



آنچه پدر و مادر باید دربارهٔ

کمر روی

فرزند خود بدانند

دکتر احمد پدرام

سرشناسه: پدرام، احمد، ۱۳۳۵ -
 عنوان و نام پدیدآور: آنچه پدر و مادر باید درباره کمروبی فرزند خود بدانند/ احمد
 پدرام؛ ویراستار نوید پدرام.
 مشخصات نشر: اصفهان: ترانه پدرام، ۱۴۰۱.
 مشخصات ظاهری: ۶۲ ص.
 شابک: ۹-۵۱-۷۵۶۷-۶۲۲-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: خجالت در کودکان
 Bashfulness in children
 رده بندی کنگره: BF۷۲۳
 رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۸
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۸۹۹۲۷۸
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

آنچه پدر و مادر باید درباره کمروبی فرزند خود بدانند

نویسنده: محسن احمد پدرام
 ویراستار: نوید پدرام
 تنظیم: فرشته میرفندرسکی
 طراح جلد: فرزانه کرکوندی
 نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۴۰۱
 تعداد صفحات/ قطع: ۶۲ / رقعی
 شابک: ۹-۵۱-۷۵۶۷-۶۲۲-۹۷۸
 شمارگان: ۴۰۰ نسخه
 قیمت: ۵۸,۰۰۰ تومان



© p.b.pub

www.riverhouse.ir

اصفهان، خیابان کاخ شرقی، کوچه ۲، پلاک ۹، واحد ۱

۰۳۱-۳۶۶۴۲۷۹۴ -۰۹۳۰۸۸۷۰۴۴۷

انتشارات کتاب

کتاب، بال و پر رویاهای ماست

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۹.....	فصل اول: کمرویی چیست؟
۱۵.....	فصل دوم: عوامل ایجادکننده و تشدیدکننده کمرویی
۲۷.....	فصل سوم: فریادهای بی صدای یک کودک یا نوجوان کمرو یا خجالتی
۳۹.....	فصل چهارم: راهکارهایی برای کاستن از کمرویی و افزایش جرئت ابراز وجود
۴۵.....	فصل پنجم: نوجوان با کمرویی خود چه کند و نقش خانواده چیست؟

مقدمه

در مجموعه کتاب‌های تربیتی به دنبال دسترسی سریع‌تر به راه‌کارهایی جهت برخورد بهتر با فرزندان هستیم.

مسلماً یک کتاب کوچک پاسخگوی نیازهای ما به مهارت‌های تربیتی نیست، اما می‌تواند هشدارهایی را دربر داشته باشد که به ما کمک کند تا در این راه، غفلت نکنیم و تمام رفتارهای فرزند خود را به ژن و سرشت و سرنوشت حواله ندهیم و باور کنیم که:

خاک را زنده کند تربیت باد بهار

سنگ باشد که دلش زنده نگردد ز نسیم

یاری خوانندگان می‌تواند از عیب‌های بی‌شمار کتاب بکاهد.

دکتر احمد پدram



dr.ahmad_pedram