری باید پس از مشورت با پزشک اتخاذ شود. نه این کتاب و نه هیچ کتاب دیگری تضمین نمی‌کند که زندگی شما عاری از هرگونه بیماری باشد و همچنین نمی‌تواند جایگزینی برای درمان حرفه‌ای پزشکی تلقی شود. اسامی بیماران ذکر شده در کتاب تغییر داده شده‌اند.